



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD17640	ImageGroup:	I2PD19270
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཁྲིད་ཡིག་ཉམས་པའོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། khrid yig nyer 'kho phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mi nyag rab sgang dpe tshogs;/n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



བྲིད་ཡིག་ཉེར་འཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ལྷ་སྒང་བཤད་གྲྭ་ཐོས་བསམ་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་།



ཡོངས་རྫོགས་བཞུན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པ།

རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ལྷའི་མངའ་བདག་ངོར་ཆེན་ཞབས།

ལྷན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཆར་པ་རྩེའི།

བཞུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

2014



西康木雅塔公寺释迦牟尼佛

བཀྲལ་མང་གོང་ནས་གཡོ་སྤྱུ་ཐུངས་པའི་བྱགས། །བཙོས་མའི་ཚུལ་ཐུངས་དྲང་ཞིང་བདེན་པའི་གསུངས། །
 ཚུལ་འཛོམས་མེ་མངའ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱ། །བྱེད་བ་དྲང་ཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཛུལ། །

དཀར་ཆག

ཇེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ།.....	1
མཚན་བརྗོད་འདོན་ཐབས།.....	6
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ལྷུ་རྟ་རབ་གསལ།.....	9
ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་ཐབས།.....	16
ལྷ་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།.....	18
ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པའི་ས་བཅད།.....	39
བསྟོན་པའི་རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར།.....	40
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ།.....	46
ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།.....	72
གྲུབ་ཆེན་གཉན་ཆོས་བྱའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ བསྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན།.....	74
ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་བྱ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བཟུས་པ་ བྱུང་འཇུག་བདེ་ལམ།.....	90
སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བཞེངས་ཤིང་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱི་ ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།.....	93
མ་ཆིའི་ཕན་ཡོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ།.....	110

ན་མེ་ཁུ་མཐུ་སྒྲིལ་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལ་ཟུ། མཛད་པ་པོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ཀུན་དོན་དངོས། མཐུག་གི་
དོན་བཤད་པ་པོ། དང་པོ་ནི། འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་མཚན་ཆས་མཛད་པར་
བཞེད། གཞན་དག་སྟོན་འཕགས་ལུལ་དུ་བརྟེན་པ་བསྟོད་པ་མཛད་པར་
བསྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་མཛད་
པའི་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པས། འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བར་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་། བསྟོད་པའི་མཚན་ལ་འང་མཁན་པོའི་མཚན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་
ཉིད་བཀྲགས་ཞེས་འདོད། གང་ལྟར་མཛད་པ་པོ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། ཀུན་གྱིས་བཞེད། བསྟན་
བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ལྷག་འཕགས་པའི་ལུལ་ན་ལེགས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་ཡི་སྐད་དུ། རྒྱ་རྒྱ་ན་གྱི་
ཆ་པ་ལ་རྣམ་སྟེན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བསྟོད་པ། ཞེས་སོ། ཀུན་ལ་བཞེད། བཅོས་ཐུན་འདས་དཔལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཇལ་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱ་བས་འགྱུར་མཛད་པའི་ལྷ་ལོགས་སུ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་
སྐད་དུ་ཕྱག་མཛད་པ་པོ།

1

པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་བཅོམ་པའོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 རུལ་དང་སྤྱིན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྱ་བའི་ཉི་མ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེའང་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པར་སྟག་ཅིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རུབ་ཏུ་གསལ་བྱས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་པར་གྱི་ཀུན་བྱང་གིས་བཟུས་པའི་ཆོས་ལྟེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྟོན་པ་ཁིང་པ་བ་ལྟན་ཀྱང་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་
 གཞིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཉིད་ཀྱི་རྣུགས་ཀྱང་རྒྱལ་པས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བྱམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་མངའོ་ཞེས་མཚན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཏན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱང་དགྲ་སྤྱི་བྱའི་ཆེ་ནས་མནར་མེད་པར་གྱི་
 འཁོར་བའི་བརྟོན་རྩེ་རྒྱུད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་འང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒྱིག་པའི་
 ཐུན་ནག་སྟག་པོར་སྟོ་གསུམ་ཀུན་ནས་འརྩམས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་
 པའི་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྟོགས་ལྷན་ལྟ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྟེང་རྩེ་དང་ཟུན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཇི་ལྟར་
 ན་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ན་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་མ་དེས་རང་གི་བྱ་ལ་སྟེང་བརྩེ་བ་དེ་ལྟར་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པ་ལས་སྟག་བསྟུལ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་བརྩེ་བ་དང་ཟུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྟངས་བཤད་
 པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཀུན་ནས་དངས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་བརྩེས་པའི་གོ་འཕང་
 མཚན་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་ཀྱན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་འང་ཡུན་ལྷག་སྟག་རྩ་ཆར་བའི་དབྱངས་དང་སྟུན་པའི་གསུང་ངོ། །དེའི་བྱེད་
 ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནམས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུག་གི་རང་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྟོག་
 ཅིང་སྒྲུ་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་གཉིད་ལས་སང་པར་བྱེད་པ་ལྟར། སྒར་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཟུན་

གྱི་གསུང་གིས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གཏུལ་བྱའི་ན་བར་ལེགས་པར་ཆེས་ཆེར་སྟོག་པར་མཛད་
 པས། འགྲོ་ཀུན་ཉོན་ཆོངས་པའི་གཉིད་མཐུག་པོ་ལས་སྦྱང་ཞིང་། འཁོར་བར་འཕེན་པ་དང་། འབྲུག་
 པ་དང་། འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལྷས་ལྷེ་སྟོགས་སྟོག་དམ་པོ་འཕྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་།
 ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དབུགས་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་གཡམ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་མཚོན་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཁུན་བཅེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཛོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒྱ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུན་པ་ཀུན་
 སྟེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མ་རེག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིཊ་ན་ན་འཆི་སྐགས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་གསོད་པར་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་བསྐྱམས་ས་
 པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར།

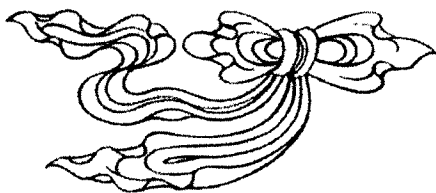
གསུམ་པ་ནི། དེས་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ནི་གསོད་ཆས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་མང་པོའི་
 སྟོན་རོལ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བླག་ཅིང་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱ་བརྩའི་
 མཐུར་སྟོན་ནས་ཐངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་མཐའ་དག་གི་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཡིན་ཀྱང་། དང་དོན་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིལ་བ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་རྩལ་སྟེས་སེམས་དཔལ་
 ཀུན་གྱི་རྩ་ཚོ་ལྟེ་གཙོ་བོར་ཐུར་པའི་སྟེའི་རྩམ་པས་རྒྱལ་ཐུག་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཕྱོགས་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མོད། མདོ་ལས་
 ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་ལས་རྟོབས་བརྩུ་རྟོགས་པ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
 སོར་མོའི་ཐེང་པའི་མདོ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་དེའང་
 བརྩུ་སྟུག་དང་བརྩུ་གཉིས་ཞེས་མཚན་དཔེ་བརྒྱ་བྱང་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་གྱིས་མཛོས་པར་སྟེས་པ་རྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ལྷས་ཅན་གྱི་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་འང་བཞག་གི་སྟོའི་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གསུམ་

གུས་པ་ཆེན་པོས་འཕྲད་པར་བཞུགས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུས་དང་། ལྷན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་དུས་
སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་རིམ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་བཙན་དང་ཐན་པ་གང་དག་གིས་བསྟོད་
པ་འདི་ཉིད་གཞན་ཕྱིར་རྫོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ནམ་པར་དག་པས། གཅིག་དང་། བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་
བདག་ལོམས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་ནི་གོ་རིམ་རིམ་ལ་བཞིན་
དུ་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐན་པར་འཁྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལན་རེ་སྒྲིགས་པས་
ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་གོགས་སྤྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལྟེ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ལན་བདུན་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་ཉེར་ལེན་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཀླུ་པ་
དང་། ཉེར་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་སྟོབས་པ་སྟེ་སྟོ་གྲོས་སོགས་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་སམ་ཡང་དག་
སྟོང་བཞིའི་བཙན་འཁྱུས་ཚུལ་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སོས་པ་དང་
སྟོབས་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་བཟེད་ཅིང་མི་འཁྱུར་བའི་གཟུངས་སྟོབ་པས་རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱ་
བཞིའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིབ་དང་། སྟོང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་ལས་ཕྱིར་སྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སམ་
རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སོགས་ཁོང་གིས་བསྐྱས་པ་སྟོང་ཕྱག་ལས་ལྷག་པ་སོགས་
གདོན་པར་རྒྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་རྒྱུར་སྟོལ་བ་དང་། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་
མི་རྒྱས་པའི་སྟོབས་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་སྟོབས་གཞན་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐན་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་རྒྱུན་
དུ་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་རིམ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་དང་། བཙན་འཁྱུས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་གང་ཞིག་གིས་རིམ་བྱོན་འཛོལ་བའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་
དུ་བསྟོད་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་གོང་དུ་རིམ་བཞད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཐན་པས། དོན་དམ་

མེས་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན། ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 སྤུངས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་ལམ་ཁྲ་འབྲུག། གུན་རྩོལ་མེས་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན། ཐབས་སྒྲིང་
 རྩེ་ཆེན་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་ས་བརྩ་ཐོབ།
 དེ་ལྟར་ལམ་དང་ས་རིམ་གྱིས་བཞུད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤངས་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆེར་འཕར་
 བས། ལྷ་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས། ལམ་མཐར་ཐུག་རང་
 དོན་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་འབྱུང་། ས་མཐར་ཐུག་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བ་མ་
 ལུས་པ་བྱིད་འགྲོའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཉམས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནས་མཐའ་ཇི་བྱིད་
 པར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཁྲ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཛད་བྱང་། བསྐྱུར་བྱང་། ཞར་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བྱེད་དམ་པ་སྟོགས་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་སྟོགས་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། དེ་ལྟར་ན་ཕན་ཡོན་དང་
 ཕྱིན་སྐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཛོང་བའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 འདི། ཐོག་མར་བརྒྱན་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་རིག་པ་གཏད་པའི་གདམས་ངག་ནོས་ནས་དད་བཙུན་ཅེ་
 གཅིག་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་མཐུ་སྒོ་ཤས་རང་གཞན་གྱི་བརྟེན་བྱང་
 ཅས་དུ་བྱིས་པ་སངས་ཏ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུ། །



༄༅། །མཚན་བརྗོད་འདོན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཆུ་ཤི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ། མན་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉིང་ལྷ། བསྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆེ། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ནས་བསྟོད་པ་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ།
བསྟོད་པ་དངོས་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ཐེག་པ་དག་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
དང་བཞིའོ། །དང་པོ་བསྟོད་པ་དངོས་ལ། སྐྱེས་བྱ་དབང་པོ་ཐ་མ། འཕྲིང་། རབས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བསྟོད་པ་སྟེ། དང་པོ་དབང་པོ་ཐ་མས། ཕྱི་མདོ་ཐེ་ལྷ་ར་
ཕན་ཡོན་རྩེས་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དཔག་
བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག་ ཁྲོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་གྲུག་ཐུབ། འཇམ་
དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ སྟོང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྲུར་པའི། །མགོ་རྒྱུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་
པ། ཁྲོ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩོལ་འཆང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྱིད་པ་སེམས་ཅན་
ཀྱན་དོན་བྱེད། །ཕན་ཐོགས་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། །ཞིས་སོགས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རང་གི་མདུན་དུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩོང་ཆེན་པོ། ཡལ་
ག་དང་། ལོ་འདབ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ། གཉེར་གྱི་བྱམ་པ་དང་བཅས་
པ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ཤིང་དེའི་དཀྱིལ་སྟོད་དུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོམ། གཡས་སྤྲུ་འཇམ་དཔལ། གཡོན་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྒྱབ་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ལྷ་བ་པོ་ཕྱག་ན་རྩོལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི། ཕྱི་རོལ་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱལ་
དུ་བསམ། ཤིང་གི་ཆེ་མོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་སྟའི་
བྱ་པོ་མོ་མང་པོ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་མཚན་བརྗོད་འདོན་

ཏེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་འདེགས་ཤིང་། དེ་རི་རི་བསྒྲགས་པས། འཁོར་དེ་དག་ན་མེ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི། ཁྱེད་རང་ཡིན་ལོ་ཟེར་ཁོང་། མས་པ་བྱེད་པར་བསམ་ཁོང་། རང་རེས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་ཁོང་འདོན་ནོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་བྱི་མདོ་ལྟར་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་རྒྱུ་དྲན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པས།

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་ལས་ངན་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་དག་གོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་
སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་ཚོག། བཞི་པ་རྟགས་ཐུན་མོང་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གིས།
ནང་གསང་ཐུགས་ལྟར་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཁོང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི།
རྒྱུད་ལས། གསང་ཐུགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། ཞིས། དང་པོ་སྤྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས། ཇོ་སྒྲུབ་ཤུ་རེ་སྤྲོ། ཞེས་བརྟོད་པས། རང་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་སྤྲུ་མདོག་གསེར་བཙུ་མ་ལྟར་བེར་བ། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རལ་
གྱི་དང་། མདའ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་པོ་ཏེ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
ལྷ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་ལྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
མདའ་གཞུ་ཚོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་ལྟ་ཞི་
བ་ཡིན་ན་སྤྱིང་ཁར་ཟླ་བ། ཁྱོ་བོ་ཡིན་ན་ཉེ་མ་བསམ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མ་བསམ་ཁོང་། མ་དེ་ལས་
ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྲེས་པར་བསམ་ཁོང་འདོན་ཏེ། རྩྭ་རྩྭ་མ་སྤྱིང་བཞེ། རྩྭ་རྩྭ་བ་དྲི་མེད་འོད། །
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇམ་བཞུན་ནས། །
ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྤྲན་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། ཞེས་པས། ཚངས་པའི་
གསུང་ལྟར་སྤྲན་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་བསམ་ཁོང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བསམ་ལ།
དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ནང་གསང་ཐུགས་ལྟར་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་
ཅིང་བསྟོད་པས། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ཁྱེད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིབ་པ་དག་གསུམ་
པ་འབྲས་བུ་མོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཚོག། བཞི་པ་འོག་ནས། གསུམ་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་གསང་།

བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུན་བྱེད་ཆུ་ལ་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུན་ཅིང་བརྟུན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས།
 རྟོང་ཉིད་སྤྱི་བའི་བྱེད་ཆུ་མཚན་སྟེ། ཁབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་ལ། ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད།
 མི་ལས་སྤྱི་མ་ཉུ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུན་ཅིང་བརྟུན་པས། གཉིས་པ་
 ལན་ཡོད་ཀྱང་པར་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། ཉེ་ལྟར་
 བརྟུན་པས། བཞེ་བ་སྤྱི་བ་པ་དག་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་རྟགས་སྟེ།
 མི་ལས་དུ། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱལ་དང་གཅེར་བུར་བྱེད། གཉིད་ཆེན་རྒྱ་ལ་ལྷན་བྱས་དང་། ལྷན་ལས་རྟག་
 ལྷན་འཇགས་ལ་སོགས། ཉམས་དགའི་མི་ལས་བྱུང་ན་འདག། རྟོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྟེ། ཕྱི་རྟོད་ལྷན་
 བྱེད་པ་དང་། རྟོད་རྟོད་དབྱུགས་ནི་ཕྱི་ནང་དུ། རྒྱ་བ་དག་ནི་མི་ཆོར་བ། གསང་རྟོད་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི། ཉམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་གསུངས། ས་ལས་བཟོད་པའི་རྟགས་སྟེ། མས་ཡར་བྱེད་དུ་
 འཛུགས་པ་དང་། སལ་པའི་སྤྱི་མ་ལ་འཛུགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱི་མ་ལ་འཛུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཤིང་
 དག་ལ་འཛུགས་པ་དང་། མཚན་རྟོག་དག་ལ་འཛུགས་པ་དང་། ས་ནོན་པའི་རྟགས་ལ། རི་པོའི་ཆེ་
 ལ་བསྐད་པ་དང་། ཉི་མ་གདན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷང་ཆེན་ཞོན་ནས་ནས་འཕང་གཅོད། རྒྱལ་
 ལས་སྤྱོད་ནས་འབེབས་པ་དང་། འདི་དག་ས་རྣམས་ནོན་པའོ། ལངས་རྒྱས་ནས་ཐུགས་རྟེན་འབྱུང་
 རྒྱལ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གི་དཔེ་ནི། བས་མཁའ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལུ་ཙོ་རྟོན་པོ་དང་། བས་ཟེ་རྒྱུང་
 བད་ཅན་དང་འབྲེལ། གསུང་རྒྱུད་ལས། གསུམ་རིག་གཅོང་མ་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པའི་འདོན་ཐབས་ས་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའོ།

ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ལེ་རྒྱའི་དཔེ་མཚན་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཇུག་པའི་མཚན་བྱང་དུ་འདུག།

༣༡། ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་
ཞེ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོ་སྒྲི། ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པར་བྱས་འཇམ་ཞིང་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལུབ་དབང་ཞབས་ལ་གུས་པས་བྱས་འཇམ་ནས། ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱིན་མའི་སྣང་པོའི་དོན། ཁྲི་མེད་དག་གིས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ། མཚན་དོན་བཤད་
པ། གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ག་མ་ཏི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའོ། ལྷ་རྩྭ་པ་ར་མེ་ཏ་ཞེས་པ་ནི།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བའོ། ཁྲི་ད་ཡ་ནི། སྣང་པོའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལུན་སུམ་ཚྭས་པ་ལྷ་ཉེ། ཏུས་ལུན་སུམ་ཚྭས་པ། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚྭས་པ།
གནས་ལུན་སུམ་ཚྭས་པ། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚྭས་པའོ། ཁྲུང་པོ་ནི། འདི་རྒྱུང་བདག་གིས་ཐོས་པ་
ཞེས་པས་ནི་ཚོས། ཟབ་པར་བསྟན་ཏེ། ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཏུས་
གཅིག་ན་ཐོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་རྒྱུད་པ་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚྭས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ཏེ།
ཏུས་རྒྱུང་ཅིག་མ་ལ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཚོས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་བསྟན་
ཏེ། ལན་གཅིག་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། འདི་དག་གིས་ནི་ཏུས་ལུན་སུམ་ཚྭས་
པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚྭས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུལ་དང་བྲལ་
ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྣྟ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་རྟེན་རོ།

གསུམ་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚྭས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལུན་མོང་གི་
གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པའོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རི་བྱ་
རྟོན་སྤངས་པ་ལྷ་བྱའི་ཚལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྩོན་ཤིང་གི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པས་ཤིན་

ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའོ།

བཞི་པ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འཁོར་
ནི་དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འཁོར་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་
པའོ།

ཨ་པ་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་བཀའ། རྒྱུ་སྤྱོད་གནད་པའི་བཀའ། རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་བཀའ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། གང་པོ་ནི། བཅོམ་ཡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནོ། སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཏེ། ཡང་དེ་ཡི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་
མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
མོ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ཨ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་
ལྟོང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ཡན་འདས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པའི་ལན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། བྱང་སྟོན་པ་ནི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུན། གཉིས་པ་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལན་སྟོན་པ་དང་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པ་བྱེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ། །
སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དེས་སོ། །
དེ་བའདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ།

ཁྱད་པེ་ལ་ཡོད་པས་སོ། འདྲེན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དེའི་ལན་ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྐྱན་པ་
ནི། དེའི་ཚེ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བྱག་
གིས་ཆོད་དང་ཐུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དེས་འོག་ནས་འབྱུང་
བ་འདི་ལྟར་ནས་པར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ལྟ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་
སྦྱང་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོ་བྱང་པར་བཞི་ཐུན་བསྟན་ཏོ། འདི་ནི་ཁྱ་ཁྱའི་དཔེ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱ་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བསྟན་སྒྲུང་བ་ན། ཁྱ་ནང་དུ་སྒྲ་བ་སྒྲུང་ཙམ་མ་
འགག་པར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་བ་སྒྲུང་བའི་དུས་ནས་ཁྱ་ནང་དུ་སྒྲ་བར་ཡོད་མ་སྦྱང་བ་དང་སྒྲ་བར་
སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་མ་སྦྱང་བ་མ་མི་དད་པ་དང་། སྒྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
ནས་རང་སར་སྒྲུལ་བའོ། འདྲེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་
ངོ་བོས་སྦྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་སྦྱང་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལྟན་ཚུལ་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་མ་སྦྱང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགག་པར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྦྱང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། ལྟན་ཚུལ་སྒྲ་སྒྲུང་བ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་དངོས་པོ་སྦྱང་པ་ཡིན་གྱི་ལས་ལོགས་སྒྲ་གཟུགས་
ཀྱི་སྦྱང་པ་ཉིད་བཅས་དུ་མེད་པས་ན་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྦྱང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦྱང་པ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལ། སྒྲ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཐུན་པ་སྟེ། དཔག་ཚད་ལྔ་བསྟན་དང་། བསེལ་བའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱུན་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཐུན་པའོ། ཁྱ་ནང་གི་སྒྲ་བར་སྒྲུང་
བ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཡོད་པས་སྒྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲ་བར་མ་བྱུབ་པར་ངེས་སོ། ལྟན་ཏེ་གཞན་
མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེན། གཅིག་མིན་ཏེ། སྒྲ་བ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གཟུགས་ནི་
སྦྱང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། ལན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། སྦྱང་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཟུགས་དང་བྲལ། གཟུགས་
ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མདོར་ན་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་

ནས་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེ་ཆ་ནང་དུ་སྒྲ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲ་པའི་ངོ་བོར་མ་བྱུང་
བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་གཟུགས་ལ་སྒྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནོ། །

ཟབ་མོ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ཐུན་པ་བཞུན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །དེས་ན་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་འགགས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་བཞུན་ནོ། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཡིན་པས་ངེ་མ་འཁོར་བ་
ཡང་མེད། ཇི་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། དོན་དམ་པ་འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་པས་སྐྱོན་གྱི་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་ལྡན་སྟོང་པར་བཞུན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ན། འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕུང་པོ་ལྡན་མེད་པར་བཞུན་
ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་མེད་པར་བཞུན་པ་ནི། མིག་མེད་ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་དང་
ཆོས་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུན་ནོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་མེད་པར་བཞུན་པ་ནི། མིག་གི་ཁམས་
མེད་ཅེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་མེད་པར་བཞུན་
ནོ། །བར་ནས་དམིགས་པ་ལྟལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་མེད་པར་ཡང་བཞུན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་པས་ནི་བརྟེན་
པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་མེད་པར་བཞུན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་
པར་བཞུན་པ་ནི། མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཆ་ཤི་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུན་ནོ། །རྣམ་པར་
བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར་བཞུན་པ་ནི། མ་རིགས་པ་ཟད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཆ་ཤི་ཟད་པ་
མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུན་ནོ། །མ་རིག་པ་ཟད་པ་དང་ཆ་ཤི་ཟད་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་

དོན་མོ། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའོ། །མདུ་པཊྌ་ཏའི་རྒྱ་དབེ་ལས་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་པ་ལྷག་པོ་རྣམ་དོ། །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །འདིས་མཚན་ནས་སྤང་པོ་ལྔ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་། ལམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་དང་། ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་རྟོ། །

འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གཞུགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐོབ་པ་སོགས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཞུགས་མེད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་དབེ་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གསང་ལྷགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདི་ཁོ་ན་མི་དགོས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཤར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལྷགས་སུ་བསྟན་

པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། །མ་རིག་པ་རྣོག་པས་ན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་
 པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་སོ། །གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉམ་པས་
 ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་སོ། །ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གཙོད་པར་བྱེད་པས་
 ན་ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་སོ། །མི་རྩལ་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། བདེན་པའི་དོན་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའོ། །མདུ་པའི་ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་
 དག་པར་བདེན་པས་ན་མི་རྩལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྤང་ངོ་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ཐུགས་སྒྲུས་པ། ཏུ་ཐུ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་པའོ། །མི་ནི་བཟ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་
 སོང་སོང་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་ཤེར་བྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ལམ་ནས་སྦྱར་ལམ་དུ་སོང་ཞེས་པའོ། །
 སྤར་ག་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་སོང་ཞེས་ཏེ། སྦྱར་ལམ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་ཞེས་པའོ། །སྤར་སྤར་ག་ཏེ་ཞེས་པ་མཆོག་ཏུ་དག་པར་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་
 མོམ་ལམ་བསྟན་ཏོ། །པོ་རྟེ་ནི་བྱང་ཆུབ། ལྷན་ནི་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གཞི་རྒྱུགས་
 ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྲོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་སྦྲོབ་ཚུལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །མདུ་པའི་
 ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ནས་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་པོར་སྤང་ངོ་། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 བཀའ་བསྟན་ཏོ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བཅོམ་
 རྩན་འདས་ལྟར་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ།
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྦྱན་རས་

གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་འཁོར་ནམས་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་
 པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་
 རི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡོད་པའི་དོན་གྱིན་ལྷ། ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་ན་མི། ལྷ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་དམན་པས་དགག་པའི་སྒྲ་
 ལྷར་བས་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟས་སུ་དྲི་བ་བས་ན་དྲི་བའོ། །བཅས་པའི་སྒྲས་འཁོར་མང་པོ་སྤྱད་
 པའོ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་དགའ་
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་ནམ་བཤད་འདི་ནི་ཤར་བྱ་མོ་རོང་པ་ཆོས་སེང་
 གིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྱུར་བའོ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱུགས་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་
 འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ། །སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག །དགེའོ།

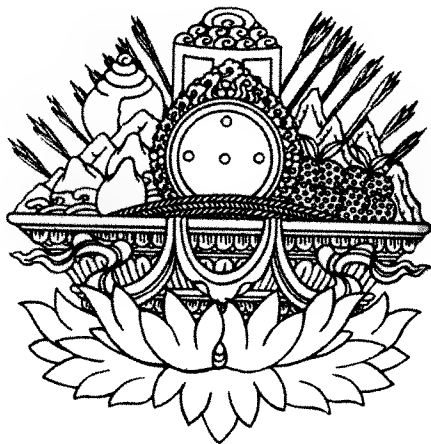


༣༡། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་ཐབས་བཞུགས།

༣༡། བ་མོ་མཛུ་མྱེ་ཡེ། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པའི་མན་ངག་ནི། རང་གི་མདུན་ཏུ་
ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་མོ་ལྔ་པ་སྒྲུང་དང་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དཀར་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ལྗེ་རྣམ་པ་ཅན། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མཚན་བཟང་པོ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ལྷག་རྒྱ་ལས་བཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་
འཆད། ཉིང་ངེ་འཛིན། མཚོག་སྒྲིབ། ས་གཞོན། སྦྱབས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། ཁང་ཟག་གི་སྒོ་ལ་
དམིགས་པ་གསལ་པར་འདོད་ན་དཀར་པོ་བདུན་ནི་ཆོས་འཆད་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩོན་པོ་བདུན་
ནི་བདུད་འདུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེར་པོ་བདུན་ནི་མཚོག་སྒྲིབ་ཀྱིས། དམར་པོ་བདུན་ནི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས། ལྗང་ལུ་བདུན་ནི་སྦྱབས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། དེའང་ཕྱོགས་རེ་རེར་མི་བཞུགས་པར།
དཀར་པོ་གཅིག་གི་ཅར་རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ལུ་སྤུལ་པས་བཞུགས་
པ། དཀར་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་བསྟོམས་ན་སྒོ་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

པོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུབ་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་མང་པོ་བཟུང་བ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་
སྤུལ་སྤྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
བསྟོད་པ་ལས་འབྱུང་བ། བྱུང་ནི་མཚོན་ཆ་མདུད་མེད་པར། བྱམས་པའི་མཚོན་གང་ལགས་པས་
རྒྱལ། ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྩ་བུ་ནི་ཐོག་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་གྱི་རྩོམས་ཡིན་ནོ། ཁངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྦྱིབ་པའདི་དང་
ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་འཆབ་པོ། ཞེས་པའི་པར་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་རྩོམས་ཡིན་ལ། སྤུན་
ཆད་བསྐྱམ་པར་བསྒྱེད་ལགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྩོད་པ་དང་། སོར་ཅུད་པའི་རྩོམས་
སོ། དེ་དག་ནི་ཐོག་པ་བཤགས་པའི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམས་ཡིན་ནོ། ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོ་
ལྔ་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་

བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། གཞན་ཡང་
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེས་སྟུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བཟླ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་ཞེས་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ལུང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ལ། དག་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་བསམ་ཞིང་། མྱིང་ཐག་པ་ནས་
 ཐིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 ལུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པའི་མན་ངག་ས་སྐྱ་བཞི་ཉས་མཛད་པ་ཚྲོགས་སོ། །



༣། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་འགེལ་པ་བཞུགས་སོ།

མི་སྣ་ལྟ་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་ སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །
 འདིར་བྱང་པོ་གསུམ་པའི་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ནི་འཕགས་
 པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། འདུལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་
 འདུལ་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཉི་པ་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་དགེ་
 སྤོང་ལྡ་བརྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོ་
 པ་འདྲི་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སྟོས་པ་སྟམ་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས། རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོ་པར་ཁས་ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ངོ་མཚར་སྟེས་པ་ན། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐབས་མཁས་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲལ་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་ཀྱང་
 ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པས། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་
 བྱང་པས་སྟོ་གུ་དང་སྟོ་གུ་ཆོད་ཆོད་སྟེགས་པམ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །མི་སྟེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བསྐབ་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་
 སོགས་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་མགོ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་འཛིགས་སམ་མི་འཛིགས་ཀྱས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་སོ། ཞེ་ཟུང་དང་ཟུན་པ་དང་། གཉི་སྐྱག་དང་ཟུན་པ་ལོ། །
 འདྲོད་ཆགས་དང་ཟུན་པ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་ལ་འབྲལ་བར་ནི་དགའོ། །
 ཞེ་ཟུང་དང་ཟུན་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ལ་འབྲལ་བར་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན། གཉི་སྐྱག་དང་ཟུན་པ་ནི། ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ལ་འབྲལ་བར་ཡང་དགའ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདྲོད་ཆགས་འཁོར་བ་འཛིན་པའི་
 ས་པོན་དང་ཉིང་མཚན་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཞེ་ཟུང་དན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཉི་སྐྱག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར། དཔུལ་བ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོའི་ཉེས་ལྷུང་གིས་
 སྐྱོན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་པ་བརྩ་ཆོགས་ལ་བཤགས་དགོས་པ་དང་། རགས་པའི་སྐྱག་
 མ་ཉ་བྱ་འབྲིང་པོ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བཤགས་དགོས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཉ་བྱ་ཉ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲོད་ཆགས་ལ་དངོས་སྤྱེད་ལྷ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ།
 ཞེ་ཟུང་གཉི་སྐྱག་གཉིས་ལ་དེའི་ཉེས་འཇུར་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། སྤྱག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་
 རས་སྦངས་པའི་ལས་ཆེ་བ་མཚན་མེད་པ་ལྟ་དང་། དགེ་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་ལ་ཐིག་བསགས་
 པ་རྣམས་དང་། འབྲིང་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་ཁྱེད་དང་ལག་པའི་ཉེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཉེས་པ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ལྟའི་སྤྱན་རྒྱུར་
 ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བཤགས་པས་འདག་པར་འཇུར་ན། རྒྱུང་དང་འབྲིང་པོ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། འདི་ནི་གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་མ་རུས་ན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་བཤགས་པས་འདག་པའི་དོན་ནོ། ཁྱེད་
 རིས་སྤྱུང་པོ་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་ཉིད་གསུངས་ནས། སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཐིག་པ་དག་པར་འཇུར་ལ། ཐིག་པ་དག་
 པ་ལ་ཞལ་སྟོན་པར་འཇུར་རོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་སོ་སོ་སྟེ་པོ་འབྲལ་པ་ཅན་རྣམས་སྟེན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་མས་པ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཐར་པ་མཚོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྒོན་ལམ་རྒྱུགས་པར་
མཛད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། གཤམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས།
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པའི་མཐུ་ལས། ལོག་པར་སྤྱང་བའི་
འགྲོ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བབྱང་ནས། དེ་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིས་བདག་གི་གཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ནས། ཞི་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། དབང་སྒྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མོས་པ་རི་ལྷ་བའི་
གཞུགས་སྒྲིན་པའི་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུད་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་
དུ་དམིགས་པ་མེད་དོ། ཁེང་གཏི་སྤྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་བཟོད་པར་མི་རུས་པ་སོགས་དཔེ་བཞི་གསུངས་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མཚོག་དང་། དགེ་ཅའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི། བཤགས་པའི་
ལུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས། ཉན་རང་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་མ་ཡིན་ལ། ཉན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཅིང་། སྤང་པོ་གསུམ་
པ་འདོན་པ་དེ་དག་ནི། ཉེས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཡང་འཁོར་དེར་འདུས་ནས། འདུལ་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་བྱས་པས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་བསམ་པ་
ཡང་གཤམ། ཐེག་ཆེན་ལ་བྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དང་བསམ་པ་ཡང་གཤམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
པ་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་བྱགས་པ་དང་། འཁོར་བས་འཛིགས་པ་སྒྲེ་བ་འཕྲལ་དུ་སྒྱུར་བར་འདོད་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་དེ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལས་སྤངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་གཤམ་
དོན་དུ་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་འང་འཁོར་བར་གནས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤངས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོས་པའི་རྒྱང་བ་ཆེན་པོར་འཛིན་

[illegible]

བ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པའོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འཁོར་དེར་འདུས་ནས། དུལ་པའི་ཆོས་
 ལ་འདུལ་བ་ཅི་ཞིག་མཆི་ཞེས་ཁྱས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
 བ་ལ་འདུལ་བ་ཡང་ཡང་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་པ་ལ། འདུལ་བ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱད་
 ནས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་སྟོན་པར་བསྐྱལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་
 དང་། བདག་མི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་དོར་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་། དུས་
 གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མི་མས་ན་བསྐབ་
 བ་ལས་རིང་དུ་ཐུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ནི་ཆོས་གང་སྟོན་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་ཁྱས་པ་ལ། སྟོན་པས་བསམ་མི་བྱུང་ལ་མ་བརྟེན་
 ན་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པས། འཇམ་དཔལ་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ང་
 རྒྱལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ཞེན་པས་སྤང་
 སེམས་དང་། ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་ཐོབ་འདོད་དང་། ཟབ་མི་ཟབ་བས།
 ཐེག་པ་གསུམ་མམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེད་
 དང་། ཐ་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་
 སྟོང་བ་ཡིན་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་ན་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཆད་དུ་བརྗོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད། གཞི་
 ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས། གདམས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་སུ་གསུངས་
 སོ། །སྐབས་འདིར། ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་སྟོ་གྲོས་སྟོ་
 བརྟེན་ཡང་། །རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་དུ་ཡང་། ཤེས་པར་མི་ལུས་དེ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན། །
 ཞེས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་དཔལ་འཇམ་གས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། སེམས་

འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཅིག་ན། བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བཤགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟླ་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་ལ་
ངོས་འཛིན་པ་ཉིད་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་དུ་མ་བྱུང་འབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཡན་ཆད་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། དགོངས་
སུ་གསོལ་ནས་སྒྲན་ཆད་ཀྱང་ཕྱིན་པར་བཀྱི་ལགས་སོ་ཡན་ཆད་ཕྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཡོངས་
སུ་བཟླ་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་གསོལ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ཚན་བྱི་མའི་སོ་སའི་འགོ་རྩལ་
བྱེད་དུ་གསལ་བ་དང་། གཞུང་ཚིག་ཟླ་ཚན་གསུམ་པོ་མང་ཉུང་ཆེས་མི་སྟོམས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
ལྟགས་འདི་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། ཐོག་མའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཕྱག་
འཆལ་བའི་ཟླ་ཚན་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་འོག་མ་མན་ཆད་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་བཟླན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་བཞིའི་བཟུ་ཚུལ་འཆད་ཚུལ་ལ། འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་།
བཟུས་པའི་དོན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བཤགས་པ་དངོས་དང་། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྟོབས་བཞི་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བཤམ་ཞེས་པའི་
བར་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱན་ཐར་སོགས་དང་། ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས། སྐར་ཐོག་པའི་སྟོབས། སུན་
འབྱེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་ལས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལ། རྟེན་ལུལ་གྱི་སྟོབས་ནི། ཕྱག་འཆལ་གྱི་ལུལ་དུ་
ལྷུང་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷུང་པ་སོགས་སོ། །རང་
རྒྱུད་ལ་དགོས་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མཐའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ཡིན་ལ། བཟླ་བའི་ཁོང་གི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེར་བཟུའོ། །གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི། ཕྱག་འཆལ་དང་། ཡི་རངས་
དང་། གསོལ་འདེབས་དང་། ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་ལྷ་བྱི་གཉིས་སོ། །སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལས་
གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་སོགས། སྐར་ཐོག་པའི་སྟོབས་ནི། སུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་ཕྱིན་པར་བཀྱིད་

ལགས་སོ། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི་དངོས་སུ་མ་ཚང་ཡང་བཤད་ཡམ་ཙམ་མཁ། དོན་གྱི་སྒྲོབས་སྒྱུར་ན་འགལ་བ་མེད་
 པས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན། རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་
 ལག་དང་། དེ་ཆེས་ནས་བསྐྱམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཕྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིད་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་དང་། བསོད་
 རམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། ཐོག་མཐའི་རྒྱབས་འགོ་
 དང་། བསྟོར་བའི་ཁོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྟན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བཤགས་པ་ཡི་རང་གསོལ་འདེབས།
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བབྱང་རྩལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རུང་ཙམ་
 མོ། འོན་ཀྱང་ཆོག་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་བསྟུ་ལ་སྒྱུར་ན་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བབྱང་བ་མི་ལེགས་
 ཉེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོར་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པ་དང་། མོ་རིམ་ཡང་འཚོལ་བར་གནས་པས་
 སོ། བསྟོར་བའི་ཁོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེན་དང་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྒྲོབས་ལ་མཚུངས་སོ་སྟམ་
 ན་མ་ཡིན་ཉེ། ཆ་ཚང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོས་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། ཉེན་རྒྱབས་འགོ་དང་། དཀར་
 པོ་ས་བོན་ཡི་རང་སོགས་རྟེན་ལྗེ་གྱི་གཞུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱིར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་ལལ་ཆེར་ལ་མཚོད་པ་ཡོད་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་གཉིས་སོ་སོར་བབྱང་བ་དང་། རྒྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་བབྱང་བ་མང་བར་སྒྲུང་བས། འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བར་རྩེབ་ལེས་པར་
 དགོས་པ་མིན་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱབས་འགོས་མཚོད་པ་དོན་གྱི་འཕངས་པས་དེ་བབྱང་བར་འདོད་པ་ནི།
 དངོས་བསྟན་པོར་ནས་ཤུགས་བསྟན་འཚོལ་བ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། ཁ་ནི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་པོ་གསུམ་རྒྱལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱན་
 བཤགས་མདོར་བསྟུས་པས་བཤད་པའི། དང་པོ་ལ། ཕྱག་འཚལ་བའི་ལྷ་པོ། ཕྱིག་པ་བཤགས་པའི་

ཕྱང་པོ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱང་པོ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་དོན། དམིགས་
པ་ཡུལ་གྱི་དོན། བྱེད་པ་ཕྱག་འཆམ་བ་དངོས་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ཞེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་བརྙེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་རང་གི་
མིང་གསལ་བར་མི་བརྙེན་པ་དེ་ལ་ནི། ཉེས་པ་སྟེན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་སྟེན་པས་དེ་དགག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་དེ་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་
ཤིང་དེ་ཉིད་དྲན་པས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སོགས་ལ། ཆོས་
སྟོན་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་མོས་སྟོན་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ནི་
སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དངོས་དང་བདགས་པ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྷང་དང་
རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུའམ། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཕྱིར་མི་ཐོག་གིས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཙོ་བོར་ཡིན་ལ།
སྐབས་འདིར་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞར་བྱང་དུ་ནི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་
སྟེ་ས་མ་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིགས་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མང་དུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་མར་ཐུར་པ་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་པའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། ལུས་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་
ཏན་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
དེ་དག་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྷང་གི་ཆོས་ལ་རགས་ལས་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལམ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་སྟོན་མང་པོ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ཐུན་པ། སྤིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྟོལ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐྱབས་སུ་

འོས་ཤིང་ཕྱག་འཆལ་བར་འོས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མ་ནོར་བར་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་སངས་
 ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ། རྒྱུ་ནི་ནུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཏེ། མཐུང་དང་སྡིང་སྟོབས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐུབ་པ་ནི་དག་ཐུབ་པ་སྟེ་སྒྲིབ་གནིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། ། མདོའི་དཔེ་ཉིད་ལ་དེ་ཅས་སྣང་ལ། དེང་སང་ལལ་ཆར་འདོན་པ་ལྟར་
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་སྟོན་པས། སྐལ་པ་དྲུག་གི་སྤུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུབ་
 པས་དཔལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།
 མི་ཕྱེད་པས་རྟོ་རྟེ། སྤ་བས་སྟིང་པོ། འགྲོ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་རབ་ཏུ་འཛོམས་
 པ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་སྟིང་པོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའོ། ། མ་རིག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོམ་ཏེ། ཆོས་
 དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའོ། ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཕྱེད། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་དགྲེས་པ་ལས་དཔལ་
 དགྲེས་སོ། ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མི་འཕྱར་ཁྲིད་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟེག་པས་རིན་ཆེན་མེད། ། ཀུའུ་བྱའི་
 མ་ཡིན་པའི་སྤུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་རྣམ་འོད་དོ། ། ཀུའུ་གི་དེས་ཆོས་བཟུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་
 དོ། ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པའི་བསེལ་བེར་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་རྣམ་འོད་དོ། ། མཐོང་བ་དང་སྟོན་པ་སྤངས་པར་
 བྱ་བའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་
 དཔའ་བར་ཐུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དཔའ་སྦྱོན་ནོ། །
 སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་གཙང་བའི་ཕྱིར་ཚངས་པའོ། ། ཀུའུ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་

ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུལ་པར་སོང་བས་བྱེད་པ་པོ་ཆངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་
བྱིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་སྐྱེད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མེ་འཛིལ་ཞིང་དྲི་མ་
འཕྱུད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཅུ་ལྟོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྟེ་ཡང་ལྟར་གྱུར་པས་ན་ཅུ་ལྟོ་ལྟོ། །
གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་བཟང་པོ་
སྟེ་དཔལ་བཟང་ངོ་། །འཁོར་པའི་གདུང་བ་སེལ་བར་མཛད་པས་ཅན་དཔལ་ལོ། །སྤྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་སོ། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོད་དཔལ་ལོ། །སྤྱུག་
བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ཐུ་བཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུ་བཅུ་མེད་པའི་དཔལ་ལོ། །རྩ་ར་ཡ་ཏ་ཞེས་སྟེད་
མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེད་མེད་ནི་གཞན་གྱི་ཚྲི་ལའི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ། བྱ་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། རྒྱ་
མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལོ། །ཡང་ན་དེའི་རྒྱ་དོད་རྩ་ར་ཡ་ན་མིའི་ཐེག་པ་སྟེ། རང་
སྟོབས་ཀྱིས་མ་ནོར་བར་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཁྱོགས་ལ་སོགས་པ་མིའི་བཞེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་མེ་ཏོག་དཔལ་
ལོ། །གདུག་བྱ་རྣམས་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་
ཟེར་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མངོན་ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་འོད་
ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའོ། །གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཆངས་པ་ཞེས་པའི་གནས་
སྤྱ་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བསྒྲུབས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་
པའོ། །འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་འཆད་པའང་ལེགས་པར་སྤང་ངོ་། །
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དཔལ་གྱིས་སྤྱུག་པར་མཛད་པས་ནོར་དཔལ་ལོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་པས་དྲན་པའི་དཔལ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུག་པར་མཛད་པས་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་

བསྒྲགས་སོ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་རྟོག་དང་ལྔ་པ་པེ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དབང་
 ལྷར་པེ་ཕྱིར་དབང་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཞོན་པ་ལས་ཉེན་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་འཛམས་པེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པེ་
 དཔལ་ལོ། །བདུད་ཁྲིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པེ་ཐབས་སྟོན་པེ་ཕྱིར་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་རྣམས་བཅོམ་ཁྲིའི་ཆེན་ཆེན་གཞོན་པེ་ཚས་རྟོགས་སུ་འབྱུག་པས་
 གཤེགས་པེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པོ། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་འགྲོ་བའི་ཁྲིའི་ཁམས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པེ་ཕྱིར་ཀླུ་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པེ་དཔལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་བསམ་བ་རྣམས་པར་མཛད་
 པེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདབ་མ་རྒྱས་པེ་བསྐྱས་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ཐེལ་
 གྱིས་གཞོན་པེ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་བསྐྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པོ། །རིན་ཆེན་བསྐྱར་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་དང་མཛད་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ། གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པེ་ཚས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོད་
 ཏུ་མེད་པས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ། །དེ་དག་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཁྲིའི་ ཉེར་བཞི་
 པ་དང་ཉེར་ལྔ་པ་གཉིས་པ་ཆེ་བཅོད་བསྐལ་བ་མཛད་པ་ཡང་སྟོད་སྟོད་རྣམས་སུ་གོ་བ་དང་། གཞན་
 རྣམ་ཆེ་བའི་ཆོག་མེད་པར་མཚན་རྒྱུད་བཅོད་བ་བསྐལ་བ་སྟེ། གཞན་ལའང་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་།
 བསྐལ་པར་བཅོད་པ་ལ་ཡང་། ཐོག་མ་ལ་ནི་ཆེ་བའི་ཆོག་ངེས་པར་བཅོད་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བསྟོད་པ་སྟར་མཚན་དོན་
 བཤད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་མཚན་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་སྟར་ཡིན་གྱི། མཚན་གྱི་དོན་ནི་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པའི་སྤང་པོ་ནི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་པ་ནས། བསྟོན་པར་བསྟེན་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་དེ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ངོས་བསྐྱུང་བ། བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྟན་པ། ཇི་སྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་གསལ་ཐོག་མ་

སྒྲི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཅུ་ཙུ་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། ཇི་སྟེང་ཅེས་པ་མང་པོའི་ཚོགས་
གོ། །འཛོ་ཞིང་ག་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་བཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
མ་སྒྲོས་པའོ། །ངེས་པར་ན་ཀུན་རྫོང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ད་ལྟར་མངོན་
སྐུ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་དམ་པར་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་
ངོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་རུས་གསུམ་ལས་འདས་པའང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲེགས་བམ་འགའ་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་
ལེགས་པར་མངོན་ཏེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་མེད་པའི་རུས་ནས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ནའང་། འོན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས། ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའམ། ཐ་མ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
སྟོར་དགོས་ཏེ། ཐ་མ་ནི་མཐའ་ཡིན་པ་ལས་བྱེ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་མཐའ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །
ཕྱིར་ནས་རུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བཟོ་བ་འབྱུང་བས་སྟོས་ཕྱིར་བའི་དོན་དུ་མ་འོངས་པའི་སྤྱིག་
པ་བཤགས་པའང་མི་འགལ་མོད། འདིར་དེ་མི་སྟོར་རོ། །འཁོར་བ་ན་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་གནས་ན་
སྟེ། དེར་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་སྟེ་གནས་བཞིའི་སྟེ་བས་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔ་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་
ཏུ་སྟེ་བའི་ཆོ་ཞེས་སྒྱུར་ནས། སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ལས་བཞིས་པ་ནི་རང་གི་དངོས་སུ་བྱས་
པའོ། །བཞི་དུ་ཙུལ་པ་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་
དགའ་བ་སྟོམ་ཞིང་བཟླགས་པ་བཟོད་པའོ། །མཚོན་རྟེན་ནི་སྤྲུ་ཡངས་པར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ནི་གནས་གཞི་གཅིག་
ཏུ་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་དང་། ཕྱགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ནི། གཞི་ན་གནས་པ་
དང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་ངེས་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཀུན་གྱི་རུས་སུ་འབྱུང་བའམ་ནར་མའི་ཚུལ་གྱི་ཐོས་
སོ། །ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར། སྟོན་ཀའི་རུས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་པ་དགག་པའི་བཅའ་སྒྲིགས་བྱེད་པའང་

འདིའི་ཁོངས་སྒྲིག་གོ་གསལ་སོ། །འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཆས་འཕྲོགས་པ་འཇམ། འཇབ་བྱས་རྒྱས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྗེའི་ལས་ནི། ས་དང་མ་དང་དག་
 བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། ངན་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
 ལ་ཁྲག་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལས་དེ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་བཅོས་ན་སྐྱེ་
 བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དབྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་ངེས་པའོ། །ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མཐུན་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྗེ་སྟེ། མ་ཡང་ཡིན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་གཅང་བར་
 སྦྱོད་པས་སྐྱེན་འབྱེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགསོད་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པ། སློབ་པ་གསོད་པ་དང་། དགེ་བདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་
 སྦྱོད་ངེས་པའི་རྣམས་རྒྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་སྟེ་རྟེན་གསུམ་བཤེག་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་།
 འཕྲུག་ལོང་བྱེད་པའི་དབྱེན་ཉེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེད་བཞུགས་པའི་
 དུས་ལན་གཅིག་ཁོ་ན་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི། དགེ་སྦོང་རྩལ་ཁྲིམས་ལྡན་པས་ཆོས་སྐྱེ་
 རྣམས་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་སྦྱིར་ཐྱིག་ཆེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་
 འོས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་། ཁྲེལ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ལྷུང་པ་དང་། རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་ཤིན་དུ་མི་འོས་ཤིང་མཚམས་ལས་འདས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་
 རྣམས་ལས་དགེ་འདུན་ལ་འཕྲུག་ལོང་གི་དབྱེན་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒོ་
 འཕྲོག་པ་འདི་གཉིས་ཤིན་དུ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཐྱིག་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས། དེང་སང་གི་ཆོས་པ་མཆོད་
 རྟེན་འཛིག་པ་དངོས་བྱེད་མཐན་རྩལ་ཟད་ཉུང་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། རྟེན་གསུམ་ལ་གུས་པ་མེད་ཅིང་། ཆིང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགོ་མ་ཡུགས་གཏོང་བ་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པས་
 འབད་དེ་སྦོང་བ་གལ་ཆེའོ། །མི་དགེ་བ་བརྩམས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་ལ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་
 པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོགས་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལྷན་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱན་དང་ཕྱ་མ་དང་

ཆོག་རྒྱལ་དག་འབྱུལ་ཏེ་དག་གི་ལས་བཞི་དང་། བརྒྱབས་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་སྟེ་ཡིད་གྱི་
ལས་གསུམ་མོ། ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་ཞེས་པ་ལ། ཡང་དག་པ་ནི་ཆབས་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ།
སྒྲུབས་པ་ནི་ལས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་འཇམ། ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དམ་འཆར་ཞིང་སྒྲུབས་པ་
ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཐིག་པའི་ལས་བསྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོན་རམ་སོགས་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོས་
པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཐིག་པའི་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་
ངན་པའི་རང་བཞིན་བསམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སོ། གང་གིས་སྒྲིབ་ནས་ཞེས་པ་ལས་ངན་
དེ་བྱས་པས་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཏེ། ལས་དེའི་དབང་གིས་སྟེ་གནས་ངན་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། མཆི་བ་འགྲོ་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ལོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་། སངས་
རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ངན་པ་དགའོ། རྟེན་ལས་ལྷལ་མཐའ་འཁོབ་ནི་དམ་
པའི་ཆོས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་མེད་པའོ། ཁྲ་སྟོ་ནི་སྟག་གཟིག་གི་ཆོས་ལྷགས་འཛིན་པ་འཇམ་དགེ་
ཐིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་དང་། དགེ་ཐིག་གི་རྣམ་དབྱེ་གོ་ལོག་ལ་འཛིན་པ་དམ་པོ་དང་བཅས་
པ་རྣམས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གནས་པ་ངན་པའི་མཐུས།
དམ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། སལ་ཆེ་བ་ཞིག་འཆི་ཁར་ལོག་ལྷས་མཆོམས་སྒྱར་ནས་དཔུལ་
བར་འགྲོ་བའོ། ཁྱ་བ་ལོག་པ་ནི། སྒྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་ཉིད་དམ། གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འདོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་དམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་འགྲོ་བའཇམ། སྟེ་བའཇམ། འགྱུར་
བའཇམ་ཞེས་སོགས་ནི། དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་པ་གང་དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དེ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་ནི། ཐིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུད་པས། ཐིག་པ་སྒྲུབ་གཞན་གསུམ་པོའི་གཞིའཇམ་མ་རྟེན་དུ་འགྲོ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་སོ། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བཞིད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱར་
པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཐིག་གསོག་པ་དང་། བཀའ་གཙོག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་པ་

བསགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་མཉེས་པའི་ཐུགས་འབྱུང་བ་མེད་མོད། འཇིག་རྟེན་དུ་ཐུགས་པ་སྒྲུབ་གསུངས་པའོ། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་ཚུལ་བྱིས་དང་ཐུན་ཁྲིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ལ་ཐྱིག་གསོག་པ་དང་། དེའི་བཀའ་ཚིག་དང་ཐུན་པ་གཙོག་པའོ།

གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱན་དང་དཔང་དུ་ཚད་མ་དང་། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཅད་སྟེ། བདག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པས་བདག་ལ་དེ་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མདོན་སྤྱུང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ངོ་ཚ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་འཛུམ་བག་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནོ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་བདག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཅན་ཡིན་པས། བདག་ཅག་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སོ་བཟམ་དེ་ཉིད་དཔང་པོའང་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བཟུལ་བ་རྣམས་ལ། དཔང་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་མཁྱེན་ལ། སྟོང་ཐག་བས་འཆགས་པའམ་གཡོ་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འཆགས་པ་ཡང་མཁྱེན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དཔང་པོ་ལྟ་བའི་དོན་ནོ། ཚད་མར་གྱུར་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་འབྱུལ་ཁྲིང་། ཉེ་རིང་དང་གཡོ་སྤྱོད་སྤངས་པ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྩུབ་མི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའོ། མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ཞེས་དཔེ་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བྱེད་ཅིག་རྩང་ཟད་འབྱུལ་བ་སྟེ། མཁྱེན་པ་གཟིགས་པ་ཞེས་སོ་སོར་མཚམས་བཅད་ན། སྐད་དོད་དང་མཐུན་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་དང་། ཀྱང་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལས་འགོ་བའི་དོན་ལུན་སྤྱུང་ཅིགས་པ་སྤྱོད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པར་མཁྱེན་ཅིང་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡང་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དག་ཚངས་འབུལ་བའི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པར་འོས་པའོ། མཚོམ་བ་ནི། ཉེས་བྱས་འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་

སོ་ཞེས་ཚོགས་སུ་མི་འཆག་པར་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ནི། ཉེས་པ་ལ་འགྱུར་པས་ཀྱན་ནས་
 གྲངས་ཏེ་སྒྱུན་ཡིན་པར་སྒྲོས་པ་ཡོ། མི་འཆག་པོ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་མེད་གི་ནམ་གྲངས་
 ལུ་བྱས་ནས། འགྱུར་པ་སྒྲོབས་དང་ཐུན་པས་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡོ། ཡང་ན་མཐོལ་
 བ་ནི་ངོ་མོའམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་དབྱེ་བའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ནམས་
 མི་འཆག་པོ། བྱིས་ཀྱི་ནམས་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་ཀྱང་འཆད་དེ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ལ། དེ་དག་སྤར་བྱས་
 དུག་འཁྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། སྤྲན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་
 བཟུམ་པར་བཤྱི་ཞེས་པ་བྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བ་སྟེ།
 གཙོད་པ་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། བཟུམ་པ་ནི་ཚུགས་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུམ་པ་ཡོ། ཉེས་
 རྒྱང་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཏེ། འདི་མེད་ན་ནི་འགྱུར་པ་དང་སྤྲན་འབྱེན་
 པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྲན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་སུ་མི་འགྱུར་པོ།

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཕྱང་པོ། ཉེ་ཆེ་བའི་བསྟོར་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟོར་བ་དང་། སྤར་ན་
 མེད་པའི་བསྟོར་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་པ་ཐ་ན་སོགས་ནི། རྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྟོག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་ལས་བྱུང་
 བའི་དགེ་བ་ནམས་བསྟོར་བར་བཤྱིད་པ་ཡོ།

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་ཐབས་སུ་འདུ་བས། བར་བྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་སོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི།
 སྤྱོད་པ་དཔེ་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རིགས་རྒྱན་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་གྲངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདག་གཞན་
 མཉམ་པ་དང་བརྟེན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡོ། སྤར་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་གཉིས་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ངེས་པར་བསྟོན་པར་དགོས་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཚྭ་གནས་བསྟོན་པར་བྱ་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པར་དམིགས་ནས་གནས་ཡུགས་མཐར་
 སྐྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་ཐུང་བས་ན་དེ་ལ་མཚན་
 མར་བཞུ་བར་འཕྱར་སྟམ་ན། བསྟོན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པ་བསྟོན་ནམས་བསྟོན་
 ཕྱར་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་མཚན་ཉར་མི་འགོའོ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་ཕྱར་བྱེད་པ་ཡང་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྟོང་རོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་བསྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་ཕྱིན་
 མིན་གྱི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་ནས་མི་བསྟོན་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་པའི་དུག་དང་བཅས་པའི་བསྟོན་པར་མི་འཕྱར་ལ། བསྟོན་པས་མ་པས་བདེན་ཞེན་དུ་འཕྱར་
 བ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལ་མཚུངས་པས། བསྟོན་པ་དུག་མེད་མི་ཐོད་པར་འཕྱར་ཞིང་། ཅི་ཕྱེ་ཆོས་དབྱིངས་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་དགེ་བར་ཡང་འདོད་ལ། བདེན་པར་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་བཅས་
 མོ་སྟམ་ན། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ཞིང་བདེན་པར་གནས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་ནི་མི་བྱེད་པས་
 བ་སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱེད་ལུས་པའོ། ཞེས་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། བསྟོན་པ་དགེ་ཆ་གཉིས་པོ་དེའི་
 མཇུག་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་ནི། གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་ཞེས་པ་ལ། གསུམ་
 པོ་རྣམ་གངས་སུ་སྐྱར་ཀྱང་ཅུང་ལ། བསྐྱས་པ་ནི་ཆོགས་པ། བསྐྱམས་པ་ནི་འདྲེས་པ། བསྐྱམས་པ་ནི་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་འཆད་པ་ཉར་ཡང་ཅུང་ངོ། འབྲེལ་པ་གཅིག་ལས། ཆོ་འདོའི་ལུན་ཆོགས་དང་
 ལྷ་མི་དང་། ཐེག་དམན་དུ་མ་བསྟོན་པ་ལ་འཇིག་གིས་སྐྱོར་བ་ནི། བདོལ་ཐབས་སུ་སྐྱས་པའོ། ཇི་པས་
 བ་དགེ་བའི་ཆ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་ནས། དེ་ལས་འབྲས་བུའི་མཚོག་ཐོབ་
 པར་སྟོན་ནོ། འབྲས་བུའི་མཚོག་གང་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་གོང་ན་མ་མཆིས་

པ་ནམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྟག་པའི་གོ་འཕང་གཞན་མེད་པ་ལོ། །སྒྲིམ་པའི་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཞེས་
 དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་པ་ནི། སྒྲིམ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལོ། །གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཐོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལོགས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ཉིད་དང་དཔེ་མང་པོ་ལས། གང་ཅུང་
 གཅིག་སྟོན་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་མཛོད་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་ཆ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས། གོ་
 འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཏེ། རང་
 ཅག་སོ་སོ་སྟེ་བོས་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་དུ་བཟོ་བ་སོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་
 བཞུས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དཀའ་བས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད། བདག་གི་དགེ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཟོ་བར་འགྱུར་པལོ། །

ཅུ་པའི་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་པ། རྒྱན་བཤགས་མདོར་བསྐྱེད་པས་བཤད་པ་ནི་ཐུར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་
 ཡང་ཡིན་ལ། ཐུར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་རང་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་གི་རྒྱུ་དུ་གནས་སོ། །
 རྒྱབས་འགྲོ་ཐུར་མདོར་བསྐྱེད་པ་དེ། ཐུར་ཡང་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་
 གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་པ་
 མན་ཆད་དེ། བཤགས་པ་དང་ཡི་རང་དང་གསོལ་འདེབས་དང་། བཟོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོག་རེ་རེ་དང་།
 རྒྱབས་འགྲོ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲིམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
 མཆོག་གི་སྒྱུ་པའི་སྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་རྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུ་
 བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་གཉིས་ཡིན་པར་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་ཡང་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
 སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པལོ། །སྒྲིམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་

ཉིད་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ངོ་། མི་མཆོག་དང་རྒྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྐར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའི་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱས་
 པར་དབྱེ་སྟེ། གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་དག་
 དང་། དེ་བཞིན་གང་དག་ད་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལའང་ཞེས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཤིང་། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་དབྱེ་བའི་ཐ་སྙད་ནི། མ་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འོག་མེན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ན་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་སེ་ཞེས་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་
 སྟམ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོ་
 སྤང་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉག་དུ་
 གནས་པ། ད་ལྟར་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་འདི་ཁོ་ན། མ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། མ་འོངས་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེའི་བྱང་
 པར་ནི། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་མདྲ་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱ་
 མཚོ་དང་འདྲ་བར་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་མངའ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་པའོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་ཐལ་
 མོ་སྤར་བ་བཀྲད་ནས་ཞེས་གྲུས་པས་སོ། འདིར་སྐྱབས་ལུལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། གཞན་གཉིས་ཤུགས་ལའང་གོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པར་ཡང་དགོངས་སོ། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་བཤགས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་
 བཤད་པ་རྫོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཟུན་བཅོས་འགྱུར་རོ་
 འཆོལ་གྱི་ནང་ན། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཞིག་སྤང་སྟེ། ཇི་དུ་རིས་མཛད་ནས་ཆགས་ལ་སྤྲོ་བས་བསྐྱར་ཟེར་
 བ་གཅིག་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། བརྗོད་ཞི་བ་འཆོ་དང་། ལོ་སྤྲོ་བ་སྟེ་བ་ལྟའི་དབང་ས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཟེར་བ་གཉིས་སྤང་བ། སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་དེས་མཛད་པ་ནི་མེན་པར་སྤང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་

བ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུང་ངོ་། །དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཡོད་ལ། འོར་བ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་ནི་སྒྲུང་ངོ་། །ཆོས་རྩེ་པ་སྤྱི་ཏེ་གསུང་གིས། རྒྱུ་བཤགས་སངས་རྒྱས་ལྷག་མཚན་
 ལ། རྒྱུ་བཤད་རལ་གྱི་སོགས་འཛིན་པ་ལོ། །རྒྱུ་བཤགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བ་
 ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་དེ་ནི། རལ་གྱི་དང་གོ་ཆ་འཛིན་པ་ལོ་རྒྱུ་བཤགས་བྱས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་
 ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དུ་ཡོད་དེ། གསང་སྤྱགས་ནང་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆགས་བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ཆ་འཛིན་པ་ལོ་རྒྱུ་བཤགས་བྱུང་བྱིང་གྱང་། ལྷ་བ་ཐོབ་
 ཀྱི་མན་ངག་ཅན་ཡིན་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་ཆ་བྱང་འགལ་
 འདུ་འཛིན་པ་ལོ་རྒྱུ་བཤགས་ཚད་ལྡན་མང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལེགས་
 ཆ་ཅུང་ཟད་སྒྲུངས་ལ། བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་གི་འཕྲོས་དོན་དང་།
 དམ་པ་ལྷ་མའི་གསུང་འཕྲོས་ཆོས་འདི་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱས་ལ།
 ཕལ་ཆེར་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིས་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་མཐའ་ཚད་ཀྱི་གོ་དོན་དགོས་ན་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འབྲས་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་ཅམ་གོ་སྤྱོད་བས། འདིར་ནི་བསྐྱུས་དོན་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གྱི་མདོ་བཤད་པས་དགོས་
 པ་འབྱུང་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་པ་འང་ཏཱ་ལའ་བླ་མས་སྤྱིས་པ་ལོ། །པར་འདི་ཀླུ་རྩལ་བཞེངས། འགྲེལ་
 ཚད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །མདྲུ་ལོ། །

༣༣། རྒྱལ་འཛམ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་ས་བཅད་བཞུགས།

༣༣། ཁ་མ་བུ་ལ། བསྟོད་པ་ལ་དོན་གཉིས། བསྟོད་པ་དངོས་དང་། སན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིའི་རྣམ་པས་ལངས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
 པ་དང་། ཐུན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་
 པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོ། །བར་མ་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
 དང་། ཁྲོ་མའི་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། རྒྱལ་འཛམ་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ས་བཀྲར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
 པའོ། །ཁྲོ་མའི་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མཐུའི་སྒོ་ནས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཐུན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྒྱན་མོང་གི་ཕྱིན་
 ལས་དང་། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་
 བཞི། ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། རྒྱན་མོང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་མཚན་དང་། དབུ་
 རྒྱན་ནོ། །དྲག་པོ་འོག་མ་ལ་གཉིས། འོད་ཟེར་དང་བཞུགས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །
 སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐུན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དྲུག་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། དབང་གི་སྒོ་
 ནས་དང་། དྲག་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་
 དང་། མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་སན་ཡོན་ལ་བཞི། བསམ་པའི་
 ཟུང་པར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཟུང་པར་དང་། སན་ཡོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 སན་ཡོན་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དགེ་བསྟེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༣༡། བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་བཞུགས།

༣༡། རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ནི་འཁོར་བའི་
ཕྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་མ། ལྷུང་མ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྷུང་བ། དཔའ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་
པས་དཔའ་མོའོ། ལྷུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་བའི་དཔེའོ། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་མགོན། ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུན་རས་གཟིགས་སོ། རྒྱུ་ལྷེས་ཞལ་གྱི་
ཞེས་པ་ནི་དེའི་ལྷུན་ཆབ་ལས་ལྷུང་བའི་བསྐྱེད་མ། ལྷུང་ལ། གེས་ར་བྱེ་བ་ལས་ནི་ལྷུང་མ། ཞེས་པ་
ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་བའོ། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོན་ཀའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ། ཞེས་པ་ནི་འོད་དཀར་
བའི་དཔེའོ། གང་བནི་ཉ་གང་བ་ལྷ་བྱའོ། བརྒྱ་ནི་བརྟེན་གསལ་བའི་ཞལ་མ། ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་ཉ་གང་བ་
དེ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་ཞལ་ལོ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས་པའི་དཔེའོ། ཕྱག་
འཚལ་གསེར་སྟོན། ལ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་འོད་རྩར་གསལ་བའོ། རྒྱུ་ལྷེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་
མཚན་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་གཡོན་ན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། ལྷུན་
པ་ནི་ལྷུན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པའོ། བརྒྱ་ནི་འགྲུས་ནི་བརྒྱ་ནི་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པའོ། །
དཀར་ལྷུང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པའོ། ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའོ། བཟོད་པ་ནི་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པའོ། བསམ་གཏན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པའོ། ལྷུང་
ལལ་ཉེད་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པ་ལྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ལྷུན་པ་དུག་པོ་དེ་སྤྱད་པ་ལས་སྒྲོལ་
མའི་སྒྲོ་བོ་ལྟེ། དེ་མཚན་པ་ལ་ལྷུང་ལས་མཚན་པའོ། ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
རྟོན། ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱའི་གཙུག་རྟོན་རྩ་བའོ། མཐའ་ཡས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། ཞེས་པ་ནི་བདུད་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་བའོ། མ་ལུས་པ་རོལ་ལྷུན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཤ་བརྒྱ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པ་ལོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། ཁེས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། ཁེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་ཕྱད་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལོ། བྱག་
 འཛལ་ཏུ་བྱ་རེ་རྒྱ་གཡིག་ ཁེས་པ་ནི་ཏུ་བྱ་རེ་རྒྱ། ཁེས་པ་ནི་ཐུགས་སོ། ཡིག་ཁེས་པ་ཐུགས་གྱི་ཡི་
 གེ་དེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། འདོད་དང་ཕྱགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། ཁེས་པས་
 འདོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་གྱི་ཁམས་གང་པ་ལོ། འཛིག་རྟེན་བདུན་
 པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་རྟེ། ཁེས་པས་འདོད་ཁམས་གྱི་འགྲོ་བ་ལྔ་དང་། གཞུགས་ཁམས་དང་ཏུག་
 གཞུགས་མེད་གྱི་ཁམས་དང་བདུན་མནན་པ་ལོ། ལྷས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། ཁེས་པ་
 ནི་ལྷས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལྷས་པར་བྱེད་པ་ལོ། འགྲུགས་པར་རུས་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དབང་ཏུ་ཕྱད་རུས་པ་ལོ། བྱག་འཛལ་བཀྱ་བྱེན་མེ་ལྔ་ཚངས་པ། ཁྱེད་ལྔ་ལྔ་ཚོགས་དབང་
 བྱག་མཚོད་མ། ཁེས་པ་ནི་ལྔ་འདྲི་དབང་པོ་བཀྱ་བྱེན་དང་། མེ་ལྔ་དང་། ཚངས་པ་དང་། ཁྱེད་ལྔ་དང་།
 དེ་རྣམས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དབང་བྱག་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་པ་ལོ། འབྱུང་པོར་
 ལངས་ཏི་ཟ་རྣམས་དང་། གཞོད་ཕྱིན་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། འབྱུང་པོ་ནི་ཚོགས་བདག་
 ལ་སོགས་པ་ལོ། རྒྱ་ལངས་ནི་དབང་བྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཏི་ཟ་ནི་བྱུར་ཕྱད་ལ་ལ་སོགས་པ་ལོ།
 གཞོད་ཕྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཚོགས་གྱིས་ཁེས་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཕྱིན་ཐེ་བརྒྱད་
 གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་པ་ལོ། བྱག་འཛལ་ཀྲ་ཅིས་བྱ་དང་པདྨ་གྱིས། ལ་རོལ་འབྱུང་འཁོར་རབ་ཏུ་
 འཛོམས་མ། ཁེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་གསུང་གིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུར་བ་དན་པ་བཤེག་ནས་བྱིར་
 བསྐྱོག་པ་ལོ། གཡལ་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཁེས་པ་ནི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། ཞབས་གྱིས་མནན་རྟེ། ཁེས་
 པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་རྟོ། མི་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ཁེས་པ་ནི་མི་འབར་བའི་
 དབྱས་ན་འགྱུར་བས་བཞུགས་པ་ལོ། བྱག་འཛལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། ཁེས་པ་ནི་ཏུ་རེ་ནི་འཛིགས་
 པ་བདུད་སེལ་གསུངས་རྟེ། བདུད་སྐྱེག་པར་བྱེད་པས་འཛིགས་པ་ཆེན་མོའོ། བདུད་གྱི་དཔལ་པོ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ཁེས་པ་ནི་དཔལ་པོ་ནི་ཉོན་མངས་པའི་བདུད་དོ། རྟེ་བཙམ་པས་གཞན་

གསུམ་པོ་ཁར་ལས་འཛུལ་པའོ། རྒྱ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། རྒྱ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་པར་ཁ་
 བྱེ་བ་ལྡན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཔལ་མའི་ཞལ་ལོ། ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་མཛད་ནི་ཁྱོ་མོར་བཞགས་པའོ། །
 དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ཁེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གསོད་པའོ། རྒྱག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། ཁོར་མོས་ཐུགས་ཀར་ནམ་
 པར་བརྒྱན་མ། ཁེས་པ་ནི་གཡོན་པའི་ཕྱག་གི་མཐེབ་མེན་གྱི་པར་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བརྒྱན་
 པའོ། ཁོར་མོ་གསུམ་བརྒྱང་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་པའི་བདེའོ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལས་བརྒྱན་པའི། ཁེས་པ་ནི་གཡས་པས་མཆོག་སྤྱོན་མཛད་པའི་ཕྱག་མཐེལ་འཁོར་ལས་བརྒྱན་པའོ། །
 རང་གི་འོད་གྱི་ཆོགས་ནུམས་འཁྱུག་མ། ཁེས་པ་ནི་ཕྱག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོད་
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། རྒྱག་འཆལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། དབྱ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཐེང་བ་
 ཟེལ་མ། ཁེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་སྐྱོང་བའོ། བཟིང་བ་ནི་
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། དབྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཐེང་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། བཞད་
 པ་རབ་གཞད་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡིས། ཁེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཞད་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་
 དབང་དུ་མཛད་མ། ཁེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཞད་སྒྲ་དེས་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་
 པའོ། རྒྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྐྱོང་པའི་ཆོགས་ནུམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ། ཁེས་
 པ་ནི་ས་གཞི་སྐྱོང་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱའོ། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པ་ནི་ཅི་གསུང་ཉན་པའི་སྒྲོན་པོ་ཉ་
 བྱེད་པའོ། ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། ཁེས་པ་ནི་ཁྱོ་མོར་བཞགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩྭ་
 གིས་མཆོན་པའོ། ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲོལ་མ། ཁེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 གཟེར་ཁིང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་
 བས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། རྒྱག་འཆལ་རྒྱ་པའི་དུམ་བྱས་དབྱར་བརྒྱན། ཁེས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་
 རྒྱ་བས་དབྱར་བརྒྱན་པའོ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ཁེས་པ་ནི་རྒྱ་བདེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འབར་པའོ། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ཁེས་པ་ནི་རལ་པའི་གསེབ་ན་སྤང་

བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པའོ། ཉལ་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། ཁེས་པ་ནི་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེད་པའོ། རྒྱག་འཆམ་བསྐལ་བའི་
 ཐ་མའི་མེ་ལྷར། འབང་བའི་སྤང་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་མ། ཁེས་པ་ནི་བསྐལ་བའི་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ་
 བདུན་ཤར་བའི་དུས་སྐུས་དོན་རྒྱག་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནས་འོང་བས། དེ་ལྷ་བྱའི་དབྱས་ན་བཞུགས་
 པའོ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། ཁེས་པ་ནི་བཞུགས་ཚུལ་ལྷ་མ་ལས་བསྐྱོག་
 པའོ། དབྱ་ཡི་དབྱང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ཁེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་སོ། །
 རྒྱག་འཆམ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་རྒྱག་གི། མཐེལ་གྱིས་སྤྱན་ཅིང་ཁབས་ཀྱིས་རྟུང་མ། ཁེས་པ་ནི་རྒྱག་
 གཡོན་པ་ས་ལ་བདདས་ནས་ཐྱིགས་མཚུབ་མཛད་པའོ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། ཁེས་
 པ་ནི་དག་ཏུ་ཡི་གེ་རྩྱི་ཁེས་བཛྲ་པས་རྒྱག་གཡས་དོ་ཇེ་འཛོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས་པས།
 རིགས་བདུན་གྱི་གནས་བཀའ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། རིམ་པ་བདུན་པོ་
 རྣམས་ནི་འགོངས་མ། ཁེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། རྒྱག་འཆམ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ཁེས་པ་
 བེ་བདེ་བ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལུན་མ། དགེ་མ་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་བལ་བས་དགེ་
 མ། མུ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ལུ་ཉིད་མ། ཁེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཟད་པས་མུ་ངན་འདས། རྒྱག་བཟུལ་
 ཞི་བས་ཞི། དེའི་ངང་ལ་སྦྱོད་པའོ། ལྷ་རྒྱ་མི་དང་ཡང་དག་ལུན་མ། རྒྱག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་
 ཉིད་མ། ཁེས་པ་ནི་བདག་སྐྱེའི་ངོ་བོས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་
 པའོ། རྒྱག་འཆམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བས། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། ཡི་གེ་
 བརྩ་བའི་དག་ནི་བཤོད་པའོ། མི་ཏུ་རེ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་རེ་སྤྱ་རྩེ། ཁེས་པ་ནི་ཞི་བའི་སྐྱགས་སོ། རིག་པ་
 རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། མི་ན་མསྤུ་རེ། བ་མོ་ཏུ་རེ། རྩྱི་ཏུ་རེ་སྤྱ་རྩེ། ཁེས་པ་ཁྲོ་མའི་སྐྱགས་སོ། །
 རྒྱག་འཆམ་ཏུ་རེ་ཁབས་ནི་བདདས་པས། ཁེས་པ་ནི་ཁྲོ་མོར་སྐུལ་ནས་ཁབས་ཀྱིས་ཐོ་འབྲབ་པས་
 བར་ཆད་མང་སར་ཞི་བའོ། རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་པོན་ཉིད་མ། ཁེས་པ་ནི་རྩྱི་ལས་ཁྲོ་མའི་སྐར་བསྐྱེད་
 པའོ། རི་རབ་མཚུར་དང་འབྲིགས་བྱེད། ཅེས་པ་ནི། རྩྱེད་གསུམ་གྱི་བྱི་རོལ་ན་རི་རབ་མཚུར་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡི་གེ་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་
 ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གཡོ་བར་བྱེད་
 པའོ། རྒྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་བྱག་ན་བསྐྱམས་མ། ཞེས་པ་
 བྱི་ལྟེ་མཚོ་རྩ་བུའི་རྒྱལ་འཁོར་བྱག་ན་བསྐྱམས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲག་སེལ་བའི་རྟགས་
 མོ། རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱ་བའོ། །ཏྲ་ར་གཉིས་བརྒྱད་པར་གྱི་ཡི་གེས། དྲག་རྣམས་མ་
 ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། ཞེས་པ་ནི་ཏྲ་རེ་ཞེས་པའི་ཐུགས་དེས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དྲག་སེལ་བའོ། །
 རྒྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མེའམ་ཅེ་ཡིས་བསྟེན་མ། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་ཚོགས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ནམ་མེའམ་ཅེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ན་པ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་ལ་མཚོད་པའོ། །ཀྱན་ནས་གོ་
 ཆ་དགའ་བའི་བརྟེན་གྱིས། ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གོ་ཆའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོད་དང་
 མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། ཞེས་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའོ། །རྒྱག་འཚལ་
 ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། རྒྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ཏྲ་ར་གཉིས་བརྒྱད་ཏུ་བྱ་རྩིས། །
 རྟེན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱན་གཡས་པ་རྒྱ་བ།
 གཡོན་པ་ཉི་མས་མཚོན་པའོ། །འོད་རབ་གསལ་མ་ནི་གོང་གི་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ལས་འོད་འབྱུང་ཞིང་
 གསལ་བའོ། ཏྲ་ར་གཉིས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། བེ་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་གིས་རྟེན་ཏུ་དྲག་པོའི་
 རིམས་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའོ། རྒྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པའི། ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་གསུང་
 རྒྱགས་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩྱ་གསུམ་བཞོད་པའོ། བེ་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ཐུན་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་
 མཐུ་དང་ཐུན་པའོ། གཞོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་ལྱེན་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་པ་ནི་བར་དུ་གཙོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 མཐུས་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའོ། །རྩ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟོད་པ་འདི་དང་། །
 ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མའི་རྩ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟོད་པ་འདི་དང་། རྒྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
 གིས་བརྟོད་པ་འདི་རང་རོ། །

༩ ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྟན་པས། ལྲས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷ་མོ་ལ། རྩོད་ལང་གིས་
 རབ་དང་བརྟེན་པས། རྩོད་དང་མོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། རྩོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྩུར་བས། མོ་
 རངས་ཞི་བའི་རྩུར་བས། རྩུར་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་རྩུར་
 པ་ཅམ་གྲིས་མི་འཇིགས་པ་སྟེར་བའོ། རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་བྱ་བ་ཅམ་གྲིས་སོ། རྩུར་
 འཁོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། རྩུར་འཁོའི་འབྲས་བུ་ཞི། རྩུལ་བཟེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་གྲིས། །
 བར་མ་ཆད་པར་བདག་ལ། རྩུར་ཏུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། རྩོད་ཉིད་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་
 འཛོལ་ཅིང་། རྩུར་མོང་གི་འབྲས་བུ་འོ། རྩུར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་
 འགྲོ། རྩུར་ལྷའི་ཏུག་ནི་ཏུག་པོ་ཆེན་པོ། རྩུར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། རྩུར་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་
 བ། རྩུལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ། རྩོས་པ་དང་ནི་འབྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། རྩུག་རྩོས་པ་དང་འབྲུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། རྩུར་པ་དང་ཐུགས་དང་ལྷ་བྱ་བ་པས་ཏུག་རྣམས་
 སེལ། གདོན་དང་རིམས་དང་ཏུག་གིས་གཟིར་བའི། རྩུར་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཐུག་བསྐྱུས་ཆོགས་
 ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། རྩུར་གིས་དེ་གཞན་ཏུ་སེམས་ཅན་
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱས་སོ། རྩུར་གསུམ་བདུན་ཏུ་མངོན་པར་བརྟེན་ན། རྩུར་དང་མདུན་
 ན་ལྷ་མོ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་འདོན་ནོ། རྩུར་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། རྩོར་འདོད་པས་
 ནི་རྩོར་རྣམས་ཉིད་འཛོལ། རྩོར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩུར་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་
 ཅད་འབྲུག། བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། རྩོས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་བགེགས་
 རྣམས་མེད། སྤང་བྱ་དེ་གཞན་པོ་རེས་འཇོམས་པས་སོ་སོར་འགྱུར་རོ། རྩུར་ལྷའི་ལྷ་མོ་ལ་
 ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་བསྟེན་པ་གསུངས་པ། རྩོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྩུབ་ནས་བསྐྱུད་པ་ལོ་རྩ་བ་གཉན་གྲིས་བསྐྱུར་བ། རྩོབ་ཆེན་ཆེན་པོ་གཞན་པ་
 རྩུལ་མཆོན་གྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། རྩུག་འཇོལ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བསྟེན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

༣༣། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚོག་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་
ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཞུགས་སོ། །

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་དང་དེ་
འཛིན་པའི། །སྤྱི་མཆོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་ཚོགས་ལ་བདུད་ནས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚོག་དོན་
དགྲོལ་བར་བྱ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། །སོག་མར་
དགེ་བ་ཤུད་ཀྱི་དོན། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། །ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་གསུམ་གྱི། །དང་
པོ་ལ་མཚན་དོན་དང་། །འགྲུ་ཕྱག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཞུང་འདིར་
མཚན་ལ་ལྷ་ཁེས་སོགས་འབྱུང་། །དེ་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་ན། །ལྷ་ཁེ་འཕགས་པ། །རྩ་དེ་བཟང་པོ།
རྩྭ་ཁེ་སྤྱོད་པ། །ཐ་མར་ཁེ་སྤོན་ལམ། །རྩ་ཁེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གསུངས་
པས་སམ། །དེའི་སྤྱོད་པ་སྤོན་ལམ་དུ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་བཟང་པོ་ནི་སོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །དང་པོ་སོས་པ་ན་དོན་ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་དང་། །བར་དུ་བསམ་པ་ན་ཐོབ་པར་ཁུས་པར་རིག་ནས་དགའ་བ་དང་། །ཐ་མར་བསྒྲོམ་པ་ན་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཐའ་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་
པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་མདྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལོ་སྤྱི་བས་འགྲུར་མཛད་པའི་ལྷ་ལོགས་སུ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །ཁེས་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། །སྤོན་
ལམ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བསག་སྒྲུང་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། །དངོས་གཞི་སྤོན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ། །རྗེས་པན་ཡོན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། །དང་པོ་
ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །མཐའ་ཁྲིམ་པའི་

ཁིང་གི་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཇི་སྟེད་པ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་པོ་གང་སྟེ་དག་ཕྱགས་བསྒྲིག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་ནས་འདས་པར་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སྟེ་འཛུང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་གསལ་བ་ཡི་རྒྱལ་
 བ་དག་འཕྲན་གྱི་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་ཡི་ལུས་སྟེ་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སེང་གེས་གཅན་
 གཟན་དང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བག་ཚེ་བ་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསལ་བ་སྟེ་
 གྲང་བུ་དང་དང་སྟེ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་མནན་ཏེ་བག་ཚེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་གསལ་བ་སྟེ་
 བསྟེངས་པ་མི་མང་འདྲེ། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་མང་པོ་ཀུན་ཡིད་ལྟུང་
 དུ་དམིགས་ནས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལྟག་མ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གྱིས་བུད་པ་དང་། བག་གིས་བསྟོན་ཅིང་། ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ་དང་པོ་
 ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛུལ་བར་བཅུད། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་
 རི། རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་རབ་ཏུ་དང་པོ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དག་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ། ཞིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་དང་དུས་གྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་གྱི་ལྟུང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་དམིགས་ནས། དེ་དག་རེ་རེའི་བྱད་དུ་རང་གི་ལུས་
 ཕྱོགས་བསྒྲིག་ཁིང་གི་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱུལ་ཏེ། ལུས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གྲང་རབ་ཏུ་བུད་པ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཁིང་ཡན་ལག་ལྷན་ལ་གཏུགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་
 སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་རི།
 རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་མ་ལུས་པའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ཇི་སྟེད་པ་དང་
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཅེར་བ་དང་དོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྲང་རང་རང་གི་སྟེང་སེམས་འཕགས་པས་བསྟོར་བ་ལ། མཛོད་པའི་བཀོད་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག་ཡིན་ལ། རྩལ་གཅིག་ལ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱིས་ཀླས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་རྣམས་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་མང་པོ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མས་
ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གྱི་དད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་སྤང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དག་གི་ཕྱག་ནི། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཇི་ཉར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅས་དེ་དག་ལ་
བསྐྱོད་ཅིང་བཟགས་པ་ཡོན་ཏན་མེ་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཉར་བྱ་རྣམས། དག་གི་འདུ་བྱེད་དབངས་གྱི་ཡན་
ལག་ཉེ་རྒྱ་ལྷེ་ཀན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཉར་མང་པོར་སྤུལ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱན་གྱིས་
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཟགས་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤུས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
གྱི། དང་པོ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཚོན་པ་ནི་ལྷའི་ཡུལ་མན་ཆད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་བཟྱ་བའི་མེ་
རྟོག་དམ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་སྤྲ་ཚོགས་སྟེལ་ཏེ་བརྒྱས་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་
ཚོགས་བརྒྱས་པའི་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ཅན་དང་འབྱུང་དགྲོལ་བརྒྱུད་བསོགས་
སེལ་འབྲེལ་སྣན་པའི་སྤྲ་རྣམས་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་བྱག་པ་དང་། ཚ་གདུང་སྒྱིབ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་
གདུགས་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་འབྲུ་མར་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་གསལ་གྱི་
མཚོག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷུར་བ་དང་ལྷན་སྟེལ་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྟེགས་པའི་བདུག་སྟོན་དམ་པ་སྟེ།
དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་དང་མའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། དྲི་དང་། རྒྱན་ཕྱན་
སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དང་དེ་ཡིས། གང་མངོན་
སུམ་དང་ཡིད་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་དེ་དག་ལ་ནི་རྟེན་རེ་བཞིན་དུ་མཚོན་
པར་བཟུང་། །གཞན་ཡང་སྤུང་འཇམ་མཉེན་པའི་ན་བཟའ་དམ་པ་མཚོག་རྣམས་དང་། སྟོན་རྒྱས་
ཡོན་ཆབ་ཏུ་གསོལ་བའམ་ཆག་ཆག་ཏུ་བཏབ་པའི་དྲི་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པ་དང་། དྲི་བཟང་གི་བྱེ་མའི་
ལུར་མ་ཉེ་བྱུང་པོར་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་སྤངས་པའི་ལུང་པོ་རེ་རབ་དང་མཉམ་པ་ཉེ་མིང་གིས་
སྟོན་པ་དང་། མིང་གིས་མ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་མཛེས་པས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་མཚོག་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཚོན་པར་

བཀྲོལ།

གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་ནི། རྩལ་ལྷུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཚན་པ་གང་བཀྲོས་པ་ནམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་ན་
མེད་པའི་ཡོ་བྱང་གྱི་བྱང་པར་བཟང་དགུ་དུ་མ་སྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྐྱེས་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་
ཡོ་བྱང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བསྒྲགས་པའི་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་
བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོང་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཅི་
ལུས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཡོ་བྱང་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་རྒྱས་པར་བཀའ་ལྟེ་མཚན་པ་བྱ་
བར་བསམ་མོ། །མདོ་ལས། ཆངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་པ་དག་
ཟེམ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །མཚན་པའི་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་
གང་ཞེན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཚོས་ནམས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཁྱིས་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱག་མཚན་གྱི་ཟེམ་པ་དེ་དག་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷག་པར་མོས་པའི་དད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་
ཡས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་སྒྲོབས་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུལ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་
བཅས་ཀུན་ལ་རྩལ་དེས་བྱག་འཛལ་ཞིང་མཚན་པར་བཀྲོལ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་
ནི། རྒྱ་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་དག་ཏི་ལྷག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དབང་གིས་ནི། གཞི་སྤྱོད་
གཙོང་པ་སྐྱོས་ལུས་དང་། རྒྱན་སྐྱོས་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་སེམས་སྐྱོས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཀྱང་། ལས་ཐེག་པ་མི་དགོ་བ། བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་བཀྲོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་།
བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅི་མཆིས་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་
སྒྲན་ཐུང་བདག་གིས་འབྱོར་ཐོས་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཚོག་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བཀྲོལ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེལ་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། སྒོ་བ་པ་འབགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་དང་། མི་སྒོ་བ་པ་འབགས་པ་དག་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དགེ་བ་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ།

ལྷ་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྩོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་བགྲོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སླ་ན་མེད་པ་བརྟེས་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ལུས་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱལ་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་དག་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་བར་མཛད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའོ།

དུག་པ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱལ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་མོད་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་དག་བཞེད་ཅིང་མཛད་པ་དེ་དག་ལ། དགོས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་ཁིང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་མ་ལུས་པ་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་སྟེད་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གིས་ཀྱང་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལུས་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུར་ཏེ་དག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བགྱིའོ། །བདུན་པ་དགེ་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། གང་བསྟོན་

ལུལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བ་དང་། མཚོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་། རྟོགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུ་ཞིང་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ཡིས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་བྱུང་ཟད་བདག་
 གིས་གང་དང་ཅི་བསགས་པ་དེས་མཚོན་ཏེ་བདག་གཞན་ཀྱང་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །གང་གིས་རྩོན་ལྗེད་པ་པོ་བདག་གིས། གང་དུ་བསྩོན་ན་མིད་པའི་བདེ་བ་དང་ཉན་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 བསྩོན་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཕངས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་བསྩོན་བར་བགྱེད། །དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལམ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་འབྲུབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཟློག་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱང་བ་དང་། འབྲུབ་པའི་
 མཐུན་ཞུན་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་ཞིག་སྤོན་ལམ་འབྲུབ་
 པའི་རྒྱར་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པས་ནི་ཟློག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ག་འབྲུབ་པས། དེ་རྩོན་དུ་
 བཏང་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལམ་རྣམས་འབྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་སྤོན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྤོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྟན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསམ་དག་བྱང་སེམས་མི་བརྟེན་དང་། །མ་གོས་སྦྱར་དང་ཕན་བདེ་དང་། །ཤོ་ཆ་དང་
 བྱི་སྐལ་མཉམ་འགྲོགས། །བཤེས་བསྟེན་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་དང་། །དམ་ཆོས་འཛིན་དང་མཛོད་
 རྟེན་དང་། །འབྲུག་དང་རྟོགས་དང་སྦྱབ་དང་ལས། རྩེས་སུ་ཀུན་གྱི་མཐུག་ཟུང་དོ། །ཞིས་པ་རྩར་
 དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་དག་པའི་སྤོན་ནས་སྤོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མཚོད་
 པའི་བསམ་པ། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་
 པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྩོད་རྩེའི་འབྲེལ་པ་ལས། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་
 དོན་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཞེས་པ་རྩར་བཤད་

པར་བྱ་ཤི། དེ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་བ་སོགས་དག་ཅི་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
གསུམ་གྱི་དག་ཅི་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཕྱོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གསལ་བ་རྒྱལ་བ་དང་། ད་ལྟར་
ཕྱོགས་བརྩེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ཐུན་འདས་གང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱལ་བས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཐུན་ཀྱང་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐུར་
ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཆོད་པར་ཐུར་ཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་མ་ཕྱོན་པ་ཤི། མ་འོངས་པ་ནི་འཛང་རྒྱ་བར་འཐུར་བ་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ལ་ཐུར་བཞིན་ཕྱལ་བས་དེ་དག་འཛང་རྒྱ་བའི་མཐུན་པའི་རྟེན་མ་ཆང་
བ་མེད་པར་ཐུར་ཏེ། འབད་ཚྭ་མེད་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཐུར་བར་རང་རང་གི་དགོངས་པའི་བསམ་
པ་ཚོགས་ལྟག་མ་རྒྱལ་ལ་ཐུར་དུས་ལ་བབ་པས། དགའ་ཐུན་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱང་རྒྱུ་བ་བརྟེས་པའི་
བར་གྱི་གཞི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤོན་པའི་སྤོན་སངས་རྒྱུ་པར་སྤོན་ཅིག་པ་ཤི། ཐུར་དུ་སངས་
རྒྱུ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པ་ལ་དག་ཅི་སོགས་གཏོང་
བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འདེད་ཐུར་བྱེད་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་སྤོན་པ་ནི་འོག་མ་རྒྱལ་ལ་འདེད་
ཤིས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྩེ་ག་ལ་བར་མ་དག་པའི་ཞིང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱལ་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས་བྱང་བས་དེ་དག་མ་ཕྱལ་བ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤོན་ཐམས་
ཅད་དང་བཟུང་བར་ལོངས་སྤྱོད་དག་པར་ཐུར་ཏེ། དེའི་དབྱས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་དབང་པོར་ཐུར་པའི་དུ་རབ་ཏུ་གཤེགས་ལས་སངས་རྒྱུ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་
དུ་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཚམས་མེད་པར་རབ་
ཏུ་གང་བར་ཤོག་ཅིག་པ་ཤི། འདི་ནི་གཙོ་བོར་སྤོན་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡོ། །བཞི་པ་ནི། ཐུར་ཐུར་
རང་གི་ཕྱལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་གང་ཞིག་རིགས་
དུག་གིས་བཟུས་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཀྱང་ལ་བྱང་བས། དེ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་

ཐུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་མུ་དན་དང་ཟུག་ཏུ་འབྱུང་བ་མཛོད་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅུན་ལྷན་ཆོག་པས་
 བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ལ། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མཛོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དོན་རྣམས་
 བློ་སྤྲོད་པའི་མཐུན་ཆེན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 འཛོལ་པའི་རེ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ཆད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམས་
 སྤྱོད་བ་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་ལ། ཆེ་རབས་བྱན་པ། རབ་དུ་
 འབྱུང་བ། སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བྱིས་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། རྒྱ་ལ་ཆོག་པས་ཀྱིས་ཆོས་སྒོན་པ། དགེ་
 བ་ལ་བརྩོན་པ། རྒྱ་ལ་པོ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ། འགལ་ཆུན་དང་བྲལ་བར་སྒོན་པ་
 དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཞན་གྱི་དོན་འབྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དགོས་པས་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེན་པ་དང་དེ་འཕལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དག་
 བློ་བཟང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཕོས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡི་གནས་གང་
 དང་གང་དུ་སྟེམ་གྱང་ཅད་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་བྱན་ནས་ཐུན་བཞིན་སྤྱོད་པར་གྱུར་
 ཅིག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་རབས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་བསྟེན་མར་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོན་ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རབ་དུ་བྱང་བའི་ཕན་ཡོན་བྱན་
 པའི་སྒོ་ནས་དུས་ཉུག་དུ་བདག་ཉིད་ནི་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །
 འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མི་འཇུགས་པས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོན་ཁྲིམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་ལུས་རྟེན་ཁོན་འཛོལ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་བཟབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིམ་གྱི་ཉེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 མང་བས། དེའི་བར་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་སྒོན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བཟུང་ནས། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཇི་ཉར་བསྐབ་པ་ཉར་དེའི་ནུས་ཐར་གྱི་རྩིས་སུ་སྒོལ་པར་གྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་བཟང་པོ་ཕྱིན་དུག་གི་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྦྱར་སྒོལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟུང་པར་སྒྲུལ་བྱེད་སུ་ནུས་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ། རང་ཞི་བདེའི་སེམས་གྱིས་མ་གོས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏུས་ཉག་ཏུ་འཆལ་སྒྲུལ་གྱིས་མ་གོས་པས་མ་ཉམས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉེ་དེ་ཉེ་བྱ་བ་སྦྱང་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

བཞི་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ནུས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་ཡི་སྐད་དང་། ལྟ་ཡི་སྐད་དང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྐད་དང་། ལྟལ་བྱས་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་དང་། མི་ཡི་སྐད་རིགས་ཐ་དང་པ་ནུས་དང་། དེས་མཚན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ནུས་ཇི་ཙམ་པར་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ཤེས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཟུན་ཏི་ཉེ་སྒྲིན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། ལྷ་པ་ནི། རྒྱུད་དེས་ཤིང་འཇམ་པ་ནི་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་སྒྲིན་པ་ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བྱམས་བརྩེ་ཤས་ཆེ་བའི་ངང་རྒྱུད་འཇམ་པ་ལ་གསུངས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྦྱང་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱང་པ་ལ་སྒོལ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

དུག་པ་ནི། དེ་ཉར་ཆེ་རབས་དུན་པ་སོགས་ལྡ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒོས་བྲལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནུས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནུས་ཡང་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ཉེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་མཐུན་སྦྱོར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་འབྲུབ་པར་སྒྲིན་པའོ།

བདུན་པ་ནི། དེ་ཉར་བྱང་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཆང་ནས། དེའི་འགལ་སྦྱོར་ནག་

པོའི་ཚས་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཐྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བསགས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་
སྤངས་པ་སྟགས་ལས་དང་། འོག་ལྷ་དང་ད་རྒྱལ་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱར་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ས་བོན་
དང་བཅས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།།

གསུམ་པ་མ་གོས་པའི་སྤྱར་བའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པ་ནི། གང་གིས་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། ཆགས་
སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དམ་ཚལ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་མ་
གོས་ཤིང་། སྒྲོན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གང་དུ་ན་རང་ཉིད་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གང་དང་གང་གི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཡང་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ན་དཔེ་
པར་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་ཐུབ་དང་རྒྱས་མི་ཆགས་པ་སྟེ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་
བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་སྟགས་ཀྱིས་མི་གོས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དག་ལ་ཐོག་སྒྲིན་པ་སྟགས་
གཞན་དོན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་དུས་རྟག་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་
རྒྱ་བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་སྤྱད་ཀྱང་ལན་ལ་མི་རེ་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པ་
ཁོ་ནར་སྤྱོད་ནུས་པར་སྤྱར་ཅིག་པའོ།།

བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་
ཇི་ཙམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་འཁོར་
བའི་སྤྲུག་བཟུལ་མཐའ་དག་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྟགས་པ་མདོར་
མཐོའི་བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་འཚམས་
པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པའི་སྒྲོན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དམ་པའི་ཚས་
ཀྱིས་ཕན་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ནུས་པར་སྤྱར་ཅིག་པའོ།།

ཐུག་པ་གོ་ཆ་བཞོ་བའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པ་ནི། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གོ་ཆ་བཀོ་
བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་
པས། དེ་རྣམས་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྤྱད་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ། ལྷགས་ནས་ཀྱང་རང་གིས་
ཇི་ལྟར་རྒྱུགས་པའི་བཟང་པོ་སྤྱད་པ་དག་གི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་རང་གི་སྤྱད་པ་རྒྱུགས་
པ་དང་། ལྷས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དུས་ནི་ཆེ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་བྱེ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་བར་དེ་སྤྱད་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་
རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་ལྷུར་ཅིག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཞུང་འདིར་
ལན་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆད་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་འཆད་པ་ནི་
འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་འཆད་པ་ལ་འདི་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་
དགོས་སོ་ཞེས་རོལ་དོར་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་སོ། །

དུག་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ནི། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་
སྦྱར་བ་ན་བདག་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་གང་གིས་སྤྱོད་ཅིང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡི་གྲོགས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །འགྲོགས་ནས་ཀྱང་
ལུས་དང་དག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་
དག་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤྱད་ཅིང་འདེབས་པར་ལྷུར་ཅིག་པའོ། །

བདུན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ནི། བདག་ལ་སྤྱིང་
རྩེའི་སྟོན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་པན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་འཁོར་བ་དང་ཐེག་དམན་
ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་དག་བཟང་པོ་
སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལག་ལེན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་དེ་
དག་དང་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རྟག་ཏུ་ཐུང་པར་ཤོག་ཅིག །ཐུང་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་དེ་དག་བདག་གིས་དུས་ནས་ཡང་ལན་གཅིག་གསུམ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་མི་

དབྱུང་ཁིང་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །བརྒྱད་པ་སངས་
 རྒྱལ་མངོན་གྱི་ལ་མཚན་པར་སྒོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྤུངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གི་སྤྱོད་ལུ་འཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས། དུས་
 ཀྱང་རེས་འགའ་བ་མེན་པར་རྟག་དུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དང་བས་བརྟ་
 ཁིང་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། གྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་དུ་
 ཡིད་མི་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱལ་སྤུངས་པཅས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཏེ། རྣམ་མཐའི་གཏོས་
 དང་མཉམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ཐུན་པས་མཚན་
 པ་བགྱི་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

དགྲ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་སྒོན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་གི་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་ལུས་པ་མེ་བཟེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་འཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཐ་ན་མེད་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྒོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་གི་ཆོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དུ་སྒོན་པའི་
 སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེད་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་དག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་
 པར་སྤྱང་བ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་མཐའ་མེད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བགྱི་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

བརྟ་པ་མི་ཟད་པའི་མཚན་ཐོབ་པར་སྒོན་པ་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 ལས་སྒོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཁིང་འཕྲོར་
 པ་ན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྟོག་པའི་སྤྱོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དག་ནི་དུས་རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱ་ཆུང་དུ་ལས་འབས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོགས་
 ཆུང་དུ་ལས་བྱུང་པའི་དོན་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱབ་

པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་དང་། ཚས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་
འཇོག་ཅིང་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་སོགས་
ཡས་རྒྱམ་པར་སྦྲར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཡས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་མི་ཟླ་པའི་
མཛོད་རྩ་གྲུབ་ཅིག་པའོ།

བརྩ་གཅིག་པ་འབྲུག་པར་སྒྲོན་པ་ལ། ཞིང་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་ལ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དང་། ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་དང་། བསྐླལ་བ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟླ་
བ་ལ་དང་། དེའི་སྦྱང་ལུལ་ལ་དང་། ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་
ལ་འབྲུག་པ་ཞེ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིད་གི་སྤྱི་ཏུ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་རྩལ་ཕྱ་
རབ་ཇི་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཏུ་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩལ་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་
བར་གྱུར་ཉི། ཞིང་ཁོར་རྩལ་རེ་རེའི་སྤྱི་ན་ཡང་བསྐྱམ་གྱིས་སྤྱི་ལུ་བའི་སྤངས་རྩལ་རྩལ་སྤངས་
རྩལ་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་དབྱུག་རྩ་བཞུགས་ཕྱ་ལ། དེ་དག་དང་
སྤྱི་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཏུ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་ཅིང་སྒྲ་
ལ་བཟླ་བར་བཞུགས་པ་དང་། རྩལ་གཅིག་ལ་ཇི་སྤྱི་ཏུ་མཐོང་བར་མོས་པ་འོ་སྤྱི་ཏུ་གསུངས་བརྩ་སྤྱི་ཏུ་
ཤིང་ལས་པ་མེད་པ་སྤམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱ་ཡང་། སྤྱི་ཏུ་ཆེ་མོ་ཙམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་སའི་ཕྱོར་ལ་
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་འབྱོན་པའི་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཏུ་སངས་རྒྱས་གངས་
སྤྱི་བཟངས་ན་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྩ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མཚོ་ལྟར་ཟད་མི་
ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་དུས་བསྐྱེད་ཕྱ་རྩ་མཚོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བར་དེ་སྤྱི་ཏུ་བདག་
ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་རེ་རེར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་སྦྱོང་ཅིང་ཞལ་བཟླ་བ་ལ་རྩལ་ཏུ་འབྲུག་པར་
གྱུར་ཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གསུང་གཅིག་བཀའ་རྩལ་པ་ལ་འང་གསུང་གི་རང་
བཞིན་ཆ་ཚང་བ་དང་། ཆ་ཚང་བ་ཁོ་ན་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡུན་ལྷག་རྩ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་

སྐད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་། ཚིག་དང་། སྐད་དང་། དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་སོ། །
 དེས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡུན་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་ནས་པར་
 དག་པ་དང་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་གནས་ལ་ཚོས་གང་དང་གང་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དང་
 དེས་འདུལ་བར་འགྱུར་པའི་འགྲོ་ལྟ་གྱི་རང་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གསུང་དབྱངས་
 དེ་གོ་ཞིང་ཐེ་ཚོས་གཅོད་པར་མཛོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མཐའ་ཡས་པ་ཉན་ཅིང་
 དོན་དེ་སེམས་པ་ལྟ་བུ་རྟུ་བདག་འཇུག་པར་བཞུ་ཞིང་ཐོས་པར་ཤོག་གཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་ཏུ་འབྱོན་ཅིང་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པ་དག་
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་པའི་ཆེད་དུ། དཔེར་ན་ཤིང་རྟའི་འཕྲོ་ལྷན་འདྲིལ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་
 འདྲ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་
 འཕྲོ་ལྷན་འདྲིལ་བྱེད། དེའི་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དང་པ་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ཡི་སངས་རྒྱུ་དེ་
 དག་གི་ཡང་གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་མེ་བུ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་སྤྱོད་ཡི་མཐུ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསུང་གི་ཐིན་ལས་དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འདྲེས་
 པར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་གི་འཛིག་
 རྟེན་རྣམས་སུ་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཅིང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 ཏུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་བཞུ་ཞིང་། དེས་མཚན་ནས་གང་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ཏུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཚད་དེད་ཀྱི་འདྲིལ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་ཏུས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་

ཅིག་པའོ།

ཨ་པ་ཅི། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་པའི་མི་ཡི་མེད་གི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ཡུན་
འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བཀོད་པ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཞིང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

དུག་པ་ཅི། དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་དང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
སྤྱོད་ལུལ་ལ་མ་ཉམ་བཞག་སྒོས་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་
ཉར་གྱུར་པའི་མཐུས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་སྤྱོད་
ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།

བདུན་པ་ཅི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་
པ་དེ་དག་མོས་སྟོན་རྩ་འབྱུང་གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་མངོན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་།
དེ་ཉར་སྤྱོད་པ་བཞིན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་རེ་
རེ་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འདྲ་བུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཁྱད་
པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྟོན་ཀྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་
ཅིག་པའོ།

བརྒྱད་པ་ཅི། གང་ཡང་ཁྱར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་མུར་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་
བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་རྣམས། དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་
གི་མཛད་པ་རྣམས་རིམ་པ་མ་འཛོལ་བར་འཛང་བྱ་བ་དང་། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། མཐར་
ཐུང་ལས་འདས་པ་སྤྱག་བཟུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་
ཀྱན་གྱི་དུང་དུ་བདག་རྩ་འབྱུང་གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་དེ་སྟེད་ཅིག་སྤྱུལ་ཏེ་ཕྱག་དང་བཀྱར་
སྤྱོད་བ་དང་། མཚོན་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོན་པ་དང་། ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་སྟགས་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་མཆི་ལྟེ་འགྲོ་བར་སྟག་ཅིག་པའོ།

བརྩ་གཉིས་པ་སྟོབས་ལ་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཁིང་ཐ་དད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ལུས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཐབས་རྩལ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་པན་པའི་སྟོར་ལྷུར་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱ་དངོས་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སྟགས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟད་པར་ཐེལ་གཞོན་མངོན་ཤེས་སྟགས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། སན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་སྟགས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་གི་སྟོབས་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ནས་རབ་དུ་དགེ་བའི་སྦྱོར་སྟགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དག་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ལྷུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། མངོན་ཤེས་སྟགས་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མི་རྣམས་པས་སྟོབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་འབད་ནས། བརྩ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ལྷུར་ཅིག་པའོ།

བརྩ་གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་རྣམས་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཁྲིད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལྷག་དར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་སྐྱག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་པམ་སྟེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།

འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་ཕུང་འཆི་ལྟའི་སྤྱི་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནུམས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕུང་པོ་
ནུམས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་འཇིག་མེད་པ་དང་། ལུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་
དག་པས་བཙོམ་སྟེ་སྟོབས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི་ལས་ཉོན་བདུད་
ཀྱི་སྟོབས་ནུམས་གཞིམ་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྦྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བབྱེད་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།

བརྩ་བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་སྟོན་པ་ནི། མཐའ་བྱུང་གི་མ་དག་པའི་ཞིང་ནུམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནི་
རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་དང་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་ནུམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བཟང་
པོར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ན་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་ཞིའི་
འཇིགས་པ་ལས་ནུམ་པར་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ནུམས་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མིག་ནུམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་ཡུད་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོང་
བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ནུམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་།
རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཁྲིམས་ནུམ་པར་དག་
པ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་བརྩའི་
སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནུམས་ནི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཚོད་པར་བྱེད་
ཅིང་། ཞིང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བདུན་པོ་དེའང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མི་སྦྱོ་
བར་བརྩོན་འཇུག་གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བབྱེད་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་བརྩུད་པོ་དེ་
ཡང་སྒྲུབ་ཅིག་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཆང་བར་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

བཙུ་ལྔ་པ་རྩེ་སྤྱི་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩེ་སྤྱི་སྟོན་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འཕྱོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་གངས་

མེད་པ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྒོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྱག་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཏབ་པ་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་
རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། སྒོན་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དག་གིས་རྣལ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་
སྤྱོད་གསུམ་པར་བསྒྲི་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུ་བོ་ལྷོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རི་རྩེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་
གི་མིང་ནི་ཚུགས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིགས་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་
པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
བདག་ལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་རྩིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་བྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྩིས་
ན། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་མཐའ་ཡས་པར་སྒོན་པ་དང་། དབྱངས་གཅིག་གིས་འགོ་
བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དང་འཕྱོར་བའི་དག་དང་། དེར་མ་ཟད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་
ཤེས་ལ་སྤྱོད་རྩིས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཕྲོ་ལ་འཇུག་ཀུས་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་། པར་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སེར་རྩ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞིང་མ་དག་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྤྱོད་པ་བཟང་པོ་མཁས་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏབ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དང་སྤྱོད་ལྟ་ལ་མཚུངས་
པར་ཤོག་ཅིག ཤོག་མཐའ་པར་གསུམ་ཀུན་ནས་དགེ་བ་ཟབ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
པར་གྱུར་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་མཐའ་རི་ཅམ་པ་དེ་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སོགས་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ་ལ་བདེ་ཞིང་ཕན་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་སྤྱོད་

པར་བཟི་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་མཚོག་གཉིས་དང་སྦྱོད་བཅོམ་སྤྲོད་ལམ་མཚུངས་པར་སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་
པར་མ་དོར་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་འོངས་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་
བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་ནམ་ཡང་སེམས་མི་སྦྱོར་བར་བཅོན་འགྲུལ་ཤུགས་དྲག་པོས་དེ་ཡི་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱོད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་ཐོགས་པར་བཟྱི་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

བཙུ་དྲག་པ་ཀུན་གྱི་མཆུག་སྦྱང་པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་བ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་མ་ཚད་བ་མེད་པར་ཁུར་
དུ་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་དཔེ་གྲངས་དུས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་ཆད་བབྱུང་དུ་ཡོད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་སྒོ་བས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་
རྒྱ་ཆེ་ཁོང་མཐའ་ལས་པས་ཆད་བབྱུང་དུ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་
པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཟྱི་སྟེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་བཙུ་གང་ནས་གཞལ་ཀྱང་ནམ་མཐའི་
མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཇི་ཙམ་པར། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་འཚམས་མེད་པར་
གང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་
མཐའ་ཇི་ཙམ་པར་དེ་དག་གི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་
པར་གྱུར་པ་ལྟར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་མཐའ་ཡི་ཆད་བབྱུང་དུ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།

གསུམ་པ་རྗེས་པན་ཡོན་བསྟན་པས་མཆུག་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་དང་། པན་ཡོན་
ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཉིད་བཅོམ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། གང་ཡང་སྟེ་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁོང་ཁམས་ནམས་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཁོང་མཐའ་

ཡས་པ་དག་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པར་བྱས་ནས།
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་པ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བདེ་བའི་མཚོག་སྦྱང་པའི་རྒྱ་གཟུགས་མཛེས་པ།
 རྒྱ་སྒྲན་པ། དྲི་ཞེས་པ། རོ་བདའ་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གངས་མང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཐུན་སྦྱང་དང་། ཏུས་རིང་བ་བསྐླལ་པའི་
 བར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལུལ་བ་བས། སྦྱེས་བྱ་གང་གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པ་འདི་མོས་
 རས་ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་དུན་བཞེན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་
 ལ་རྒྱེས་སུ་ཡི་རང་བས་རབ་ཏུ་མོས་ཤིང་། མོས་ནས་ཀྱང་དད་པ་མང་དུ་སྦྱེས་ན་རྩ་ཅི་སྒྲོས། ཐ་ན་
 ལ་ན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱང་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་
 ཏུ་སྒྲེ། རྩ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་པར་འདི་འལྷུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་
 བར་མི་འལྷུར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གིས་དད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བཟང་
 པོ་སྦྱང་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་བརྩོན་པས་བཏབ་པ་དེས་ནི་ཐན་ཡོན་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རིམ་གྱིས་
 འཛོལ་པར་འལྷུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གང་ན་སོང་དུ་སྦྱེ་འལྷུར་གྱི་ཐྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་རེ་ཞིག་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འལྷུར་ཞིང་། འགང་ཟག་དེས་ནི་འདི་
 ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐྲིག་པའི་ཤོགས་པོ་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལས་ངན་ཐྲིག་པ་ལ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་རྩལ་བྱིས་དང་མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཤོགས་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྤང་པར་མི་འལྷུར་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་གཉིས་སྤངས་པར་མ་ཟད་སངས་
 རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་
 དེས་ལྷུར་བར་ཆོ་འདི་ལ་མཛོང་ཞིང་ཕྱི་མ་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་དེ་
 དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱང་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་གནས་ཤོགས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དཔ་ཐམས་

ཅད་འབད་ཚུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡག་ཞན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ནད་གདོན་
 སོགས་ཀྱི་སྟེན་དན་ནམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཕུས་སེམས་
 བདེ་བར་འཆོ་བ་དང་། ཅམ་ཆེ་འདྲིར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་དེ་དག་
 གི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་འོངས་པ་དང་། ཧེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་ནམ་འབྲུལ་སོགས་གང་ཅི་མཆོས་པ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར་
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་དེ་དག་དུས་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་
 གྲ་བྱི་བར་མཆོམས་མེད་པར་དཔུལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་པ་མ་དག་བཅོམ་གསུམ་གསོད་
 པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་
 གྲ་པོ་དག་གི་ཐྱིག་པ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲོངས་པ་གང་གིས་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པའི་
 དབང་གིས་ཐུར་བྱས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིས་བྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་
 སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་ན་སྤྱར་དུ་ཐྱིག་པ་དེ་དག་ལྷག་མ་མ་ཕུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།
 འབཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཆེ་རབས་བྱི་མ་ནམས་སུ་
 ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ནམས་ལ་ཤེས་པ་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་ཤེས་
 ཕན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ནི། ༡༠ བཏྲ་ན་སྟུག་པའི་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དེའང་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་རིགས་མཐོན་པོ་དང་གསེར་མདོག་སོགས་
 འདོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ༡༡ བདུད་དང་
 སྤྲུལ་སྟེགས་སོགས་སྟོལ་བ་མང་པོས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་མཁན་དེ་མི་ལུབ་སྟེ་སྟགས་ལྷ་བར་མི་རུས་
 སོ། ། ༡༢ འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེང་སྦྱོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་ནའང་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆད་ཅིང་གུས་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ༡༣ སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་སོགས་པ་མེད་པར་ས་ལམ་གྱི་བརྟོན་པ་མཐར་ཐུག་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་དུང་དུ་གང་ཟག་དེ་སྤྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་བྱང་དེར་དོ་རྩེད་སྤྱོད་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བཟུ་བ་ནི། གང་ཡང་དད་ཅུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་དོན་དང་ཚིག་དང་དེ་དག་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་འཆང་བ་དང་ནི། གཞན་ལ་སྟོན་ཏམ། ལ་ཏོན་ནམ། སྟེགས་བམ་སྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་འང་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་མི་རུས་ན་སོ་སྟེས་ཉ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོར་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཐབས་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཉིད་བཟོ་བ་ལ། སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་བཟོ་བ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱལ་བས་བཟོས་པ་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དུ་བཟོ་བ། སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ལྷང་བཞུན་ཐོབ་པར་བཟོ་བ། ལྷང་བཞུན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བཟོ་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་དངོས་འཛིན་འཛིནས་ཤིང་འཁོར་བའི་དོན་ལ་དཔའ་པོར་གྱུར་པ་དེས་ཇི་ཉར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཁྱེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་ཅི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཟོ་བའི་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉར་སེམས་དཔའ་མཚོག་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་གྲང་ཞུགས་ནས་དེ་དང་འབྲ་བར་སྟོབ་པར་འདོད་ཅིང་འདུན་པས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་གང་ཅི་མཆིས་པ་འདི་

དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲིབ་པར་བཞིན།

གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་གཤེགས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི། དགེ་ཙ
ན་མས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤིང་བ་ཇི་སྤིང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
ཐ་ན་མེད་པའི་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
འཛོལ་པར་རྒྱར་བསྒྲིབ་པའི་ན་ལ། རྒྱལ་དེས་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་ལས་བྱང་
བའི་བདག་གི་དགེ་བའི་ར་བ་འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལས་བྱང་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བསྒྲིབ་པར་བཞིན།

གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་གི་ཆོན་ལས་ཉོན་གྱི་
སྤྱིབ་པ་བྱི་དང་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་བའི་གོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་
ནི་རྒྱང་འཇུག་ཕྱིར་བསལ་ཞིང་མེད་པར་བྱས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ལུལ་དུ་
སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲམ་གྱི་བྱ་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་མཛོང་བར་
གྱུར་པས་སྤང་ཡང་སྤྱིབ་པ་མང་པོ་བྱང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་མ་འཛོལ་ནས་ཆོ་འཕྲོལ་མ་ཐག་
ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ཐུན་
པ། མཆོག་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཡིད་བདེ་འབང་ཞིག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ། དན་སོང་གསུམ་སོགས་སྤྱག་བསྐུལ་
གྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། བདེ་སྤྱག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ལ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་འཁམས་དེར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། དེར་སངས་ནས་ནི་བསྐྱོ་ལས་རྩས་ཏེ་སྤྱིས་ནས་
བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་བཏབ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་
པ་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་དག་གི་དོན་མ་ལུས་
པ་རང་རྒྱད་ལ་དགོས་པ་ནམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་
དུ་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤིང་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་

ཐུག་གི་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་པར་ཐུར་ཅིག་པའོ།

བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པས་བཟང་ཁིང་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་སྦྱིད་
 ལུན་ལུས་ཚོགས་པས་དགའ་བ་དང་ཐུན་པ་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་དམ་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཟེའུ་
 འབྱའི་ཁང་བ་ལས་རྩལ་ཉེ་སྤྱེས་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་མངོན་ལུས་
 དུ་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་འདི་ལྟ་བུར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་
 བཟུན་པ་ཡང་བདག་གིས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

ཐེངས་ཅི། ཁོང་ཁམས་དེར་ནི་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུང་བཟུན་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་
 སྤུལ་པ་གངས་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས་གཞན་དོན་ལ་སྒོ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
 ཁོང་ཐངས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་སྒྲོབས་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
 ལུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གི་ཕྱག་བཟུལ་ལས་སྦྱོབ་པ་
 བྱས་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱི་ཕན་པ་མང་པོ་འཁོར་བ་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་བགྱིད་
 པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

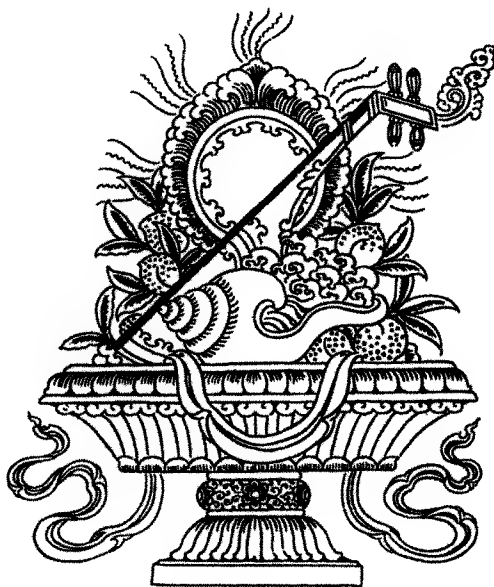
གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ། སྒྲོན་ལམ་བརྟོན་ཅིང་བཞུས་པའི་དགེ་ཆ་བཞུ་བ།
 ཁན་བྱང་འཁྱུར་སྒྲོན་གྱི་དོན་བཤད་པ། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱུགས་པའམ་ཁ་རྟོན་དུ་བརྟོན་པ་སྟགས་ལས་
 བྱང་བ་ཡི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་བྱང་ཐད་བདག་གིས་གང་ཅི་བསམས་པ་དེས་ནི་ཕྱོགས་བསྒྲིབ་འཛིག་
 པ་མ་ལུས་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཚིག་གི་ལམ་དུ་
 བརྗོད་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ལུན་རིང་དུ་མི་སྟགས་པར་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འབད་
 ཚུལ་མེད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁྱོར་ཁོང་འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་བརྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་དགེ་ཆ་ཡོངས་སུ་བཞུས་པ་འདི་ཡི་བསྟོན་རྣམས་ངོ་བོ་འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་

བ་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐུང་པས་དམ་པ། དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱ་པོར་བྱིངས་ནས་ཉམ་ཐག་པར་ཐུང་པ་རྒྱམས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་བཞུགས་གནས་
 རབ་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དེར་སྦྱེ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འབྲུལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ཕྱས་པ་ཀུན་ལ་འཕྲལ་
 དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོས་སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རབ་འབྱམས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཚོག་དོན་
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་མདོ་ཆེན་པོ་གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་ཇི་སྒྲིང་འབྱུང་བ་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུལ་པར་ཐུང་། ངན་སོང་གིས་མཚོན་པའི་ཚུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་
 པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གནས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕྱས་པ་སྤོངས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། ལམས་མང་ལེགས་བཤད་ལས་བཏུས་འགྲེལ་རྒྱུད་འདི། སྦྱིས་སྦྱངས་དམན་
 པས་བརྟན་བཅོས་གར་མི་བཞི། །རང་གིས་བརྗོད་པངས་གིས་ལ་ཞོངས་མཆིས་ན། །གཞུང་ལྷགས་སྤྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་སྤར་འཆགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །བདག་གཞན་མ་ཕྱས་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ཀུན་བཟང་སྦྱོད་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤང་མཐའ་རྒྱལ་པོའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་དང་། རྩོམ་རྩེ་བཙན་ཏུ་ར་ན་ཐ་དང་། ལམན་ཆེན་ཆོས་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩོམ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཏུས་ཏེ། གཞུང་ཚོག་དཀྱུས་
 ལུ་འགྲིགས་པར་བབྱི་བ་པོ། རྒྱལ་མེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཞེད་དབང་པོའི་སྦོབ་གལ་བ་གྲགས་

པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དབེན་རི་བརྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཕུག་པར་བྲིས་པའོ།།



༄༅། རྒྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ལམ་རིམ་
སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་སྒྲུབས་མཆོག་ཚུལ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དོ་ཇེ་འཆང་དབང་དོ་ཇེ་ནལ་འབྱོར་མ། རྒྱབ་ཆེན་ཆོས་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་འོད། བྱང་ཆུབ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསོད་ནམས་སྤྱིང་པོ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཚུལ། རྒྱགས་ཇེ་བཙོན་
འབྲས་ཀྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། གཞོན་ལུ་སང་གེ་བསོད་ནམས་ཀྱལ་མཚན་དཔལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཇེ་
དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཚུལ། བདག་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་
དབང་དོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན་ཇེ་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་། བྱམས་པ་སྐྱེལ་བཟང་དབང་
ལྷག་རབ་བརྟན་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཚུལ། བསོད་ནམས་མཆོག་བྱུང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆོས་དབང་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་བཅེའི་ཞབས། འཇམ་
དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གསལ་བསྟན་རྒྱན་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཚུལ། ཡེ་
ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྦྱངས་དང་། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅེ་སྒོ་གཉེར་དབང་པོའི་
ཞབས། མཁས་ཤིང་བྱུང་བསྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཚུལ།
དོ་ཇེ་འཆང་དབང་གཞན་པན་སྤྱིང་པོ་སྟགས། རིམ་བཞིན་བརྒྱད་དང་དངོས་སྤྱི་འདོམས་པ་ཡི། བདག་
སྒོ་ཆོས་མཇུག་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཚུལ། ཡང་ན།
རྒྱགས་ཇེ་བཙོན་འབྲས་ཀྱིན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད། རྩོད་ཏུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་བྱུང་།
རིན་ཆེན་ནམ་ཀྱལ་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཚུལ།
མཁྱེད་རབ་ཆོས་ཇེ་ཀུན་སྤངས་དོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན་སྟགས་མན་འདུའོ།

དེ་ལྟར་སྤྱིང་ནས་བྱས་པས་གསལ་བཟབ་མཐུས། སྤལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཁྲི་བ་མི་རྟག་དང་།
ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དོན་ལ་ལེགས་པས་མས་ནས། རེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲ་
མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱགས་ཇེས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་། ཁྲོན་འབྲུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཤར། རྩོར་སེམས་

༥ བྱ་བ་ཆེན་གཉན་ཆོས་བྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་མཛེས་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་
ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་དྲིལ་བ་བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པའི་
ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་ལྷགས་མཛེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མ་ལྷག་ན་པརྫོར་གྱིས་བཏུང་ནས། གང་དེའི་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷ་མ་ལྷག་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དབྱེ། ཉེ་ལ་ལྷགས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་སྤྱོད་མཛེས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷགས་མཛེས་
འཇུག་པ་མཚུངས་སྒྲིལ་དཔེན་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་པའི་བཀའ་སྲོལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པ་
ཞིག་མཆིས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དམར་བྱིད་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ། རྩེ་བཅུན་
རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་པོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་ཆོས་བྱ་བ་དར་མ་འོད་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་པ་
ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་བྱུང་བར་དབང་
བཞི་རྒྱུ་པར་ཐོབ་ཅིང་བྱིད་རིམ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས། གཞིའི་གནས་ལྷགས་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱེད་པར་བཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ནོངས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལམ་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལྷག་པར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ལའང། ལྷན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ནི། གནས་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
དང་ཐན་པས་འདུག་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས། ད་ལན་རྟེན་དཀའ་
ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། སྐྱེས་པའི་མཐའ་

འཆི་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་། རྣམ་འཆི་བའི་ཆ་མེད། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་དཀར་ནག་འབའ་
 ཞིག་གི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིག་བཟུལ་བཟོད་
 པའི་སྒྲགས་མེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཙམ་གྱིས་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲིག་
 བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། ད་རིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བ་སྒྲིག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་
 འདྲ་ཏུ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ངང་།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་འགོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཟི།
 དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལ་སྒྲུབས་དང་ར་མདའ་ལྷ་བའི་འདུན་པས། ས་ཕྱོགས་དང་གནས་
 ཁང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གསལ་བའི་དབྱས་སྒྲ། རང་གི་
 སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཁྱུ་གང་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བའི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཐའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་བའི་
 སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དར་ཟབ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་ཚོགས་པ་སྒྲ་
 ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་དབྱས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འཕགས་མཚོག་ཤུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱག་བཞི་བའི་
 རྣམ་པ་ལ། འདི་ལ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམས་པའང་རྩང་བས་གང་བདེ་བྱའོ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་
 བསྐྱོར་བ། ཁྱི་དའི་མདུན་གྱི་ཆར་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གཡས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས། རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་ལུ་སྒྲི་བྱག་རི་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་དུ་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན། མཐའ་སྐོར་ཀུན་ཏུ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྤང་རྩོར་ལྟའི་ཆོགས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱུ་བའ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད། གཡས་
 གཡོན་དུ་ས་མ། མདུན་དུ་གཞོང་བྱེད། མཐའ་སྐོར་ཀུན་ཏུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཁྱིམ་ཚོགས་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྒྲེ། བདག་གཞན་སྐོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
 པའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་འདེན་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་

སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཤོགས་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཤི། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་
ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་སོགས། ཁྱིམ་
གསོལ་བ་གདབ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་
མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་གཞོ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདྲིད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྟག་བཟུལ་དང་བལ་འདྲིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ། དེའི་ཆེད་དུ་རང་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདྲིད་ཀྱི་སྒོན་པ་དང་། ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདྲིད་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
བར་བཞིའོ། ཁྱིམ་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བཟོས།
མཐར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་དང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཐེམ། བདག་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་ཡུལ་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་། སེམས་
རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར། མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་བརྫོད་བལ་གྱི་དང་དུང་ལ་བསོ།

གསུམ་པ་རྫོང་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་
གིས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྫོང་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཛད་གྲགས་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། ཞབས་རྫོང་རྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྫོང་སྤྱི་གས་
མ་དཀར་མོ་གི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་པ། རོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་རྒྱན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་རྩེད་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤངས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་དངས། ཡབ་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྐྱ་གང་། དེ་
 བས་དབྱིབས་བརྒྱན། ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྤང་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། སྐྱར་མཚམས་ནས་བྱང་། རང་གི་སྤྱོད་ཆོངས་པའི་བྱ་གནས་མར་ཞུགས།
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བདག་དོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱད་ཁྱད་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པས་བཤད་གཅིག་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་ནས་འཕྲོན་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་
 གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སེམས་དཔའི་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་
 ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོགས་པར་མོས་པ་དང་བཅས། མི་ལྷི་བཟོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་ལ་སོགས་ཉེ་ཅུ་གའི་ཡིག་བརྒྱའམ།
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ལྟས་བསྒྲ། དེའང་ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་སྒྲ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་ཟུར།
 ཟུར་བྱས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་དུག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འཕྲོད་སེམས་སྦྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་པའི་སྒྲོབས།
 ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཀྱིད་སྐྱམ་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་པ་དག་པེས་སྐྱམ་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་ཉེ་སྒྲོབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་དང་མ་
 བལ་བར་བྱ། མཐར་མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །
 སྐྱམ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག གཙོ་བོ་རྩོམ་སེམས་པ་སྟེ། ཐུགས་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཛི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། ཐིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ། ཉེས་པ་དང་རྒྱུང་བ་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་
 ཞུན་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གནས་ལུགས་བཟོད་བྱལ་གྱི་དང་དུ་བཞག

བཞི་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་རྩ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ལལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིན་
 པ། ལཔས་རྡོ་རྗེའི་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཚན་
 དཔེའི་གཟི་བྱན་མཚན་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲར་ལྷུར་པའི་སྒྱུ་ལོར་མོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷན་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དེལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་དབའི་གཞུག་
 ཏུ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སུ་ལྷུར། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་
 སྒྱའི་སྒྲེང་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སུ་ལྷུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྱུན་དངས་སྒྱའི་
 པར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ་པས་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སུ་ལྷུར། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་ནོར་རྩ་རྣམས་སྒྱུན་
 དངས་སྒྱའི་སྒྲེང་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་ནོར་རྩ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོར་ལྷུར་
 པར་བསམས་ལ་སྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པར་ཐག་གཅད། དེས་ཤེས་
 བསྐྱེད། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རི་རབ་
 སྒྲིང་བཞི་རྩ་མའི་འདོད་ཡོད་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ་མཚོད་པར་བསམས་
 ལ། མརྒྱལ་ཆོས་བྱ་མོ་བདུན་མའམ། བདུན་མ་གང་ཅུང་གི་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་
 སྒྱི་རྩར་ལ། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུལ་བར་བཅུའོ། ཐུགས་
 རྡོའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཆར་གྲངས་མི་རྩར་རིགས་པ་དང་། མས་
 གུས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་དྲག་པོས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །
 སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ལཔས་པད་ལ་འདུད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། རྡོ་བཞིན་
 སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཅུ་ཀར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་དང་།
 སྒྲོན་ཅ་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་བརྒྱུད་གང་ཤེས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། མཐར། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྒྲ་མ་ལོངས་སྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྒྲ་མ་ཅིར་ཡང་

སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩི་ཆེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
བདག་དང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་ཆོས་སུ་འཕྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་
འོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་མེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འབྲུལ་
སྐྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱང་བ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་
བཟབ་པས། སྐྱ་མ་འོད་དུ་འབྱུངས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས་རང་གི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་།
སྐྱ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར་ཏེ་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བ་བཞི་སྦྱངས། ལམ་བཞི་བསྐྱོན་
བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་འབྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། མེས་ཀྱི་གཤིས་
སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྩེན་ནི། གདངས་མོས་གྲུས་སུ་ལམ་མེ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཉམ་གཞག་
ལས་ལངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། །དང་པོ་ལ་འང་རྟེན་བསྐྱེད་རིམ། བརྟེན་པ་རྫོགས་རིམ། ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་དངོས་ལ་འང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཇི་སྐྱ་རྩ་མ་འབྱུངས་པ་རྟེན་
སྐྱ་མ་འབྱུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་མཛོན་བྱང་ལ་བསྐྱེད་རྩེད་སྤྱོད་ལ། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ང་སྤྱོད་
པ་ལྟ་བུའི་ནང་པ་ལས་པ་སྐྱ་དང་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡི་གེ་རྩི། དཀར་པོ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་པས་ཐོག་སྐྱེ་བ་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷས་
འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་ཐུར། འོད་ཟེར་པ་སྤྱོད་བྱ་གནས་ཐུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོན། སྐགས་ནས།
རྩིས་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་པ་སྐྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩིས་མཚན་པ་གཅིག་དུ་ཐུར།
པད་ཆ་ཕྱག་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་འབྱུང་པས། པ་སྐྱ་དང་སྐྱ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་
ཉིད་འཕགས་པ། སྐགས་དཀྱིས་བཞེན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པ་ལས་པ་སྐྱ་དང་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་

80

[illegible]

ཕྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བྲུག་པའི་ནམ་པར་བྱུན་བྲངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་བྲེང་ལ་ཐེམ་པས་
གསང་ཐུགས་ཀྱན་འདུས་སུ་ཐུར་པར་བསམ། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ། རང་ཡི་དམ་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བའི་ཞལ་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བྲགས་སྒྲོང་
དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཨོྲཱ་ཁྱི་པ་ཆེ་རྒྱུ། ཞེས་ཇི་ཙམ་རྩས་པ་བསྒྲ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བྲེང་བ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བྲགས་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཐུར་དུ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕགས་པ་བྱུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྲེང་བ་སྤྱི་བོར་འཇོག་
གཉིས་པ་རྫོགས་རེམ་ལ་མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་གྱི་
རགས་པ་བེ། ལུས་གནད་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ཐུན་པར་བྱས་ལ། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་
བའི་ཞེ་བ་ནས་སྤྱི་གཞུག་གི་བར་དུ་ཅད་ཐུ་མ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཤ་སྤྱག་འཁྲིང་པོ་ཙམ། གཡས་
སུ་རོ་མ་དམར་མོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་གྲོ་སྟག་ཙམ་གྱི་མར་ལྷ་ཉེ་འག་གི་དབུ་
མའི་ནང་དུ་ཚུད་ཅིང་། ཡར་ལྷ་སྤྱི་བོ་ནས་ཤ་གུག་པ་ལྷར་ལྷ་བྲག་གཉིས་སུ་བྲག་པར་གསལ་གདབ།
གཡོན་གཡས་དབུས་ནམས་ནས་རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་རེ་བསལ། རྒྱང་ལྷ་བྲག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་
རྒྱ་དོས་བབྱང་ལ། ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཨོྲཱ་དཀར་པོ། གནས་པ་ལ་ལྷ་མེད་པོ། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་རྩ་
ཐོན་པོར་བྲན་པར་བྱས་ལ་སེམས་གཞུང་། ཐ་བ་འི། རྒྱང་ཐུར་བཞིན་ལ། འཇུག་པ་འོད་དཀར་པོ།
གནས་པ་དམར་པོ། ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཐོན་པོར་བསྐོམ་པ་དང་། བེན་ཏུ་ཐ་བ་འི། འཇུག་གནས་རྒྱང་གསུམ་
གྱི་སྤྱི་ཙམ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་སེམས་བབྱང་སྟེ། རེམ་གྱིས་ཐུ་མ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རེམ་ནི། ཐོག་མར་རྟེན་ཞིག་ནས་ལ་གོམས་པར་བྱས། དེ་ནས་
བརྟེན་པ་སྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་དེ། མཐར་ཞི་སྟག་བྱང་འཇུག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་

པའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲིམ་ཉམས་སྦྱང་དང་ཐུན་པའི་ཞལ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་སྒོ་རྩུང་བདེ་
འཕྲོངས་པས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་མཁུང་ཆོས་བདུན་དང་ཐུན་པར་
བྱས། མིག་གི་གནད་སྒྲིམ་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་མཐོ་གང་ཅོམ་གྱི་རྣམ་མཐར་མི་འཇུག་པར་གཏོང་། དག་
གནད་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་འཁྱལ་བར་བཤང་ལ་རང་སོར་བཞག། སེམས་ཀྱིས་འཁོར་
འདས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེད་པོ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱང་
རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་མ་ཉར་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ལྟ་སྟེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གསལ་
ལམ་མེ་བ་ཅོམ་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྩིས་མི་གཙོང་། མ་
འོངས་པ་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆེས་གདབ་མི་བྱ་བར་ཉམས་སྦྱང་བཞིན་
དུ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་རྩིན་ནེ་བའི་ངང་དུ་སྡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་ལ་
བཞག། རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོས་ཀྱིས་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཉམས་སྦྱང་བཞིན་
བསྐྱང་། དེ་ཡང་དང་པོར་ཉིལ་གྱིས་བསྐྱིམ། བར་དུ་སྡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་། ཐ་མ་རང་སོ་བབྱང་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སྦྱངས་པའི་མཐའ། རང་གི་སྤྱེགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྡོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་པར་ལ་ཐེམ། རང་སྤྱེགས་རྩི་ཆེན་
པོར་གསལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱེགས་ཀའི་སྤྱི་ལ་ཐེམ། དེའང་མི་དམིགས་པ་འོད་
གསལ་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གསལ་རིག་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གཞག་གོ།
གསུམ་པ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱང་བར་དོའི་རྣལ་
འབྱོར་བཅས་ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དུག་དང་། ལུན་མོང་ཁྱེར་སོ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་དུག་ལས། ལུན་མཚམས་སྦྱང་ལམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། མཉམ་གཞག་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལས། སྐར་ཡང་རང་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱེགས་རྩི་ཆེན་
པོའི་སྐར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་མོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། སྤྱེགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་

པར་བསམས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཅེས་སོགས་བརྩོ་སྒྲིན་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཚེ། སྤོང་ཐམས་ཅད་གཞུལ་ཡས་ཁང་། གདན་པད་ལྷ། བཅུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་
 གསལ་བཏབ་ལ་རང་ཀུན་འདུས་རྣམ་གཉིས་སུ་གསལ་བས་ཅིར་སྤྲང་ལྟ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པར་ལོ་
 ངས་སྤྱད། བཟའ་བ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མི་སྤྱུ་ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིར་མོས་ནས་ལུད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་
 མཚོད་པའི་མཐར། རང་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བས་ཞེན་པ་མེད་པར་རོལ། བཤོ་བ་གོས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མི་སྤྱུ་ལྷོ་གིས་ལྟ་རྒྱུ་གིས་པལ་ལྷུ་ལི་ཀར་བསམས་ལ་སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་ཀུན་འདུས་དང་།
 རང་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ལ་ལུལ་བར་བསམས་པས་བཤོ་ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཚན་
 བཅས་ནི། རང་མེད་གེའི་ཉལ་སྤྲུལ་སུ་འཁོད་པའི་སྤྱིང་གར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་མཐེ་བོང་ཙམ་
 ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཚངས་བུག་ནས་མར་བྱོན། སྤྱིང་གའི་ཡི་
 དམ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པས་ཡི་དམ་ཀྱི་འོད་དཀར་པོས་སྒྲ་མ། སྒྲ་མའི་འོད་དམར་པོས་ཡི་དམ།
 གཉིས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལམ་མེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གཉིད་ལོག་མཚན་མེད་
 བེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤོང་བཅུད་ལྟར་སྤྲང་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བཟུས་ཏེ། མི་སྤྱུ་ལྷོ་གིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཉལ་བས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བྱེན་པར་འབྱུར་རོ། ཁྲི་ལམ་སྤུལ་བརྒྱར་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། ཉེན་སྤང་ཐམས་ཅད་ཁྲི་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་
 ཙོག་ཕུར་འཁོད་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་ལ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དདག་གིས་ཁྲི་ལམ་ཁྲི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་གིང་སྤྱང་སྤེལ་སྤུལ་བརྒྱར་
 འབྱོར་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། མགིན་པར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་བཞིན་
 རྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་བདེ་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། འདི་
 ཁྲི་ལམ་ཁྲི་བ་ཡིན་འདུག་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་སྤེལ་སྤུལ་བརྒྱར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བཟུའོ་སྤྱམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས་གཉིད་ལོག་པས་ཁྲི་ལམ་ཁྲི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་སྤེལ་སྤུལ་བརྒྱར་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱོ། །ཐོ་རངས་སྤང་བའི་རྣལ་

འཕྱོར་ནི། རྣམ་གྱི་ཐོ་རངས་བརྒྱད་ཆ་ཅན་ལོན་པ་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་ལྷན་ཏེ་མ་
 ཅུའི་སྒྲུ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གདངས་སུ་བསྒྲགས་པས་བསྒྲུལ་ཏེ་གཉིད་སང་པར་བསམས་ལ། ལྷར་གསལ་
 བཞིན་པ་འཇ། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲར་ལམ་གྱིས་ཐང་། རྣལ་འཕྱོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲོ་ན། མདུན་མཁར་སྒྲམ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཕྱག་ན་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པ་ཐོགས་
 ཏེ་ཁྱེས་མཛད་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་གིས་བྱས་བྱས་ལ་ལྷར་བཞིན་སྒྲབས་འགོ་རྣམ་པ་རྩམས་ཏེ་
 སྒྲན་བཞིའི་རྣལ་འཕྱོར་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ།

གཉེས་པ་སྒྲན་མོང་ཁྲེར་སོ་གསུམ་ནི། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏེ་རང་དང་སྒྲང་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལྷང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག། ལྷར་བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲུ་བྲགས་
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་རྣམ་ཐ་མལ་
 གྱི་སྒྲང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ་།

གསུམ་པ་རྩེས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་ཅ་བས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་བཟོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉེས་ཡན་ལག་དང་པོའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་ངོ་འཕྲོད་
 པས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒོ་བ་པའི་བྱུང་འཇུག་དང་། མཐར་
 ཐུག་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པའོ། །ཞར་ལ་བསྐྱེན་
 པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གནས་དབེན་ཁྲིང་རང་དབང་འདུས་པའི་སར་སྒྲུ་བ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མར་ངོའི་གཟའ་སྐར་སྒྲོར་བྱེད་ཤིས་པའི་ལྷ་རྟོ་གནས་ཁང་ཕྱག་དར་བྱ། ཐུགས་
 ཐེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བྲིས་འབྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པའི་མདུན་འབུལ་གཏོར་དགར་སྒྲུམ་དང་། རྒྱ་གཉེས་སྒོན་
 འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་སྐགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བ། བྱི་རྟོའི་ཆོ་ཆ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་པ་གཏང་།
 ཐུབ་ན་རྒྱལ་ཆེན་སོ་འཇུགས་སྒོར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་སྒོ་བྱུང་དུ་སྒོ་བཏན་

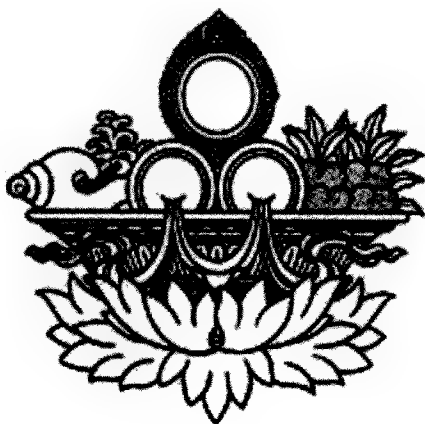
བོར་གསུགས། བད་དུ་མོགས་ལ། བརྒྱད་འདེབས་ཡན་ཟུར་ལ། གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཨ་མི་
 ཏམ་བསང་། ལྷ་བླ་མས་བྱུང་། རྩོད་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་རྩྭ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུལ་ཡས་
 ཁང་གི་དབུས་ལྷ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཨོ་འོད་དུ་
 རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཐུག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་ཚྭས། མར་མེ་
 དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཐའ་མཐའི་གྲས་པར་གྱུར།
 ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་ནས། ཤུའི་བར་དང་། རྩ་རྩ་ར་ཅི་ཏམ་བྱིན་དབབ། སྐབས་འགྲོ་ནས། སྐར་ཡང་
 རང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བྱགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་ཟུར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ།
 ཨ་མི་ཏམ་བསང་། ལྷ་བླ་མས་བྱུང་། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་བད་དུ་ཨོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ལྷའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དེ་རོ་ནུས་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་
 པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩྭ་། ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་རྩྭ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་བྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་། ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་། པརྒྱ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་ལྷོ་ཁྱིས་གདན་
 དབུ། ལྷགས་དྲོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་ལུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རམ་
 མཐའ་མཚོད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ལྷམ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྐར་ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་སོགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་དབུལ་མཚན་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར། ཨ་རྩྭ་ནས། ཤུའི་བར་བྱུར་བས་མཚོད། སྐྱོན་
 ཁྱིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཇོ་བོ་ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
 གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། རྩོད་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷུང་དུ་ཆེ་བཅུན་བྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་གཏོར་བར་སྐྱོན་
 མཐའ་འགྲོ་བྱི་གཏོར་གྱི་ཆོགས་གཏང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་
 ཀྱིས་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་

87

པས་མདོར་བསྡུས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བརྒྱད་འདེབས། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་ཡན་
 རྩར་ལྟར་ལ། རྩར་སེམས་དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཐུན་ལ་ཡོད་ན་མ་བྱས་ཀྱང་བཟུབ། སྐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་འཇུག་ཏུ། མི་སྐྱེ་ཤ་སྟགས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས། ཐུགས་ཀའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དཀར་པོ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 གྱིས་བསྐོར་བ་མི་བཟོ་ས་ལྟ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སུ་བྱུར། སྐར་
 ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ལས་ནས། སྐ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་བྱུར་བར་རྩར་བཞིན་ལ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྟགས་བརྒྱས་དམིགས་གསལ་བཟུབ་ལ་བརྒྱས་པ་ཐེ་ཅམ་ལུས་
 པའི་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཀའི་ངང་དུ་སེམས་རང་བབས་སུ་སྐྱོད་དེ། གཤེས་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པ། གདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ། རུལ་ལྷ་སྐར་འཆར་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་
 གི་ངང་དུ་རིམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བཞག། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་ཐེ་ལྟར་རིགས་པ་ཉམས་
 སུ་བྱང་། འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བསྡུས་ལ་ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྟར། བཟོ་སྐྱོན་པུ་ཤེས་སྟགས་བྱ།
 ཟས་གོས་གནས་ཁང་གིས་མཚོན་ཅིར་སྤང་ལ་ལྟར་གསལ་བས་ལྷ་ལ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད།
 ཉལ་བ་དང་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྩར་བཞིན་བྱ། རྩང་གསལ་རིག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་
 བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་དུས་འདའ་པར་བྱའོ།

རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། བྱུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་མཚོའི་ཐུགས་གྱི་བཙུན། །
 རྩང་ཟད་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྐར་ཐོབ་ཤོག །
 ཅས་པའང་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པན་བདེ་བཟང་པོས་གནང་སྤྱིས་དང་བཅས་
 བསྐྱེད་བས་མཚམས་སྐར་ཏེ། བྱུ་བ་དག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དྲན་པས་མྱིང་
 ཞིའི་གདུང་སེལ་རྗེ་བཙུན་སྐ་མ་སྐོ་གསལ་ཞབས་སྟགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཚོས་ཚུལ་
 འདིའི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་

པོས། རྩི་ཆེ་འཆང་མཁུན་རབ་ཚལ་མེད་ཁྲིད་ཡིག་ལ་གཞི་བྱས། དེར་མེ་གསལ་པ་རྣམས་ཡིག་ཆ་གཞན་
ནས་ཀྱང་ལུང་ཟུང་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། དག་འདྲན་
བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་འཕགས་མཚོགས་བྱས་ན་པརྩོམ་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་
རྒྱུར་བྱུར་ཅིག་ཁམས་མཛྲ་ལྟོ། །



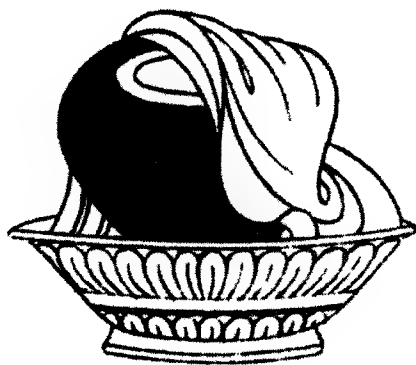
༄༅། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་
བྱང་འཇུག་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་ཁུ་ཏུ་སྐྱེ་ འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མདོར་བསྐྱས་
ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་བདེ་བའི་རྒྱལ་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབས་ལུ་ལ་གསལ་
བཟབ་སྟེ། ཐུབ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ནས་བབྱང་སྟེ། ཁྱིམ་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་བྱོན་པའི།
དམར་ཁྱིད་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ཐྱེད་སྟིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ངེས་
འབྱུང་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོར། །མོས་གུས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་། །བསྐྱེད་
རྗེས་བྱང་འཇུག་སྐྱུར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་བཞིའི་འབས་བྱ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཅེས་
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །སྐྱབས་སེམས་ནི། བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུན་དངས་ནས་
བྱང་ཆུབ་བར། །སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །གཞན་དོན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཐབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་བཟྱ། །ལན་གསུམ་རྩོན་དོན་རྗེ་སེམས་པའི་
བསྐྱོན་བསྐྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་སྐྱ་མ་དོན་རྗེ་སེམས། །ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཕྱིང་
ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་གྲུན་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱངས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནད་གདོན་
ཐིག་སྐྱིབ་དག། ཤེས་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། །མི་ཤེས་ན། མི་བཟོ་སད་མཆོ་རུས་བསྐྱེད་དོན་སེམས་འོད་
ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐེམ། །སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཐར་མེད་གས་བརྟེགས་པ་ཡི།
རིན་ཆེན་ཁྱིམ་དང་པད་སྐྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་རྩོན་པོ་དོ་
དེལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྗེས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་
གྱིས་མཆན་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཆོས་བྱང་ནོར་ལྗེའི་ཆོགས་གྲུན་
རྒྱན་དངས་ཐེམ། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་པོར་བྱུར། །དེ་ནས། ས་གཞི་རྩོས་རྒྱས་སོགས་
མརྒྱལ་འབུལ། །སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་

ཆེ་འཆང་། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལན་གསུམ། ཞེས་པས་གསལ་བདེ་བ་བྱི་པོའི་སྒྲ་
མ་ཉིད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་བྱུ། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། རང་ལ་ཐུན་
སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟར། བེས་སྒྲིམ་བྲལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་ནི། ཨོ་སྐ་རྩ་ཤུག་སའ་རྩམ་སྐ་རྩ་ཤུག་ཏེ།
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་དེན་རྫོགས་སུ། རུད་ཆའི་སྒྲོང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྟེན་
གསལ་ཞི་འཇུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། རྟེན་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར། གཡས་གཡོན་
འོག་མས་ཤེལ་སྒྲོང་པད་དཀར་བསྐྱམས། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ཞབས་
གཉིས་རྩོམ་ཆེའི་སྒྱིལ་སྒྲུང་དངས་པོར་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཨོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྱ་མཐིང་ག་ཕྱགས་
ཀའི་དབུས་སུ་རྩོམ་སྒྲོང་ཕྱི་དཀར་པོ། རྟེན་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། ཡི་དམ་ལྷ་རྫོགས་
འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས་བསྒྲིམ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་བྱར། སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་
ཅ་པའི་སྒྲ་མ་ཉིད། སྐྱུན་དངས་བདུད་ཅེའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་གང་སྒྲིབ་དག་གྲུན་དུ་
འཁྱེལ་བའི་དབུས། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་དགོས་བཞིན་
བཞུགས་པར་བྱར། བེས་སྐྱང་སྒྲོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཟུང་འཇུག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་སྒྲོང་འོད་
ཐེར་གྱིས། བསྐྱེད་པ་བྱལ་བའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུས་བསྐྱེད། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཕྱགས་རྩོམ་
པོའི་སྐྱར། གསལ་བས་ཕྱགས་སྒྲོང་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཨོ་མ་ཏི་པདྨེ་རྩྱ་ཅི་རུས་མཐར། བཅོམ་
ཐུན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱིན་གྱིས་རྒྱུས་དུ་གསལ།
སྒྲོང་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ཐེམ་འོད་གསལ་ངང་། ཟུང་འཇུག་ཕྱགས་རྩོམ་ཅེན་པོའི་རྩམ་པར་བྱར། གསུམ་
པ་རྩོམ་བཅོ་སྒྲོན་ཟུང་འབྲེལ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་
ནད་མེད་དམ་ཆོས་ཐུན། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་ནས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོ་འཕལ་ལྷུང་
ཐོབ་ཤོག། བེས་བཅོ་སྒྲོན་ཅི་ཤེས་བྱས་ནས། ལྷང་ཕྱགས་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཕྱགས་ཆོས་སྐྱ་ལམ་ཁྱེར་དང་

མ་བུ་བས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། ཅེས་པའང་འདུས་པ་སྤྱོད་ཐུག་ཐམ་པ་ལ་ལམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་
 ལུན་མོང་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས། སྒ་མའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་
 དབང་པོས་སྒོ་དམན་ནམས་ལ་ཕན་པའི་བསམས་བས། ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རུབ་ཕྱོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ལྱུར་ཅིག། ॥



༩། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་བཞུགས།

ན་མོ་མཉུ་མཉུ་མྱི་ཡི། རབ་མཛེས་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་སྐྱ་ནི་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབང་
ལྷར་བཞིང། རབ་སྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་ནི་ཆངས་དབྱངས་འབྱུང་ཕྱག་སྒྲོགས་པ་བཞིན། །
རབ་མང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་ཕྱགས་ནི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་འོད་ལྷ་བྱ། རབ་མཆོག་སྟོན་པ་ལྷ་ཁྱའི་གཙོ་
དེར་གསལ་པས་འདུད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྟེན་གཟིགས། མགོན་དེས་མ་འོངས་དང་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཡིས། སྐྱུ་
གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་བྱས་ན། ཕན་ཡོན་འདི་ལྷར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་འགའ། །
དང་ལྷན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞིང་པར་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་
མཆོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ཇི་ལྷར་མཆོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ཐུགས་
ནས་བཤད་པ་ལྷར་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། །འདི་ལྷར། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཐུགས་པ་ལས་ནི་
དང་པོ་པས། གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྲུགས་བྱ་བ་སྟེ། བྱིས་སྐྱུ་བསྐྱུ་པས་ན་ལྷར་བར་ནི། །དངོས་བྱུ་བྱ་ཆེན་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལག་གིས་མཆོད་རྟེན་བྱས་ན་འཆོམས་
མེད་པ་ཐ་བྱས་པས་ཀྱང་འགྱུ་བ་པོ། །མཆོད་རྟེན་འབྱུང་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་མའི་བསྐྱར་
བ་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་
བྱེད་ཅིང་རྒྱ་སྤོང་དུ་མི་འགྲོ། ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ཐུག་ ཤིན་དུ་མི་བཟད་པར་
ཡིན་པ། སྐྱེ་བ་མི་མཆོང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་མདོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། །འཇིགས་རྟེན་
དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་ཡི། སྐྱུ་གསུང་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་ན། །དེས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
དངོས་བྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། དོན་དེས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱུ་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱར་ཀུན་དུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་ཐོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱུ་གསུགས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་དག་འཇིགས་པ་ལས་དཔུགས་

དབྱུང་བར་བྱས་པས་འབྲུག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞེངས་པའི་ཕན་
 ཡོན་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྲང་དག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 སྤྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། བོང་
 ཆོད་བཟང་བར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མང་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་བདེ་
 བ་མང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷག་པ་དང་། འོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། འོར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་མཛོད་དང་བང་བའི་ཚོགས་མང་བ་དང་།
 ཉ་དང་སྒྲང་པོ་དང་བ་ལང་དང་ཞེས་པ་དང་། གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་པོར་འབྱུར་
 ཉེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་ཞེས་སྟགས་
 དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་དང་ལྡན་པ་
 བྱསྤྱོད་གིས་བསྐོར་བར་འབྱུར་ཉེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟས་དང་བྱལ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཚོ་རིས་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་སྤྱེ་བུར་འབྱུར་ཉེ། དེར་སྤྱེས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་པར་ཅན་ལྷ་དང་སྤྱི་
 བུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུར་ལ། ཞེས་པ་ནས། དགེ་སྦྲང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱིན་པ་པོའི་ཕན་ཡོན་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སའི་སྤྱིང་པོ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ་གལ་ཉེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ།
 རྣམ་པར་ཤོལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་
 གིས། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕྱིར་མཚོད་རྟེན་བཞེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 བུང་པོ་མང་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
 བ་ལ་མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་
 རྣམ་མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འཛམ་
 བསྐྱེད་དཔག་ཚད་བདུན་སྦྱང་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཀླུ་དགའ་པོ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་

མ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་པ་རྣམས་
 དང་། ཕྱིར་མེ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། དག་བཙུངས་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།
 ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་
 གྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ། ཁབ་ཙམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་བཙུགས་ཏེ། རྒྱ་ཤྲག་གི་ལོ་མ་ཙམ་དུ་
 གདུགས་གསོལ་ནས། ལྷས་གྱི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཙུག་
 ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེད་ཞེས་པའི་བར་དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཙུན་དེ། བཙུན་པོ་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་ལུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་རྩི་རྩེའི་ཆོགས་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། གཤམ་འཁོར་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལུས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱར་དུ་མཉམ་པ་ལས་འདའ་བ་ཞེ། བཙུན་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། རྒྱ་ངན་རྣམས་བསལ་ལུས་ཀྱན་རྒྱས་པ་ཡི། གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། ལ་སྤེང་དག་ཡི་ཆོགས་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཏྲག་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལངས་རྒྱས་གཟུགས་
 སམ་རྟེན་ཡང་རུང་། མཐོ་བོང་ཙམ་ཞིག་གང་བྱས་པ། མི་གཡོ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 བུ་མོ་རྣམ་དག་གིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བཟུགས་དག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་གདན་
 ལ་འཛོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གསེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་གདན་
 ལ་བཞག སེམས་ཅན་རྒྱ་ངན་གང་སེལ་བ། ལངས་རྒྱས་རྒྱན་ལྟར་བརྟུག་ཏེ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། བུ་མོ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་པ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལུས་

ཀུན་ནས་མངོས་པ་འདི་ནི། རྩོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་
 ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་འཛིག་པ་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་མི་མཐུན་པའི་
 མ་བྱས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་མྱེན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་བཅུ་དང་
 རྩན་ན་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྟེའོ། །བཅུག་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
 བཞེངས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་སྒྲོས་ཀྱིས་
 བྱགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་རྩན་ན་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྟེའོ། །
 ཞེས་པའི་བར་དང་། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་འདས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་རིང་
 བསྐལ་དག་ལ་སྐྱ་མཚོད་ཅིང་། རིང་བསྐལ་མཚོད་རྟེན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། གསེར་དང་དུལ་དང་
 འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་འཇམ། རྩོད་རྟེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གང་གིས་བྱས། བེའུ་མཚོག་དེ་བཞིན་མི་རྩུ་ལྟེ། །
 ལ་ལས་སྐྱ་རྟིག་གེ་ཀེ་ཏུ་ལས་བྱས། རྟེན་གཤེགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་གིས་མཚོད་རྟེན་
 རྩོད་ལས་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་ཨ་ཀ་ཏུ་འཇམ་ཅན་ནས། གང་གིས་ཐང་ཤིང་མཚོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་། །
 ལ་ལས་ཤིང་ཐང་གཞན་ལ་བྱས་པ་དང་། སེམས་སོ་ཕག་ལ་ནི་བཞེགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་
 དག་འ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། རྟེན་སྐྱོར་ལྷ་པོ་ཕྱང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་པོ་འདོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་
 པ་དང་། བྱིས་པ་རྩེ་མོའི་བྱིར་དང་དེ་དག་ཏུ། གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་བྱིར་མཚོད་རྟེན་དག་བྱེ་མ་ལས་
 བྱི་ཕྱང་པོར་བྱས་པ་ཡང་། རྟེན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལ་ལས་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་
 གཟུགས་བྱེད་པ། སྐྱམ་ཐུ་ཅ་གཉིས་མཚན་དང་རྩན་པའི་གཟུགས། གང་གིས་དེ་བྱིར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། རྟེན་གཤེགས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལ་ལས་དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་། ལ་ལས་
 དེ་བཞིན་ཟངས་དང་འཕར་བ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། རྟེན་གཤེགས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འཇེ་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་ཅུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་སྐྱུག་ཅིང་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་བཅུག་རྟེན་གཤེགས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། གང་གིས་རྟིག་པོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག་བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཚན་ཡོངས་སྐྱོད་གས་

པའི་སྐྱུ། ཁ་དག་གིས་བྲིས་སམ་འདྲིན་བཟུག་ཀྱང་ཅུང་། ཁྲིད་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱེས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ནུའང་ཅུང་། ཁག་དག་ལ་ལ་དེ་ན་སྒོཔ་པའི་ཚོ། རྩིང་མོ་དག་དང་གསར་པ་བྱེད་པ་ན། རྩིག་ངོས་སེན་མོ་ཤིང་བྱས་གཟུགས་བྲིས་པ། ཁྲིད་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ཁྲིད་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཐོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྒྲོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་དག་ཡང་དག་འཛུང། ཁྲིད་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། འཇིམ་པའི་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་དག་ལའང་ཅུང་། རྩིག་ངོས་བྲིས་དང་རྩལ་ལུང་མཚོད་རྟེན་ལ། ཁྲིད་ལ་མེ་རྟོག་དང་ནི་སྒོཔ་གསལ་ཏེ། ཁྲིད་ནི་གང་གིས་རབ་སྒྲན་ཅང་ཉིབ་དང་། ཁྲིད་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་གཟུག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་མཚོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁག་དག་རྩ་རྣམས་དང་ནི་རྩུང་བྱེད་ཅིང་། ཁྲི་མང་དག་དང་ལེག་དང་འཁར་བའི་ར། རྩ་རྩུང་གཅིག་སྤྱིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། ཁྲི་ཀོན་ན་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲན་འབྱིན་པ། ཁྲིད་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁག་དག་ཚུགས་ཀྱི་གསལ་ཁྲོལ་རྩུང་བཟུག་དང་། ཆུབ་བཟབ་དང་ཐལ་མོ་བཟབ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྒྲན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། རིང་བསྐལ་དེ་དག་རྣམ་མང་མཚོད་བྱས་པ། ཁྲིད་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཁྲིད་གཤེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། ཁྲིལ་སྒྲན་གཅིག་བཟུངས་པ་ཡི་སྐྱ་བྱང་བ། མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མཚོད་པ་དང་། ཁྲིད་གཤེགས་གཟུགས་ནི་རྩིག་ངོས་བྲིས་པ་ལ། འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མཚོད་ན་ཡང་། ཁྲིད་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། ཡོངས་སྤྱི་ཚང་བའི་ཐལ་མོ་ལ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་མགོ་བོ་སྐྱང་ཅིག་བཟུང་བ་དང་། ཁྲིད་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ལན་ཅིག་བཟུང་བ་དང་། ཁག་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། ཡོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལུག་འཚལ་ཞེས། རྩིག་གཅིག་ལན་འགའ་བཟོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། ཁྲིད་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འདྲི་འཛོམ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྤྱི་བཟོ་བའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་མཚོད་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཕྱི་དོར་བྱ་བ་སྐྱར་སྤང་བར་

བྱ་སྒྲེ། བརྟན་པའི་སྒོ་ཤྲོས་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་འཛོལ་པོ། །བཞི་
 གང་ཞེན། གཞུགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དལ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་པ་བརྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུ་བའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའོ་
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། སའམ། རྡོ་ཐལ་ལམ། ཤིང་ངམ། རྡོ་འཇམ་
 རུས་པའམ། ལྷགས་སམ། ས་བའམ། གསེར་རམ། དུལ་ལམ། བེུུ་འམ། ཤེལ་ལམ། ལྷ་ཏིག་དམར་
 པོའམ། རྡོ་སྤྱིང་པོའམ། ལྷག་གམ། དུང་ངམ། མན་ཤེལ་ལམ། སྒྲོས་སམ། རས་སམ། ཤིང་ལེབ་བམ།
 ཆིག་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱ་གཞུགས་བཞེངས་པར་བྱའོ། །རལ་བ་གསོ་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་
 འཆོས་པར་བྱ་སྒྲེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱ་གཞུགས་བྱས་ན་རིགས་དམའ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱིག་པ་
 བྱེད་པའི་རིགས་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བའི་རིགས་སུ་མི་སྒྲེ། ཡན་ལག་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མི་འཇུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སྒྱ་གཞུགས་བྱས་
 བ། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དུལ་བ་རྒྱུང་ཏུ་རྒྱུང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་དེས་པར་འཇུར་
 པར་འཇུར་རོ། །

དཔེར་ན། མི་ཞིག་མི་གཙང་བས་རིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དག་པར་བཀུས་ཏེ་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ན།
 དྲི་མི་ཞིས་པ་དེ་མེད་པར་འཇུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱིག་པ་མེད་པར་
 འཇུར་རོ། །མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལུན་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ།
 དེའི་སྒྱ་གཞུགས་བྱས་ན་དེའི་རྒྱིག་པ་དེའི་ཇི་ལྟར་མེད་པུང་པོས་མར་ཆོག་སྒྲེ། དུ་བའང་མི་མངོན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱིག་པ་དེའང་མི་རྒྱང་བར་འཇུར་རོ། །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། འདི་
 ན་རྒྱལ་བའི་སྒྱ་གཞུགས་བྱེད་པ་ནི། གཞུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤེས་ལྡན། དེ་ནི་དབང་
 པོ་ལྷས་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འཇུར། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། སྒྱ་གཞུགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ལྡན་ཅི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གངས་

དེ་སྟེང་གྱི་རྒྱལ་མིང་དག། ལྷ་ཡུལ་ས་སྟངས་མི་ཡིས་ངེས་པར་འཛོལ། ཁྲིས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དག། རྟེན་ཡི་ལྷ་ས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རྟན་དང་འཇིག་དང་མུ་ངན་
 ལྷག་བཟུལ་བྱལ། བསྐྱའི་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། ཁྲིས་དང་། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱ་གཟུགས་ཐེང་པ་གང་། བཟན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། ལས་ཐེང་མ་ཡིན་སྟེ་བར་
 དམན་པར་མིན། རྟེན་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། ཁྲིས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་
 ལས་འདྲེན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་ཐེང་ན། རྟེན་མཆོག་གྱུར་སྟེ་པོ་མང་མཆོད་པོས། ཁྲོ་ལྷན་
 ལྷག་ཅིང་ཆོ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། རྟེན་པོ་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཁྲིས་དང་། ལྷགས་
 རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། གསུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མདོ་
 རྒྱུད་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཆོན་ཙམ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྷན་མ་ལས། གང་ཞིག་རབ་གསལ་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། འདོན་པར་ཐེང་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། མཆོད་པར་ཐེང་
 པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འདྲར་བཞུད་པ་རྟེན་ལྷག་ལྷག་འཛུལ། ཁྲིས་དང་།
 བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་ལས། རྟེན་ཅུ་ཀ་དཔལ་མདོན་བཞེད་རྒྱུད། རྟོག་གམ་འཆང་ངམ་བྲིས་པས་ནི།
 དངོས་གྲུབ་རྩུ་འཕུལ་སྐལ་བཟང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྲིས་དང་།
 ལྷན་པ་ལས། ལ་ལས་གསྐྱའི་སྤང་གི་ཐེ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་རྩེ་སྟེང་འཁོར་ཀུན་དག་
 བཅོམ་ཉིད་བཏུལ་བས། གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་འདི་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་
 རྟེན་ཐེང་ནས་ཐེང་ནས་ཐེང་དང་འཕགས། ཁྲིས་དང་། དཔུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་
 རྒྱུན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟོག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆང་དང་ཁ་རྟོན་ཐེང་པ་དང་། རྟེན་སེམས་པ་དང་
 སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་པས་ནི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། བསྟོན་ནས་ཐུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཁྲིས་གསུངས་
 པ་རྣམས་སོ། རྟེན་པོ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཟན་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མེ་
 རྟོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། སེང་གེ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོང་སྟེ་
 སེམས་དང་པས་མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་

རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཉམ་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་
 བྱག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་གང་
 ལ་ལ་ཞིག་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པར་
 བྱེད་པ་དཔེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཚུངས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འདྲའོ་ཞེས་ངས་འཆད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནུགས་ཀྱི་སྐྱུས་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་ལ་ཞིག་ང་འདུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཆོད་
 བ་བསྟོད་ན་མས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བསྟོད་ན་མས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ དོ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བམ་ཟེའི་
 ཁྱུ་མེ་ཙུ་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིས་དུ་སྟེ་བ་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གནུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྟོན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བླན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་འཛོལ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱག་བཙལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་སྟེ། བཅུ་
 གང་ཞེ་ན། གནུགས་བཟང་ཞིང་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་འཁྱུར་བ་དང་། མཛོས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྐྱག་
 པར་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲན་ཞིང་བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་
 བྱེད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། གཟི་བཞིན་ཆེན་
 པོར་འཁྱུར་བ་དང་། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་རྣམས་
 དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འཕྲོགས་པར་འཁྱུར་བ་
 དང་། ཡོངས་སྤྱད་ཆེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། མཐོ་ཤིས་སུ་སྟེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱག་དར་བུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གནུགས་
 བཟང་བ་དང་། ལྟ་སྐྱོག་པ་དང་། མཛོས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། དཔེ་

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་བསྐབས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་གསེག་མ་དང་
 རྩ་དང་ཚྱོ་མོ་རྣམས་མེད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། བརྩན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། འོངས་
 རྒྱུད་ཆེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་
 བ་སྒྲེ་ཞེས་དང་། གཏུགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩ་སྒྲེ། འཛིག་རྟེན་ན་གཏུགས་ལྷ་བྱུར་འཁྱུར་བ་དང་།
 ལུས་ལ་གཏུང་བ་མེད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། སེམས་ལ་གཏུང་བ་མེད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། བདག་པོའི་ལས་བྱེད་ཅིང་གསོག་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛོལ་བ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། འོངས་རྒྱུད་
 ཆེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་
 བ་སྒྲེ་ཞེས་དང་། དྲིལ་བུ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩ་སྒྲེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བར་འཁྱུར་བ་
 དང་། རྒྱ་སྟན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་བ་དང་ཐུན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཀ་ལ་ཕིང་
 ཀའི་རྒྱ་ལྷ་བྱུར་སྤྲོ་བ་དང་ཐུན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། བཟུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁྱུར་བ་དང་། རབ་དུ་དགའ་
 བར་འཁྱུར་བ་དང་། ཀྱུན་དུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐོས་པ་དང་། འོངས་རྒྱུད་ཆེ་བར་འཁྱུར་བ་
 དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་བ་སྒྲེ་ཞེས་དང་།
 བ་དན་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩ་སྒྲེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བྱུར་འཁྱུར་བ་
 དང་། རྒྱོན་པོ་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཚམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེ་སྤང་དུ་བྱེད་ཆེ་མར་བྱེད་རི་
 མོར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུགས་དང་ཚུགས་མཚམས་སུ་དེའི་གྲགས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་
 རྒྱ་དང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་ལྷུག་ལ་མཛེས་པར་
 འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོ་རིང་ཞིང་རིང་དུ་གནས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། དབང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། རིགས་བརྩན་པར་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། འོངས་རྒྱུད་ཆེན་པོར་
 འཁྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་བ་སྒྲེ་ཞེས་
 དང་། ཐོས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩ་གཉིས་ཉེ། བརྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་ལྷུག་པར་

འཕྱུར་བ་དང་། བགས་པ་འཇམ་པ་དང་། བགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ལྷན་རྒྱལ་དང་དྲི་མ་མི་འཇགས་
 པ་དང་། དེའི་གོས་བཟང་པོ་འཕྱུར་བ་དང་། གདིང་བ་དང་བགོ་བ་ཕྱ་མོ་སྟེང་པར་འཕྱུར་བ་དང་།
 རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་འཕྱུར་བ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བར་འཕྱུར་
 བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། མེ་རྟོག་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེན། འཇིག་
 རྟེན་ན་མེ་རྟོག་ལྷ་བྱུར་འཕྱུར་བ་དང་། དེའི་སྤྱིའི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འཕྱུར་བ་དང་།
 ལྷན་གྱི་དྲི་བ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འཕྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོར་འཕྱུར་བ་དང་། རྩྱགས་དང་རྩྱགས་
 མཚམས་སུ་དེའི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་བ་དང་བར་འཕྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་
 ཐུབ་པར་འཕྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འཕྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འཕྱུར་
 བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཐེང་བ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཐེང་བ་ལྷ་བྱུར་འཕྱུར་བ་དང་། ལྷན་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འཕྱུར་བ་དང་། རྩྱགས་
 དང་རྩྱགས་མཚམས་སུ་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་བ་དང་། རྟོག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འཕྱུར་བ་དང་།
 བརྒྱན་པར་འཕྱུར་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་མི་བྱེད་པར་འཕྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱ་མེད་རྣམས་
 གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འཕྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་
 བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། མར་མེ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་སྟེ།
 བརྒྱ་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྷ་བྱུར་འཕྱུར་བ་དང་། དེའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནམ་
 ཡང་འགག་པར་མི་འཕྱུར་བ་དང་། ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་
 དང་མེ་དགེ་བ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འཕྱུང་བར་འཕྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཉི་སྟག་གི་སྟན་
 པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་རམ་
 དུའང་སྟན་པ་ན་གནས་པར་མི་འཕྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་
 སྐྱེ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྐྱོས་ལུལ་བའི་ཕན་

ཡོན་བརྒྱུ་ལྟོ།

བརྒྱུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤོས་ལྷ་བྱུང་འཇུར་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་
འཇུར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འཇུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འཇུར་
བ་དང་། གཞུགས་བཟང་པར་འཇུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འཇུར་བ་
དང་། ལྷག་པའི་ཚེས་རྣམས་ཐོབ་པར་འཇུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འཇུར་བ་དང་། མཐོ་རིམ་
ལུ་སྟེ་བར་འཇུར་བ་དང་། ལྷར་དུ་ཡོངས་ལུ་སྟེ་འཇུར་ལས་འདའ་བ་ལྟོ། ཞེས་དང་། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་
ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱུ་ལྟོ།

བརྒྱུ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་ལྷག་པར་འཇུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་པར་འཇུར་
བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲེལ་བ་དང་ལྷན་པར་འཇུར་བ་དང་། གཞུགས་པ་དང་ལྷན་པར་འཇུར་བ་དང་།
བཟང་བའི་ཚོགས་ཏུ་འཇུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དགའ་བར་འཇུར་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་རྟག་ཏུ་ཐོས་པར་འཇུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འཇུར་བ་དང་། མཐོ་རིམ་ལུ་སྟེ་བར་འཇུར་
བ་དང་། ལྷར་དུ་ཡོངས་ལུ་སྟེ་འཇུར་ལས་འདའ་བ་ལྟོ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོལ་མོ་སེལ་
སྟན་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ཞེས་དང་། འདི་དག་གི་སྐབས་ལུ་ཡོངས་ལུ་སྟེ་འཇུར་ལས་འདའ་བ་ཞེས་
པ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འཇུར་བའི་དོན་ནོ།

གཞན་ཡང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདྲོ་ལས། ལྷུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྤོས་བྱུག་ལུལ་བྱས་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཇིག་གུར་ཆེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྟེ་བར་མི་འཇུར་ཞིང་། ཇི་ནི་དེ་
ཆེ་མཐོ་རིམ་བདག་པོར་འཇུར། ལྷུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྤོས་བྱུག་ལུལ་བྱས་ན། དྲི་མི་ཞེས་དང་མི་གཙང་
ལྷན་པ་རྣམས། རྟག་ཏུ་སྤོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུང་པོར་གནས། ཇི་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོངས་སྤྱོད་མཆོག་འདི་
སྤྱོད། འདི་ནས་ཤེ་འཕོས་མཐོ་རིམ་ལྷ་དབང་འཇུར། རིང་པོར་མི་ཐོགས་དོན་མཐོང་རྣམས་ལ་རྟོག་
ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཀྱང་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་ལུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བསལ་བྱས་ན། ཇི་ནི་མི་ཁོས་
བརྒྱད་པོ་ཀྱན་སྤོང་ཞིང་། ཇི་ནི་དལ་འཇུར་དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་འཕགས། ཇི་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོངས་

མེད་མཚན་པར་བྱེད། །བག་ཡོད་སྒོ་ཤོས་བརྟན་ལ་དཔའ་པོར་འཇུག། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 དགའ་མི་བསྐྱེད། །མི་དམན་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འཇུག། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མི་འདྲོད། །རྩལ་ཁྲིམས་སྟོན་མེད་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པར་འཇུག། །རྣམ་དག་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་པའི་ཆོས་
 ཀྱང་མཐོང་། །དེ་ནི་མདོག་ངན་དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྟོང་། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ལུས་རྣམ་པར་
 སྟོང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་ནས་སྟོང་ལ་གནས། །ཁ་ཟས་གཙང་མ་དག་ཀྱང་རྟེན་འཇུག་ཁོང་། །
 བྱུང་འཕགས་ཁ་དོག་ལྡན་ཅིང་ལྟ་ལྟ་ལ། །རྟེན་དང་ལྡན་ཅིང་རབ་མཛོས་གོས་རྣམས་འཛོལ། །དང་
 པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅོས་ལྡན་མཚན་རྟེན་ལ། །མི་རྟོག་སྐྱམ་པོ་ཉལ་ཉལ་ཕྱག་བྱས་ན། །འདྲོད་པ་དམན་
 པ་ལྟག་བཟུལ་བྱེད་པ་སྟོང་། །སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་དེད་དཔོན་བརྟེས་པར་བྱེད། །དེ་ནི་མཛོས་ཤིང་
 རྣམ་དག་ལུས་སུ་འཇུག། །སྟེ་པོ་མང་པོས་མཚན་འོས་ལ་འོས་འཇུག། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་པ་སེམས་
 མི་འཇུག། །ངན་སོང་ས་ཡི་ལམ་ངན་ཐམས་ཅད་གཙོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལུང་
 པོར་གནས། །རྣམ་དག་ལུས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་འཇུག། །ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་རབ་མཛོས་མཐུ་ར། །
 མཚུངས་མེད་པ་ཏ་ལ་ཡང་སུ་འབུལ་དང་། །མཚན་རྟེན་མེ་རྟོག་ཉལ་ཉལ་སུས་འཕྱག་པ། །དེ་དག་རྣམ་
 སྟོན་འདྲ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་འཇུག། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཁང་བྱ་བརྟེགས་པའི་འདྲོ་ལས། །ཀུན་དགའ་པོ་ཕྱག་
 དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྡར་འཇུག་ཏེ། །གང་ཞེ་ན། །བདག་གིས་སེམས་དང་བར་འཇུག་བ་དང་།
 །གཞན་གྱི་སེམས་དང་བར་འཇུག་བ་དང་། །རྩ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འཇུག་བ་དང་། །མཛོས་པའི་
 །ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། །ལས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་མཐོང་ཟིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བར་འཇུག་
 རོ། །ཞེས་དང་། །སྟེང་ཇེ་པད་དཀར་ལས། །ཀུན་དགའ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་
 །དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ད་ལྟ་བུའི་གང་བཞི་རྩེ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །ཡོངས་སུ་སྟ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་མཚན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །ཀུན་དགའ་པོ། །གང་དག་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་
 །གཤེགས་པའི་མཚན་རྟེན་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་ན། །ཀུན་དགའ་པོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་
 །འབྲས་བུ་སྟ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྟ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱུ་ཤིང་སྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་

མཐས་གཏུགས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྒྲོལ། ཁྱེད་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་
 བའི་དགེ་བའི་ཙམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་དག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁོང་ཆེན་པོ་ལ་བཏབ་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ཐ་ན་ཡུལ་རིང་
 པོར་ཇི་སྲིད་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འང་ཆུད་ཟ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་ཙམ་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་
 པ་ནས། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ལྷན་བའི་ཇི་སྲིད་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་བར་མ་གཏོགས་དེ་སྲིད་
 ཡུན་རིང་པོར་ཡང་འཇིག་པ་མེད། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད། མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། ཁྱེད་དང་། ལྷན་
 བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། ཁྱེད་དང་། སའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཁོང་སྟིང་པ། ཐམས་
 ཅད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས། དེས་ནས་བདེ་ཁོང་སྟིང་པར་འདོད་པས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བརྟུན་བྱ། ཁྱེད་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ། ལྷག་འཛམ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གོང་དེར་འདུས་
 མོད། མཆོན་ཙམ་ནི། ལྷན་པོ་གསལ་ལྷན་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྒྱམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་རྟེན་ནས། སྐྱེ་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་བཏུད་ལྷག་འཛམ་པ། རྒྱུ་ལྷན་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་ནི་མི་རྒྱམས་
 ཀྱི་ཁྱེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཁྱེད་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་
 ལྷན་མཆོད་རྟེན་ཐལ་ཐུར་ལྷག་འཛམ་པ། མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྟ་བུར་འགྱུར། མིར་
 ལྷན་ནའང་མི་ཡི་ལྷན་པོར་འོང། རྒྱུ་ལྷན་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། ཁྱེད་སོགས་དུ་མ་དང་།
 བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷན་པར་ནི་བདག་གིས་ལོགས་སུ་བརྟེན་བྱེད་ཡང་། མཆོན་ཙམ་ནི། གསལ་
 ལྷན་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས། སུ་ཞིག་དང་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནས། སྐྱེ་གཟུགས་དག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་
 པ་དེ། ལྷན་མའི་ཆོན་དབྱ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་བཏུད། ཁྱེད་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་
 རྟེན་མགོན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། མི་གང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། བཟུགས་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པར་ཡང་། བརྟེན་
 པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་ལུས། ཁྱེད་སོགས་མང་ངོ། སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆོན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གྲིབ་མ་

ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ངག་ཏུ་ཨོ་བ་ཇཾ་ལ་ཨ་ཁྱུ་ཞེས་བཤེད་ནས། ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་
 གིབ་མའི་འོག་ནས་འཇུལ་བར་མོས་ཏེ་འགོ་བར་བའི། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་འདི་
 ལྷམ་དུ་སྐྱོར་ཆད་གཅིག་ཚྭ་སྒྲིལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆད་གཅིག་ཚྭ་སྒྲིལ་
 དམ་མེད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྐྱོར་ཆད་གཅིག་ལ་ལྷ་གཅིག་གི་
 དབང་དུ་བཏང་བའི་བསྐྱར་བ་འབྱུང་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་འབྱུང་
 རྟེན་པ་ན་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆད་གཅིག་ཚྭ་སྒྲིལ་བར་འཇོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་སྟེ་དབྱེད་པར་
 ཅུམ་། །དུས་ཀྱི་དང་ལྷན་པར་དུ་དུས་ཆེན་གྱི་ཆོ་ཕྱག་མཆོད་པ་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་
 ཆེ་བར་བཤད་པས། འདི་ལ་གཉིས། དུས་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་དང། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བུང་བའོ། །དང་
 བོ་ལ། སྤྱིར་དུས་བཟང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཙུ་ཡ་དང་གནམ་གང་ངོ། །ཁྱེ་བྱག་ཏུ་ཕྱེ་ན།
 རྟོན་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན། རྟེན་པ་ལྷམས་པའི་དུས་ཆེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན། སངས་
 རྒྱུ་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་
 བབ་པའི་དུས་ཆེན། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་གཞན་ཡང་མང་ངོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ཆེན་བཞི་ནི་གྲགས་ཆེད།

གཉིས་པ་ནི། དུས་དེ་ནམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་
 པས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་འཕེལ་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཆེ་བར་
 བཤད་དོ། །དུས་ཆེན་དེ་དག་དུས་ནམ་བུར་བ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་སྒྲིང་
 བོ་བཟུ་ན། རྟོར་ཁྱེད་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུ་ཡའི་བར་ཆོ་འབྱུལ་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་ཆོས་
 བདུན་ལ་སྐྱེ་བཞུགས། བཞི་པའི་བཙུ་ཡ་སངས་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཞུགས།
 དུག་པའི་ཆོས་གཞི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་། དགྲ་པའི་རྟེན་གཉིས་ལ་ལྷ་བབ་
 དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། བརྒྱ་པའི་རྟེན་ལ་ལྷ་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དུས་བཟང་

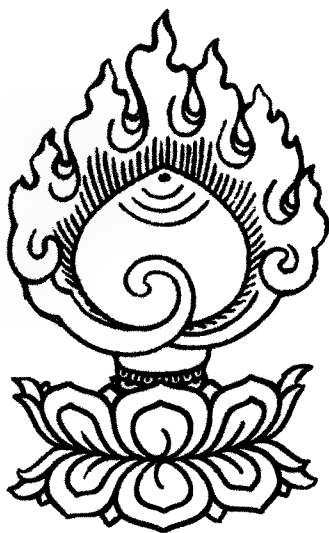
དང་དུས་ཆེན་དེ་རྒྱམས་ལ་ཐུག་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་འཛུགས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་ལ། དངོས་པོ་གང་མཆོད་པ་ནི། རང་གིས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིང་བཞི་ཉེ་སྒྲི་རི་རབ་སོགས་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཅི་མཆོས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཀུན་དང་བཟང་བཟུང་ཡན་ཆད་འབྱུང་དགོས་སོ། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ན་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པོས་རྒྱམས་འབྱུང་ཐུང་བར་མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྟེན་དང་། བྱ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་དང་། ཞི་བ་ལྷའི་བསྐུལ་བཟུང་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་བྱའོ། ལངས་རྒྱས་མདོན་སྒྲུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དངོས་སྒྲུ་མཆོད་པ་ད་ཉླ་དཀའ་མོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་དེའི་སྐུ་གསུང་ལྟགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་གཅིག་གོ་སྒྲུམ་དུ་མོས་ཏེ་མཆོད་ན། གཅིག་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་གཅིག་ལ་མ་ཆོད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གཏོན་པ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། མཆོད་པའི་དུས་སྒྲུ་མཆོད་པའི་སྟེན་གྱི་གཟུངས་བཙོན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་བ་ན་ལེགས་སོ། སྐུ་བ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་ན་བ་འཛུགས་ཅམ་དུ་ཡང་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུམ་བཞི་དང་། སྐུ་བས་གསུམ་དང་། ཕར་བྱིན་རྩེས་སྐུ་དྲན་པ་དང་། ཟུང་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་མེ་རྟོག་པར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོམ་སེམས་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཕར་བྱིན་དང་། བསྐུ་བ་བཞི་ལ་བསྟོམ་པ་དང་བཙོན་པའོ། མཆོད་པ་བཙུ་པོ་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་རྩོགས་པའི་མཆོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་སོགས་

པ་བཞི་དང་། ཚས་ཀྱི་ཐོམ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐལ་བར་སྒྲ་བ་སོགས་དང་། སྐབས་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། པར་ཕྱིན་བྱག་
 རིས་སུ་བྱུང་བ་སོགས་ཏེ་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚན་པའོ། །དོན་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་
 ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། པན་འདོགས་པ་གོང་
 ན་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་གོ་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏྱག་
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཁོ་
 ན་འབྱུང་བས་འབའ་ཞིག་པའོ་སྟམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་ནས་མཚན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །མཚན་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འདིར་མཚན་ཅམ་མོ། །
 མཚན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་གསོག་པའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཐོགས་དག་མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དགོན་ནོ། །དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་
 དགོན་ནོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་
 མི་ཁོམ་པར་འགྱུར་ཁིང་གསོར་མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་འཇེས་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་
 ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་སྤྲུག་ཞེས་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐས་པ། ལུ་ཞིག་དལ་བའི་རྟེན་རྟེད་ནས། བྱི་མའི་དོན་དུ་མཚོག་གསུམ་རྟེན། བཞེངས་དང་
 མཚན་ལ་བཅོམ་པ་དག་ལུས་འདིར་སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་ཐོབ། གང་དག་དགོན་མཚོག་མཚན་དོར་ནས། །
 རྟོ་གོས་ཅམ་ཞིག་སྐབ་བཅོམ་པ། །དེ་དག་མི་གཟུགས་ལྷགས་སྒོ་ཅན། ལྷགས་ཀྱང་རྟོ་ཅམ་འཚོལ་མེན་
 བས། །འདིར་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། བཞེངས་དང་ལྷག་འཚལ་མཚན་བྱེད་དག་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་མདོ་ལས། ཡན་ཡོན་བཤད་རྣམས་བཏུས་ཏེ་བཀོད། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། །
 སྐྱེ་ཀྱན་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེད་ཅིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་མི་འབྲས་བར། །རྗེས་བབྱང་སངས་རྒྱས་

ལྷུང་ཐོབ་ཤོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཡོ་སའི་ཐུགས་འཆང་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
བཅིས་དང་། །ཁོ་པོས་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་འེད་དག་སྒོང་གསལ་
པ་བཤད་སྐྱབ་གྱིས་མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅོ་ནེའི་
དགོན་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟན་ངག་ཡིག་ཟེབ་སྐར་ཅིས་སྐགས་ལ་བརྟེན་པ་ཆེ་བའི་ཁྱའོ་
ལང་དཀའ་བཅུ་མོ་བཟང་དབང་ཕྱག་ཉེ་པར་དུ་རྒྱ་བ་པོའང་བསྐྱལ་བ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །མཁྲ་ལྟོ། །



༡༡། ཁ་ཅིའི་པན་ཡོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་ཤུག་མུ་ཏ་ཡ། སྒྲོན་ཆོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆེན་སྦྱོང་པ་རབ་སྒྲུང་
ཅིང་། རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་ཉེར་བཏབ་འབྲས་སྒྲིན་བདེ་ལྗན་ཞིང་མཆོག་གྲུབ་པ་དེར། ཁའོན་སངས་
རྒྱས་ནས་གཞན་དག་འཁྲིད་མཛད་རྒྱལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དངོས། བསྐྱེད་རིགས་རྣམས་ཡོངས་
ཀྱི་རྗེར་གྱུར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འདུད། བློགས་བརྩམས་བདེ་གསལ་གསལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
དབྱུང་། གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲུང་མཐའི་སྤྲིལ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་རྒྱ་བལ་
བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། མགོན་དེ་སྟེགས་དུས་རྒྱལ་བསྐྱུས་སྤེལ་
བའི་ཆེད། རྟོག་གྱི་མི་རྗེའི་ཚུལ་བསྐྱུས་སྤྱོད་བཅན་ཞེས། རྒྱལ་བསྐྱུས་སྤེལ་བཏོད་དག་བརྩམས་བྲིས་
མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདུད། རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་བར། ཀུན་
ནས་མཚུངས་མོད་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། ལྷག་པར་རྗེས་བཅེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས། ཁང་དེའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་གངས་མང་ཡང་། ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
གཅིག་བསྐྱུས་ཡིག་དུག་ཅས། པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག ཁགན་དག་དང་པ་
སྤེལ་བྱེད་བཅོད་པར་བྱ། རྟེན་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དོན་མཐར་བྱེན་ནས་གཞན་
གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་བསྐྱུས་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པ་ལ་ལྷག་པར་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ནི་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་
མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཐུག་གོ འདིའི་སྐུ་ཐབས་དང་བསྐྱུས་པ་བཅོད་པའི་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་མང་ཡང་མཚན་ཅིམ་
ནི། ཟ་མ་རྟོག་བཏོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་དང་།
དེ་ཉིད་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ནས་བཅོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་དུ་མའི་མཚན་ནས་

བཟོད་པ་དང་ཡན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཡང་མཉམ་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ནི་དགོན་པ་ལོ། ཁེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་པ་དང་མར་གྱུར་པ་ལོ། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་
 པ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལོ། ཉེའི་མིང་འཛིན་པ་ཡང་དགོན་ཏེ། དེ་དེའི་ཡིག་ཏུག་
 པའི་རིག་མཁས་ཀྱི་མིང་གིས་རྩེས་ལྟ་ན་ན་དེའི་ཆོ་བ་ལྷུའི་ཁྲུང་བྱ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེལ། ཁྲུང་འཁོར་བར་
 མི་འཁོར་རོ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིགས་མཁས་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་
 མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ལོ། གང་དག་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 ཐར་པ་ཤེས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། གང་དག་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་མཁས་ཆེན་མོ་འདི་ཉག་ཏུ་རྫོས་པ་ལ་
 བཙོན་པའི་མེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་དག་རྫོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ཐུན་འདས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཕྱག་དག་བཙུ་ཅ་དག་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་གཞན་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་
 མཁས་ཆེན་མོ་འདི་འདྲིར་འཇུག་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདྲིར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤུ་སྤུ་
 དང་མཉམ་པ་སྟེ་ཉེ་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱེད་ཅིང་། བྱས་ནས་ཉེན་གཅིག་ཏུ་རིང་སྤུ་འཇུག་པ་
 དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སླིན་པ་ནི་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་མཁས་ཆེན་མོའི་ཡི་གོ་འབྲུག་གཅིག་གི་འབྲས་
 བུ་ནམ་པར་སླིན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ཡི་གོ་དུག་
 པའི་རིག་མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་འཁོར་མོར་འཇུག་པའི་གྲོང་ཁྲུང་ཆེན་པོ་ན་གང་ཡི་གོ་དུག་
 པའི་རིག་མཁས་ཆེན་མོ་འཛིན་པར་བྱེད། རྫོག་པར་བྱེད། རྣམས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་

ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནས། ཚས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞུའོ་ཞེས་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་མཁས་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ནི་དགོན་པའི་ཚོགས་སྡེ། འདི་ནི་རྫོང་མཛེས་ཚོགས་ལོ་མི་ ཟུང་པའི་ཚོགས་ལོ་ ཁྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལོ་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལོ་ཞེས་པ་ནས། ཚས་ ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ལོ་ ཞེས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་ མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ་མང་དུ་གསུངས་ ལོ། །

གཞན་ཡང་། མ་ཏེ་བཀའ་འབྲུམ་ལས། དེ་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ རྒྱལ་པར་སེལ་བ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་ལྷལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་མ་ཏེ་པ་སྒྲེ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་ པའི་རིགས་མཁས་ནི། འདི་རྩ་སྟེ་དཔེར་ན་སའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཇི་སྟེ་དེ་ཀྱི་ཚད་ནི་དེས་པར་བབྱང་བར་ རུས་ཀྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་མཁས་ལན་གཅིག་བརྒྲས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བབྱང་བར་མི་ རུས་སོ། རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ནི་ཐིག་པ་རེ་རེ་ནས་བབྱང་བར་རུས་ཀྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་མཁས་འདི་ལན་ གཅིག་བརྒྲན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བབྱང་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སྐགས་དཔེ་དོན་མང་དུ་སྦྱར་ བས་གསུངས་ཏེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་མདོའི་དོན་བཤད་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་། མོ་མ་ཏེ་པ་སྒྲེ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་ རིག་མཁས་ལན་གཅིག་བརྒྲས་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་ལ་ཞིག་ གིས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བྲིས་པ་ལ་ལག་པས་རིག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཡི་གེ་དྲུག་ པའི་གཟུངས་མཁས་འདི་ལན་གཅིག་བབྱང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ན་བཟུང་དང་། བཞོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། བ་པའི་སྟེན་སྟན་དང་། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲིར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། པ་སྒྲུ་ཚད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་འདི་རྒྱུད་ ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་མོ་མ་ཏེ་པ་སྒྲེ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་རིག་མཁས་འདི་བརྒྲས་པའི་རིགས་ཀྱི་ བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེས་ལན་ཅིག་བརྒྲས་བརྒྲན་བྱེད་དམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་ བཅངས་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྡ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྡ་དང་། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སེམས་

ཅན་དུས་པ་དང་། ཡིད་གས་དང་། ཅུང་འགྲིའི་སྒྲེ་གནས་དང་། མི་ཁོས་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་
ཤིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤུག་བཟུལ་པར་མི་འཕྱུར་རྟོ། །གཅན་གཟན་དང་། ཐིན་པོ་དང་། མི་མ་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བད་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འཕྱུར་རྟོ། །ཁྲིས་ཀྱི་སྒྲིའི་
དོན་རྟོགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛོད་པར་འཕྱུར་རྟོ། །ཁྲིས་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་
མའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བཟའ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མོ་ཡིད་ལ་
བྱས་ནས་རིག་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འཕྱུར། ཁྲིས་པ་ནས།
ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤུ་འཕྱུར་རྟོ། །ཁྲིས་སྟོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཡིག་དྲུག་གི་མཚོན་དོན་དང་། སུན་ཡོན་གཞན་འགའ་ཞིག་བཟོད་ན། བཀའ་
འཕྲུལ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག་ལ་བསྟུ་བ་ནི། ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ལ་དབྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་བསྟུས་ནས་
གསུངས་སོ། ཡི་གེ་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་ན། ཨྱོ་མ་ཅི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཨྱོ་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ་ཞེས་
པའི་ཨ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས། རྩ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
ན་རོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བླ་དབྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཇི་པའིན་དུ་མ་ལྷགས་ཇི་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་པ། ཅི་ལོ་སོར་བ་རང་ལོག་ པད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། མེ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བུ་མི་
འཕྱུར་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་། ཨྱོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབས། འཕོ་རྒྱང་ཁི་ནས་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོད། མ་སྒྲིང་
ཇི་ཆེན་པོ་རྩ་མེན་སྒྲུབས། འཐབ་ཚོད་ཁི་ནས་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོད། ཅི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་སྒྲུབས། འཕྱུར་
བ་ཁི་ནས་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོད། པད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བྱེ་སོང་སྒྲུབས། ཐུན་སྒྲུགས་ཁི་ནས་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོད།
མེ་བཏང་རྩྱུ་མས་ཆེན་པོ་ཡི་དྲགས་སྒྲུབས། བཀའ་སྒྲོ་ཁི་ནས་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོད། རྩྱུ་ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོ་དཔལ་
པའི་སྒྲུབས། ཁྲ་ཁྲང་ཁི་ནས་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙོད། ཞེས་དང་། ཡང་། སྒྲུག་དང་ཐུར་ན། ཨྱོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། མ་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱོད་པའི་སྒྲ། ཅི་སྒྲལ་པའི་སྒྲ། པད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། མེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲ།
རྩྱུ་མི་འཕྱུར་དོ་ཆེད་སྒྲ་མེ་སྒྲ་དྲུག་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིག་དྲུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་

དང་། རིགས་དྲུག་དང་ལྷུར་ན། ཇི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོ། མ་རྒྱལ་པར་སྤྲང་
མཛད། ཇི་དྲོ་མེ་མཐའ་དཔལ། བད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན། མེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ཧྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པ། རིགས་དྲུག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིག་དྲུག་བསྐྱས་པས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་དྲུག་གི་
ཡུམ་དང་ལྷུར་ན། ཇི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡུམ་ཡི་གེ་དྲུག་མ། མ་རྒྱལ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
མོ། ཇི་ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། བད་མེ་གོས་དཀར་མོ། མེ་ཐུ་མ་མ་གེ་ ཧྱི་རྒྱུང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། ཡུམ་
དེ་དག་ཀྱང་ཡིག་དྲུག་བསྐྱས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཐའ་འགྲོ་མ་དྲུག་དང་ལྷུར་ན། ཇི་མཐའ་
འགྲོའི་རིགས་འདུས་པ་དྲོ་མེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། མ་སངས་རྒྱས་མཐའ་འགྲོ། ཇི་དྲོ་མེ་མཐའ་འགྲོ་ བད་
རིན་ཆེན་མཐའ་འགྲོ། མེ་བསྐྱེ་མཐའ་འགྲོ། ཧྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་སྤྲེ་ཡིག་དྲུག་བསྐྱས་ན་དེ་དག་གིས་
ཐིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་དོ། ཐིན་དྲུག་དང་ལྷུར་ན། ཇི་ཐིན་སྤྱིན་པའི་པར་ཐིན། མས་ཚུལ་ཁྲིམས།
ཇིས་བཟོད་པ། བད་གྱིས་བཟོན་འབྲུག། མེས་བསམ་གཏན། ཧྱི་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཐིན་མཚོན་ཏེ་
ཡིག་དྲུག་བསྐྱས་ན་དེ་དྲུག་ཇོན་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱག་ཨ་དང་ཉོན་མོངས་ཀུན་འཛིན་པ་དང་ལྷུར་
ན། ཇི་ཐིན་གཏི་མུག་མས་ཞེ་ཐང་། ཇིས་ང་རྒྱལ། བད་གྱིས་འདོད་ཆགས། མེས་ཐག་དོག་ ཧྱི་གིས་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ཡིག་དྲུག་བསྐྱས་པས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤེས་དྲུག་
དང་ལྷུར་ན། ཇི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཇི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བད་ལོར་
རྟོག་ཡེ་ཤེས། མེ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཧྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་དྲུག་མ་ཇིས་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་
ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁྲོད་མེད་དྲུག་དང་ལྷུར་ན། ཇི་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་མེད། མ་བྱམས་པ་ཁྲོད་མེད། ཇི་
སྤྲོད་མེ་ཁྲོད་མེད། བད་དགའ་བ་ཁྲོད་མེད། མེ་བཏང་སྒྲོམས་ཁྲོད་མེད། ཧྱི་ཆོས་ཉིད་ཁྲོད་མེད་དེ་
རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཇིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱས་
སྤྱོད་བད་ལྷུར་ན། ཇི་ཐིན་ལྷ་འཁོར་འཕོ་འོག་ཏུ་རྒྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱས་སྤྱོད། མས་ལྷ་མིན་འཐབ་
ཚད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱས་སྤྱོད། ཇིས་མའི་འཁོར་འཕོའི་སྤྱག་བསྐྱས་སྤྱོད། བད་གྱིས་བྱོལ་སོང་སྤྱག་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱས་སྤྱོད། མས་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྤྱི་སྤྱག་བསྐྱས་སྤྱོད། ཧྱི་གིས་དཔུལ་བའི་ཚ་བྱང་གི་

ཐུག་བསྐུལ་ཀྱིན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིག་དྲུག་བསྐྱེད་པས་འབྲུབ་པོ། རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་མོ་གཙོ་བོ་
 བ་དང་སྐྱར་ན། འྱི་ཁྱིམ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མོ་གཡང་ས་གཙོ་བོ། མས་ལྟ་མེན་
 དུ་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཙོ་བོ། རིས་མེར་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཙོ་བོ། བད་ཀྱིས་ཕྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་གཡང་
 ས་གཙོ་བོ། མས་ཡི་དཀའ་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཙོ་བོ། རྩྭ་གིས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཙོ་བོ་
 བ་ཡང་ཡིག་དྲུག་གིས་འབྲུབ་པོ། རིགས་དྲུག་གི་དོན་བྱེད་བ་དང་སྐྱར་ན། འྱི་ལ་སྐྱེས་པ་དྲུག་གིས་སྐྱབ་
 བ་དྲུག་མཚན་ཞིང་། ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་རིགས་དྲུག་གི་དོན་སྐྱོར་གསུང་བྱེད་པ་ཡང་འབྲུབ་པོ། ཁྱིམ་བ་
 དྲུག་སྤྱོད་བ་དང་སྐྱར་ན། འྱི་ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་། མས་ངག་གི་སྐྱིབ་པ། རིས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ།
 བད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ། མས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ། རྩྭ་གིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་རོ།
 གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱར་ན། འྱི་ཁྱིམ་སྐྱེ། མས་གསུང་། རིས་སྐྱགས། བད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན། མས་འཕྲིན་
 ལས། རྩྭ་གིས་དེ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབྲུབ་པོ། བྱིན་ཆབས་འབྲུང་བ་དང་སྐྱར་ན། འྱི་ཁྱིམ་
 ལས་ལ་སྐྱེའི་བྱིན་ཆབས། མས་ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་ཆབས། རིས་ཡིད་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་ཆབས།
 བད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་ཆབས། མས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་ཆབས། རྩྭ་གིས་བྱིན་ཆབས་དེ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུང་རོ།

གཞན་ཡང་། ཡིག་དྲུག་གིས་ཉོན་རང་བྱང་སེམས་དགེ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་ཐུགས་སྤོམ་
 རྣམས་སྤྱང་བར་འབྱུར་ཞེས་དང་། ཡང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་གསུམ་དང་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་རྣམས་སྤོང་བར་འབྱུར་ཞེས་དང་། ཡང་། ལྟ་དབང་ཐུགས་དབང་ཚོས་
 དབང་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དྲུག་གི་སྐོ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་སྐྱེན་པར་
 བྱེད་ཅེས་དང་། ཡང་། ཡིག་དྲུག་གིས་རིམ་བཤེས་དུ་སངས་རྒྱུ་ཚོས་དགེ་འདུན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཐའ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཁོར་ཞིང་སྐྱོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་དང་། ཡང་། སྐོན་སེམས་འཇུག་སེམས་
 གཉིས་དང་གཉིས་མེད་དང་ཚོས་ཉེད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཉེད་ཀྱི་དོན་དང་སྐྱར་བ་དང་། གནད་དང་སྐྱར་བ། ལྟ་སྐྱོམ་དང་སྐྱར་

116

དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསང། དེ་ལྟལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གནས་སུ་སྤྱང་། གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོབས་
 ཅན་གྱིས། མི་མ་ཁི་བསྐྱེད་པའི་ཆ་གང་སྟག་བཟུལ་ཞི་བར་གྱུར། ཁེ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཤར། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཞེས་བྲ། ལུན་གྱིས་མ་ཁི་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སྟགས་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་
 མ་ཟིན་མོ། སྤྱིར་མ་ཁི་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་དུ་དམ་བ་དུག་
 གིས་ཟེན་པའི་སྟོན་མ་ཁི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བསྟན་ན་མདོ་མེ་འཇུག་རོ་ཅོག་བསྟག་པ་དང་ཕན་ཡོན་
 མཉམ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དམ་བ་དུག་ནི། མ་ཁི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་
 ནས་འདོན་བ་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན། དེའི་སྟོབས་སུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། གཞན་
 ཀྱི་གཞོང་པ་དང་དགའ་སྤྱད་ལ་བཞོང་པ་བཞོང་པ། བཞོན་འབྲས་ཆེར་བྱས་ནས་འདོན་བ་བཞོན་
 འབྲས། སེམས་མི་གཡང་བར་འདོན་བ་བསམ་གཏན། གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུ་བཤད་བ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་ཁྱེར་སྟོན་གསུམ་ལུམ་དང་ཐུན་པའི་སྟོན་ནས་
 ཏོན་ན་འཇུག་དང་ཕན་ཡོན་སྟག་པར་ཆེ་བར་བཤད་དེ། རང་ཉིད་སྤྱོན་རས་གཟིགས་སུ་བསྟོམས་
 པ་དང་། གཞན་གང་ཟག་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོན་རས་གཟིགས་སུ་སྟོམ་པ་སྤྱང་བ་སྤྱེད་ཁྱེར་
 མོ། སྤྱོན་གསུམ་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡིག་དུག་གི་སྤྱར་མས་པ་གསུམ་སྤོང་གསུང་གི་ཁྱེར་མོ། ལུལ་སྤྱང་
 ལུན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེན་རྟོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེར་སྟོན་ཁྱེར་སྟོན་གསུམ་མོ། མ་ཁི་སྤྱོན་
 ཅུང་ཅུས་ཏོན་ཀྱང་ཆོག་མོད། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་སྤྱང་ཆེན་པོས་གསལ་བར་ཏོན་ན་སྤྱོད་
 དུང་འགྲོ་སྟགས་གང་གིས་ཐོས་པ་དེའི་སྤྱི་བ་པ་ཁི་རིགས་སྤྱོད་རུས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་
 བཤད་དེ་རྒྱས་པར་མ་བཞོང་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་མདོ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་
 འབུམ་དུ་བརྟུན་བར་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་གང་ལ་མེ་ཆུ་མཚོན་ཆ་སྟགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་
 བརྒྱད་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡིག་དུག་བསྟོན་ཁྱེར་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ནས་བཞུགས་དེ་ལྟག་འཚལ་བ་དང་
 གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འཇུག་ལ། སྟེན་སྤྱོད་གང་ཞིག་སྤྱོད་འདོད་ན་

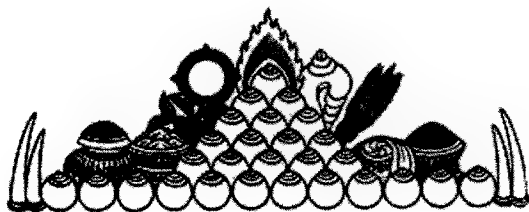
སྒྲིང་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་བདག་ལ་ཁྱ་ལོ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་
བདག་ཏུ་བཏབ་ན་སྒྲོན་ལས་མ་གཏོགས་ཁྱ་ལོ་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་ཁིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་མོ་འདྲོད་ན་འང་
སྦྱོལ་བར་བཤད། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ན་འང་དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲིའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དང་སྤྲེལ་
ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གོང་དུ་བཤད་པ་ན་མས་ནི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཟླགས་པ་དང་ཡིག་དྲུག་གི་སྐད་ཡིན་གཙོ་
བོར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་སྐྱུན་བདག་གི་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བཞེད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ཡང་
སྐྱུར་ཡིག་དྲུག་གི་སྐད་ཡིན་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱོད་བཅོན་སྐུ་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུན་བདག་དང་ཟུན་ན་མས་ཀྱིས་ཡིག་དྲུག་འདོན་
པ་དང་། མ་ཆེ་རིལ་སྐྱབ་མཛད་པའི་སྐོལ་བཟང་པོ་ཡུལ་དབྱུག་གཙང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤར་རྒྱལ་ཁམས་
ཆེན་པོའི་བར་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་འདྲི་བཞིན་ཡིན་ལ། སྐྱུར་རིལ་སྐྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་མང་ཆོགས་ནས་
མ་ཆེ་བསྐྱུས་ན་འང་སྐད་ཡིན་ཆེ་མོད། རིལ་སྐྱབ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིལ་བུ་
དེ་གང་གིས་དང་པས་ཆོས་ན་རྒྱུད་ལ་ལྟ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུས་ཞུགས་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་ནས་
མཛོན་མཛོལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ངེས་ལེགས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་ཆེད། མ་ཆེ་རིལ་སྐྱབ་མཛད་
པ་ན་གངས་དུང་འགྱུར་སྐོང་ན་ནི་དགོས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་རིལ་བུ་
འབབ་སྤྲིད་ཀྱང་དེ་འབབ་དགོས་པར་གཞུང་དག་ལས་མ་བཤད་པས། འབབ་པ་ཅམ་ལ་དགའ་ཁིང་
ལ་མཚན་དུ་འཛིན་པ་ནི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་ལོ།

མདོ་སྐད་ཚོ་ནིའི་ཚུགས་འདྲིར་ནི་སྒྲོན་དང་ཟུན་དུ་མས་མ་ཆེ་རིལ་སྐྱབ་མཛད་ཅིང་། ཚོ་ནིའི་
དཔོན་ཡབ་སྲས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་རང་གི་ལོ་བྱང་དུ་རིལ་སྐྱབ་ལན་བདུན་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །
ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟ་སྐོང་ཆེན་པོ་མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་འོར་བུའི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཅུང་

ཟད་བརྗོད་ན། ཁོང་གིས་འཛིག་ཉེན་ལྷགས་ཀྱི་མིང་མྱོང་མྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་རང་གི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་དང་
གནས་འདི་གནིས་ཀའང་གཞི་ནས་གསར་བཅོས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་
པ་དང་། ཆོས་ཚུགས་ནས་གསེར་ལུས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་མ་པོ་བྲང་ཆེན་
མོ་དང་འདི་ཉིད་དུ་འང་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆགས་ནི་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་རང་
གི་བཞུགས་གནས་བྱུང་བར་ས་པག་གི་ལོར་མ་ཉི་རིམ་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་
ཆོགས་བཅད་དུ་སྐྱར་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འདིར། །
མཐོ་རིགས་ཁང་བཟང་ཆེ་ནས་མདོན་འཕགས་ཤིང་། ལྷགས་བྱང་འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་ནོར་བུ་
ཞིག་ལྷབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་མཛོས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །དང་སྟོབས་ནམ་དཔྱིད་ལྡན་པའི་ས་སྟོང་
དེས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དགོངས་ ཉེ། ཉེར་མཐོའི་ཡོ་བྱད་དགོས་ཆ་མང་སྐྱར་ནས། །
པག་ལོའི་ལྷ་བ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བ་ལ། །འཕེལ་གདུང་གསེར་དབུལ་སྤྱ་ཉིག་ཕྱི་ཅ་མོགས། །རིན་ཆེན་རིགས་
དང་ཕྱིན་ཉེན་ནམ་མང་དང་། །དམ་ཚུས་རིམ་བུ་དྲི་སྟན་སྒྲ་ཆོགས་པ། །བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་ལས་རིམ་བུ་
མང་བསྐྱེལ་ཉེ། །དགེ་འདུན་ལུས་བརྒྱ་སྟེ་པོའི་འདུ་ཆོགས་བཅས། །བསྟན་བཀྱར་ཞག་བཅུའི་བར་ལ་
ཉེན་མཚན་དུ། །མ་ཉི་བྲངས་ཚད་དུང་འཕྱར་གནིས་ཅམ་ཞིག་ །འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
པར་མཛད། །དེ་ཆེ་མི་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །བརྒྱ་མཚོད་ལན་མང་མཛད་པས་ཆར་
དུས་འབབས། །མི་ནམས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་དགའ་སྟོན་ལ། །ཆེདགས་རོལ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་བྱུང། །
དེ་ལྟར་བུམ་སྐྱབ་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །རིམ་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ལས་བཅས་ཀྱི། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
ནུས་མཐུ་བཀྱག་ནས་བསྐྱེམ་པ་ལ། །མ་ཉི་དུང་འཕྱར་བསྐྱེས་སྐྱབ་ཕྱིན་གྱིས། །བསྐྱེས། །བཟང་བཟང་
དམ་ཚུས་ཕྱིན་ཉེན་ཀྱང་ཆོགས་ཤིང་། །མང་མང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཐེ་ནམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་
སྟོན་བསྐྱེས་མཛད་ནས་བསྐྱབས་འདི་ནམས། །གང་གང་བྱུང་ན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འབྱུང། །དེ་
ལྟར་སྐྱབ་ཕྱིར་སྟོན་གསུམ་རབ་འབད་རབ་མང་རྒྱ་ཆོགས་བཏང་བ་ལས། །ལས་དཀར་ཇི་སྟེད་ཐོབ་དེས་
གནས་འདིར་གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན། །ཀྱང་ནས་ཞི་ཞིང་ཕྱི་མར་སྟེ་དང་སྟེ་བར་དལ་

རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་དེ། ཁྱེད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་བར་སྒྱུར་དུ་ངེས་པར་ཐོབ་ཐུང་ཅིག །ཁྱད་
 པར་ས་སྒྱུང་མི་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷགས་
 གཉིས་མངའ་ཐང་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། ཁྱེད་སྒྱུད་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྒྱུད་ཐུང་ཅིག །ཁེས་
 མ་ཁྱེད་ལན་ལོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུབ་བརྟན་སྦྱི་དང་འཇམ་དཔལ་
 སྒྱིང་པོའི་བརྟན་བ་ལ་ལན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཅན་དང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་ཚ་ནེའི་ས་སྒྱུང་
 ཆེན་པོ་མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་རྩོད་ལུས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བཞུགས་གནས་ཟུར་
 བ་གསར་བསྐྱེད་མར་རིས་བྲག་ཤིས་ཁང་གསར་བསམ་འབྲུབ་ལོ་བྱང་ཅེས་བྱ་བར། མ་ཁྱེད་ལུས་སྒྱུབ་
 མཛད་པའི་ཆོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་དང་། གཞན་ལའང་ལན་ཆེད་ཁོ་བོས་བར་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཡོ་སའི་ཁྱི་ཟུར་དུ་འཕོད་བ་བཤད་སྒྱུབ་མིང་ཅན་གྱིས་
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཐོགས་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཡོ་སའི་དགོ་སྒྲོང་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུང་དཔོན་གྱིས་བསྐོས་པ་དེ་པར་བྱང་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་དུ་འཇུག་
 མི་བདེ་བས་འདི་སྒྲུང་ཁོ་བོས་པར་དུ་བསྐྱུབས་ནས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་པར་གྱི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཏཱ་ལི་ལ་བྱང་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །མདྲཱཿ། ॥



ཡིག་གཉི་ཐེབ་ཅུ་ལ་མཆོག་སྤྱལ་དག་ལེགས་ནས་སྒྲེར་༣༥༠༠༠

བསོད་ནམས་སྒྲོབས་རྒྱལ་ནས་སྒྲེར་༢༠༠

བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་ནས་སྒྲེར་༢༠༠

ཆེན་ཆོས་འཕེལ་ནས་སྒྲེར་༡༠༠

石昌雪 5000





མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་ཚོགས་པའི་གྱར་གུམ་ཚལ།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་ཐུ།

མདོ་ཁམས་དཔལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་རྩ་སྒྲིང་ཞེས།

བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་བསྟན་པ་དར་གྱིར་ཅིག།

འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁ་གྱང་ཉིས་པ་མི་འབྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

ལྷུ་འུ་དེབ་གྲངས་བདུན་པ།

འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ།

གུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

ཡུལ་རུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏཱ་མི་ཉམས་པར།

ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

卷之五

[illegible]